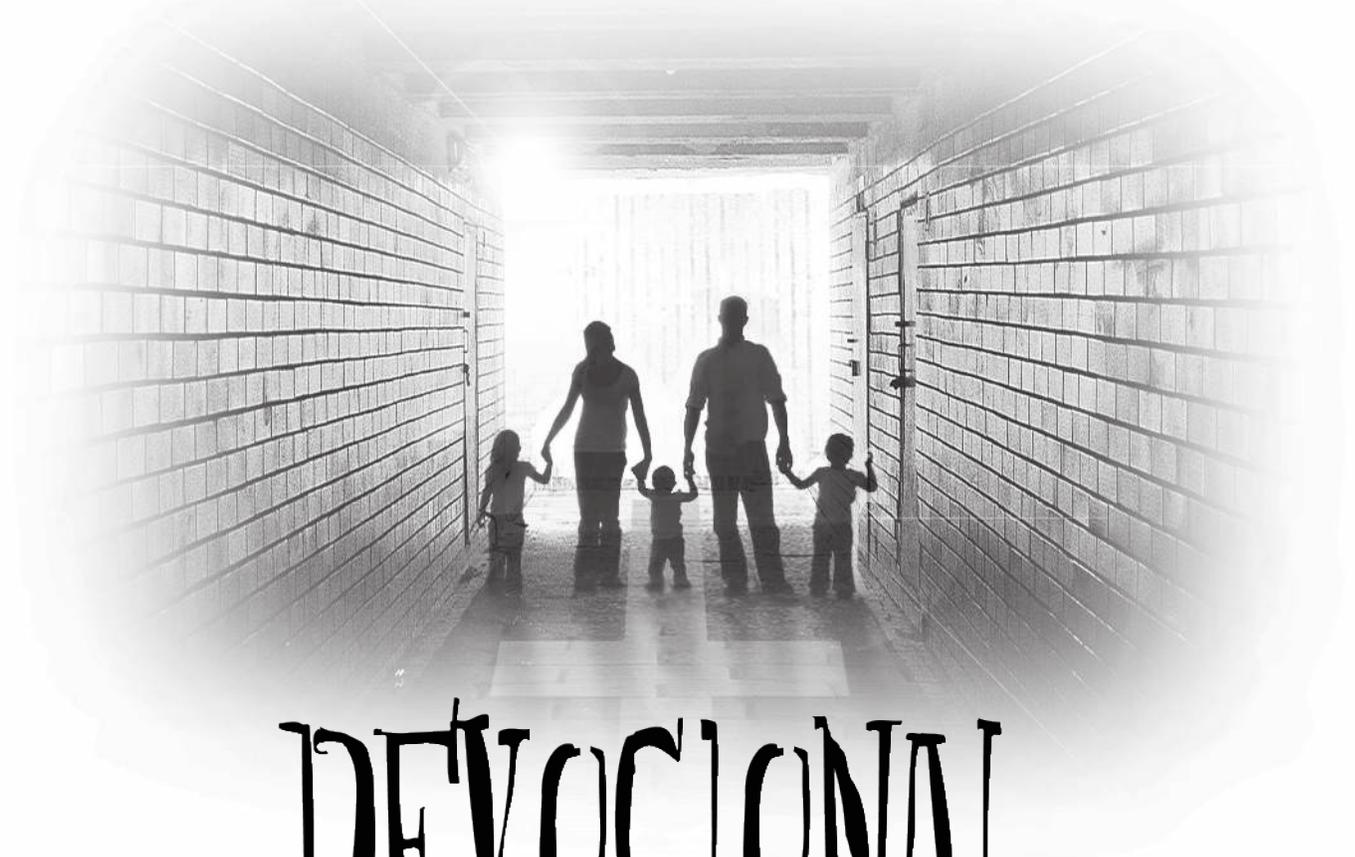


ROGER HERNANDEZ



DEVOCIONAL FAMILIAR

DE 40 DIAS

Lecciones para la Familia

Impreso en los Estados Unidos

© 2010 Copyright

Diseño y diagramación: Guillermo Pimentel
Diseño de la cubierta: Samuel Moreno
Redactor y Editor: Alfredo Campechano
Asistente de Edición: Lourdes Chazarreta, Edwin Lopez
Logo: Samuel Moreno

Registrado ©2010 por Roger Hernández
Todos los derechos reservados.

Ejemplares adicionales están disponibles
llamando al 1-503-267-6880 ó visitando:
www.gruposoc.com

A menos que se indique lo contrario todos los versículos
son citados de la versión Nueva Versión Internacional.
Derechos reservados por American Bible Society. Usado con permiso.

Impreso en los Estados Unidos de Norteamérica por
Pacific Press
Nampa, Idaho

Como usar el material:

1. ESTUDIEN EL MATERIAL CADA DIA. Es una buena idea leer con una pluma o lápiz en la mano, para subrayar porciones que sean de ayuda especial.

2. FUERTES.

Cada día habrá un pasaje de la Biblia que fortalecerá tu vida espiritual y familiar. No corras muy rápido hacia la próxima sección. Tómate el tiempo necesario para que Dios te hable por medio de su Palabra.

3. FIELES.

Pueden leer esta sección individualmente o en voz alta para que ambos escuchen. Subrayen cualquier parte que les guste o que quieran compartir con su pareja después de la lectura.

4. FELICES.

Esta parte del material tiene el objetivo de que ustedes comiencen a implementar en su familia los conceptos estudiados. Recuerden que no se crece en un día, pero sí se crece diariamente.

5. NUESTRA ORACION. Se dice que la familia que ora junta, permanece junta. Tomen tiempo para orar todos los días.

6. CONSEJO FINAL. A esto, como a todo en la vida, se le sacará provecho de acuerdo al empeño que se le ponga. Si lo tomas en serio, vas a ver una diferencia en tu vida al final de los **40 días**. Es nuestro deseo que al terminar nuestro diálogo por medio de esta obra, tu familia esté más fuerte, sea más fiel, y tenga más felicidad.

Tu Familia Necesita de Dios

DIA 1

Fuertes

Salmo 127:1 “Si Dios no construye la casa, de nada sirve que se esfuercen los constructores. Si Dios no vigila la ciudad, de nada sirve que se desvelen los vigilantes”.

Fieles

Hay tres lecciones que pueden aumentar nuestra fidelidad:

1. El descuido de Dios afecta nuestros hogares.

Vivimos en un mundo en que el hogar se está descomponiendo. Las personas atribuyen esta triste realidad a la falta de compromiso, a la Internet, a las influencias seculares de la sociedad. Esos solo son síntomas de una realidad más profunda. Lo que causa el rompimiento del hogar es el descuido espiritual.

2. El esfuerzo humano es inútil si Dios no está involucrado.

“De nada sirve”. Esa frase se menciona dos veces en este corto texto. No hay posibilidad de éxito sin Dios en el hogar. Por más libros que se lean, por más esfuerzo que se haga, por mas terapias que se tomen, lo que hace la diferencia es Jesús.

3. Salmo 127:1 visto desde una perspectiva positiva.

Si se viera este texto desde un punto de vista positivo, podríamos decir con confianza lo siguiente: “Si Dios construye la casa, el esfuerzo de los constructores será recompensado. Si Dios vigila la ciudad, tu protección estará garantizada”.

Felices

Hoy comienzan los **40 Días** dedicados a hacer tu familia más **fuerte, fiel y feliz**. En esta sección, cada día implementaremos una acción que esperamos resulte en el aumento de la **felicidad** en tu hogar. Tu tarea hoy es hacer un **pacto** con tu pareja de que van a continuar hasta el final de este folleto. Ese pacto debe ser sellado con una oración, y han de poner este folleto en un lugar visible para que te acuerdes todos los días de tu compromiso con Dios y con tu pareja.

Nuestra oración: Por la capacidad de terminar lo que hoy comenzamos.

Oramos juntos para que Dios nos ayude a mi pareja y a mí a terminar lo que hoy comenzamos.

Tu Familia Necesita Bendicion

DIA 2

Fuertes

Salmo 115:12-14 “Dios se acuerda de nosotros y nos llena de bendiciones: Bendice a los israelitas, bendice a los sacerdotes, y bendice a quienes lo adoran, sean o no gente importante. ¡Que Dios añada bendiciones sobre ustedes y sobre sus hijos!”

Fieles

Hay tres lecciones que podemos aprender del texto de hoy:

1. Hay bendiciones que Dios no te las da porque no se las pides: Dios se complace en bendecirnos. Yo no quiero llegar al cielo y darme cuenta de que me perdí bendiciones que Dios tenía para mí. Yo las quiero hoy, y me comprometo a orar más para recibirlas.

2. Basta ya de estar satisfechos con un poco de la bendición, busquémosla toda: Pidamos a Dios hoy que nos bendiga en verdad, completamente, y que podamos experimentar todo su poder en nuestras vidas. ¿Por que conformarnos con migajas, si podemos comer a la mesa del Rey? ¿Por qué conformarnos con un matrimonio mediocre, una vida más o menos, o unos sueños alcanzables? Pide más, Dios tiene más para darte.

3. Las bendiciones se comparten.

Todos sabemos que es prácticamente imposible callar a una persona que le han dado un costoso regalo. No hay que presionarlo, incentivarlo o motivarlo para que comparta su experiencia con otros. Así mismo, todo el que ha recibido la bendición de Dios, con naturalidad compartirá esas buenas nuevas con otras personas. Piensa en cómo vas a compartir tus bendiciones con otros, aun antes de que lleguen.

Felices

Apréndanse el siguiente texto y repítanlo cada día en la mañana al despertarse, hasta que se convierta en una experiencia real en sus vidas.

1 Crónicas 4:10 “E invocó Jabes al Dios de Israel, diciendo: ¡Oh, si me dieras bendición, y ensancharas mi territorio, y si tu mano estuviera conmigo, y me libraras de mal, para que no me dañe! Y le otorgó Dios lo que pidió”.

Nuestra oración: Pidámosle a Dios toda su bendición.

Que no se quede en el cielo ninguna bendición con nuestro nombre. No las pedimos porque somos egoístas, sino porque las usaremos para bendecir a otros.

Tu Familia Necesita Expansion

DIA 3

Fuertes

Jeremías 17:8 “Será como un árbol plantado junto al agua, que **extiende** sus raíces hacia la corriente; no teme que llegue el calor, y sus hojas están siempre verdes. En época de sequía no se angustia, y nunca deja de dar fruto”.

Fieles

Expandir tu territorio significa pedir cosas que tengan estas tres características:

1. Algo más que lo que tienes en este momento.

Si pedimos lo mismo año tras año, tendremos lo mismo año tras año. Al pedir expansión a Dios, estamos reconociendo que él es quien la provee. ¿En qué área necesita expansión tu familia? ¿En qué área necesita expansión tu matrimonio? Quizás necesitas un trabajo diferente. Quizás se trata de una clase que necesitas tomar para expandir tu conocimiento. Quizás una responsabilidad en la iglesia para expandir tu impacto en la comunidad. Lo que sea, pídeselo a Dios.

2. Algo que si Dios no te ayuda, de seguro fracasará.

Un título de un libro cristiano de hace algunos años decía: “¡Si quieres caminar sobre el agua, tienes que salir del bote!” Pregúntate lo siguiente. ¿Qué estoy intentando en mi vida, que si Dios no me ayuda, está destinado al fracaso absoluto? Hay riesgos que no se deben tomar, pero hay otros que son necesarios.

3. Algo que será usado para avanzar el reino de Dios aquí en la tierra.

El propósito de la expansión es que al mismo tiempo que se expande tu familia, se expanda el reino de Dios, porque tú eres un súbdito del Rey de Reyes. Cuando pedimos expansión, este concepto tiene que estar claramente definido.

Felices

Continúen aprendiendo y repitiendo el siguiente texto cada día en la mañana al despertarse, hasta que se convierta en una experiencia real en sus vidas.

1 Crónicas 4:10 “E invocó Jabes al Dios de Israel, diciendo: ¡Oh, si me dieras bendición, y ensancharas mi territorio, y si tu mano estuviera conmigo, y me libraras de mal, para que no me dañe! Y le otorgó Dios lo que pidió”.

Nuestra oración: Que Dios nos ayude a expandir nuestro círculo de influencia.

Dios y Padre nuestro, te rogamos que aumentes nuestras oportunidades en tal forma que podamos tocar más vidas para tu gloria. ¡Déjanos hacer más para ti!

Tu Familia Necesita Direccion



DIA 4

Fuertes

Proverbios 16:9 “El corazón del hombre traza su rumbo, pero sus pasos los **dirige** el Señor”.

Proverbios 11:14 “Sin **dirección**, la nación fracasa; el éxito depende de los muchos consejeros”.

Fieles

Hay tres lecciones que podemos aprender del texto de hoy:

1. La primera clave el éxito está en tener la mano de Dios con nosotros.

Toda estrategia humana fracasará si la mano de Dios y su poder no están dirigiendo. Jabes oró por la dirección de Dios para que él le ayudara a administrar bien sus bendiciones. Nosotros debemos hacer lo mismo.

2. La segunda clave del éxito consiste en buscar buenos consejeros.

Dios ha capacitado personas a tu alrededor con un don llamado “*discernimiento*”, que permite al ser humano distinguir entre un plan bueno y uno malo. Cuando hacemos planes sin consultar, y creemos que sabemos todo, estamos destinados al fracaso. La clave está en saber a quién consultar.

3. La tercera clave del éxito es trazar buenos planes.

Es triste ver la cantidad de personas que solo existen, no viven. No tienen un plan definido en su vida. Sin objetivos y sin planes, solo nos movemos, pero no progresamos. Un plan bien elaborado, con la dirección de Dios y con el consejo de otras personas te puede llevar lejos.

Felices

Hoy, junto con tu pareja, dediquen tiempo a escribir un plan. Puede ser en el área financiera, un nuevo negocio, o un proyecto familiar. Preséntenselo a Dios, consúltelo con otros y comiencen a implementarlo. Y no se olviden de **1 Crónicas 4:10**

Nuestra oración: Que Dios nos guíe en las decisiones que tenemos que tomar.

Ora para que Dios les indique la dirección en que deben ir, por medio de su Palabra y de personas maduras en la fe.

Tu Familia Necesita Protección



DIA 5

Fuertes

Romanos 8:37 “En todo esto somos más que vencedores por medio de aquel que nos amó. Pues estoy convencido de que ni la muerte ni la vida, ni los ángeles ni los demonios, ni lo presente ni lo por venir, ni los poderes, ni lo alto ni lo profundo, ni cosa alguna en toda la creación, podrá **apartarnos** del amor que Dios nos ha manifestado en Cristo Jesús nuestro Señor”.

Fieles

Hay tres lecciones que podemos aprender del texto de hoy:

1. El ataque de los poderes espirituales es real, pero no te puede separar de Dios.

En el momento que decides unirte a Dios, los demonios se lanzan contra ti. La lista que da el apóstol Pablo es impresionante. Son fuerzas con gran capacidad: ángeles, demonios, poderes. La buena noticia es que hay un pegamento que nos mantiene unidos a Dios. Se llama Jesús, y así es imposible que Satanás te separe de Dios.

2. Las situaciones de la vida no nos pueden separar de Dios.

Muerte o vida, lo que estás pasando o lo que te puede pasar. Nada de eso te puede separar del amor de Dios. A veces el diablo trae a nuestras vidas circunstancias con las que pretende separarnos de Dios. En cada situación recuerda que la preocupación no soluciona nada, Dios sí. Quizás en este momento tu matrimonio está pasando por un momento difícil. Entrégale esa preocupación a Dios. Él sabe cómo solucionarla.

3. Las cosas de este mundo no nos pueden separar de Dios.

El matrimonio está bajo ataque. El enemigo quiere destruir tu familia la institución fundada en el Edén, tal como el sábado. Una de las armas que él usa, son las cosas del mundo: los amigos, la Internet, las películas, el trabajo y el dinero. Pero tú le perteneces a Dios. No permitas que haya nada entre tú y él.

Felices

Quiero compartir tres frases que puedes usar cuando la tentación llegue a tu vida y Satanás pretenda romper tu relación con Dios. Repite las frases cada vez que el enemigo de las almas te presente una tentación. (Practica en este momento)

- a. No.
- b. Soy libre en Cristo.
- c. Gracias Jesús por la victoria.

Nuestra oración: Por la protección de Dios sobre nuestra familia.

Tu Familia Necesita Nacer de Nuevo



DIA 6

Fuertes

Juan 3:3-5 “Jesús le dijo: Te aseguro que si una persona no nace de nuevo no podrá ver el reino de Dios. Nicodemo le preguntó: ¿Cómo puede alguien ya viejo volver a nacer? ¿Acaso puede entrar otra vez en el vientre de su madre? Jesús le respondió: Te aseguro que si uno no nace del agua y del Espíritu, no puede entrar en el reino de Dios”.

Fieles

Hay tres lecciones que podemos aprender del texto de hoy:

1. El nuevo nacimiento es un acto de Dios.

Un bebé no decide si va a nacer. Así mismo, el acto de nacer de nuevo lo realiza Dios en nosotros al someternos a su voluntad y amor. La mayor lucha de todos nosotros es llegar al punto de aceptar que no podemos cambiar, y dejar que sea Dios quien controle nuestra vida. Para los que lo han hecho, los resultados en su vida familiar son asombrosos.

2. El nuevo nacimiento trae buenos resultados.

El texto de hoy nos habla de dos de esos buenos resultados. Dice que “puede ver” y “puede entrar”. El reino de Dios no solo se refiere al cielo, sino a un cambio de vida aquí en la tierra. Nuestros valores cambian, al igual que nuestras actitudes y nuestros deseos cuando nacemos de nuevo. En realidad, nada bueno comienza hasta que una persona nace de nuevo. Es la clave para un matrimonio feliz.

3. El nuevo nacimiento no se puede fingir.

No hay tal cosa como una mujer “medio embarazada”. Tampoco el nuevo nacimiento se puede tener a medias. Si Dios no tiene todo el control, en realidad no tiene nada de control. Una vez oí decir a un pastor: “Si Dios es tu copiloto, estás sentado en el asiento equivocado”. Cuando Dios hace su obra de transformación, ésta es permanente, y evidente, especialmente para tu familia.

Felices

En este momento, dale a Dios el control total de tu vida. Pregúntale a tu pareja: “¿Hay alguna área en mi vida en la que no es evidente el nuevo nacimiento?” No te pongas a la defensiva, acepta la respuesta y ora acerca de ella.

Nuestra oración: Nuestra vida espiritual.

Pidan a Dios como pareja que les ayude todos los días a orar, a estudiar su Palabra y a compartirla con otros.

Tu Familia Necesita del Espíritu Santo



DIA 7

Fuertes

Gálatas 5:22 “El fruto del **Espíritu** es amor, alegría, paz, paciencia, amabilidad, bondad, fidelidad, humildad y dominio propio. No hay ley que condene estas cosas. Los que son de Cristo Jesús han crucificado la naturaleza pecaminosa, con sus pasiones y deseos. Si el **Espíritu** nos da vida, andemos guiados por el **Espíritu**”.

Fieles

Hay tres lecciones que podemos aprender del texto de hoy:

1. La obra del Espíritu Santo es transformarnos.

Algunas personas creen que el Espíritu Santo es solo una fuerza, o que su principal tarea es hacernos hablar en otros idiomas. Según este texto bíblico podemos ver que su principal tarea es hacernos como Jesús, y no por medio de eventos emocionales, sino día a día, en contacto con Dios somos transformados en mejores esposos y esposas, mejores padres e hijos, mejores suegros y suegras.

2. No trates de hacer la obra del Espíritu Santo.

Perdemos mucho tiempo y energía tratando de cambiar a otros. Los psicólogos dicen: “Tú solo puedes cambiar y controlarte a ti mismo”. Esta expresión tiene veracidad, pero si vamos más allá, diríamos: “Tú solo puedes permitir que el Espíritu Santo te controle y te cambie a ti”. ¡Deja que él haga su trabajo! Basta ya de pasar todo tu tiempo preocupado por los defectos de tu pareja. Concéntrate en los tuyos y deja que Dios haga su trabajo en ella.

3. Tu obra es crear un ambiente propicio para el cambio.

Hay una parte que podemos jugar en este proceso. Se nos anima a crucificar la naturaleza pecaminosa. Eso se hace por medio de la lectura de la Biblia, dedicando tiempo para orar, yendo a la iglesia con regularidad y compartiendo a Jesús con otros.

Felices

Si has estado tratando de cambiar a alguien, entrégale esa persona a Dios. Pregúntale a tu pareja: “¿Qué área de tu vida estoy constantemente tratando de cambiar?” “¿Lo hago de una manera espiritual y amorosa o te hago sentir mal cuando te hablo?”

Nuestra oración: Que Dios nos ayude a ser pacientes con los cambios de nuestra pareja, y a enfocarnos en nuestros defectos en vez de tratar de cambiar a otros.

Tu Familia Puede Comunicarse Bien



DIA 8

Fuertes

Romanos 12:8-9 “El amor debe ser sincero. Aborrezcan el mal; aférrense al bien. Ámense los unos a los otros con amor fraternal, respetándose y honrándose mutuamente”.

Fieles

Hay tres lecciones que podemos aprender del texto de hoy:

1. Sé amoroso con tu familia.

De todos los atributos que puede tener una persona, el actuar con amor encabeza la lista. Pero, ¿qué tal cuando hay diferencias? Un buen consejo es el siguiente. En lo esencial, unidad. En lo no esencial, libertad. En todo, amor.

2. Sé comprensivo con tu familia.

Un antiguo proverbio dice: “Si quieres entender a otra persona, camina una milla en sus zapatos”. Es muy fácil poner etiquetas y categorizar a otras personas, ver sus defectos en vez de los tuyos. Es más difícil tomar tiempo para comprender a los demás, pero es la manera correcta, y es lo que Dios nos manda hacer.

3. Sé respetuoso con tu familia.

Una manera como les faltamos el respeto a los otros miembros de nuestra familia es cuando tratamos de cambiarlos a la fuerza o por chantaje emocional. La siguiente ilustración nos ayuda a entender este punto. Un niño iba parado en el asiento de atrás del carro. Después de repetidas amenazas, se sentó, pero le dijo a su papá: “Papi, afuera estoy sentado, pero adentro estoy parado”. El objetivo no debe ser que otros cambien su conducta externa por presión. Respeta la individualidad de los demás. Haz sugerencias y recomendaciones y ofrece consejos, pero no te valgas de exigencias, amenazas, lágrimas o gritos para cambiar la conducta de los demás.

Felices

Toma tiempo hoy para conversar con tu pareja. Durante los próximos siete días estaremos hablando de la comunicación. ¿Sabías que las parejas hablan solamente un promedio de diez minutos al día? Comienza la comunicación preguntándole a tu pareja: “¿A qué persona que no está cerca de ti quisieras ver, y por qué?” “¿Quién fue tu mejor amigo(a) cuando eras adolescente?”

Nuestra oración: Para que nuestra comunicación pueda tener amor, comprensión y respeto.

Tu Familia Puede Calentar al Esquimal



DÍA 9

Fuertes

Génesis 27:41-45 “A partir de ese momento, Esaú guardó un **profundo rencor** hacia su hermano por causa de la bendición que le había dado su padre, y pensaba: Ya falta poco para que hagamos duelo por mi padre; después de eso, mataré a mi hermano Jacob. Cuando Rebeca se enteró de lo que estaba pensando Esaú, mandó llamar a Jacob, y le dijo: Mira, tu hermano Esaú está planeando matarte para vengarse de ti. Por eso, hijo mío, obedéceme: **Prepárate y huye** en seguida a Jarán, a la casa de mi hermano Labán, y quédate con él por un tiempo, hasta que se calme el enojo de tu hermano. Cuando ya se haya tranquilizado, y olvide lo que le has hecho, yo enviaré a buscarte. ¿Por qué voy a perder a mis dos hijos en un solo día?”

Fieles

Hay tres lecciones que podemos aprender del texto de hoy:

1. En cada familia, habrán diferencias.

En la historia de hoy, advertimos que había diferencias entre dos hermanos, al punto que uno quería matar al otro. La realidad de la vida, es que habrá diferencias. Quizás no al punto de tratar de matar a la otra persona, pero sí suficientemente grandes como para causar estrés, ansiedad y hasta rencor en algún miembro de la familia.

2. En cada familia, habrán opciones para solucionar las diferencias.

La solución que escogió la madre de Jacob y Esaú fue la del “esquimal”, en vez de resolver el problema, “congeló” la relación. De la misma manera, el “cónyuge esquimal” resuelve sus conflictos personales con un *frío físico y emocional*. La forma de proceder ante el problema es no hablarle a su pareja. ¿Es esta la mejor manera de resolver conflictos y de comunicarnos?

3. En cada familia puede haber reconciliación.

Nada es más frustrante en el matrimonio, que te demuestren que algo está mal, sin que te lo digan. Si eres un “cónyuge esquimal”, por el amor de Dios, ¡habla! ¡Comunícate! Quizás se te haga difícil al principio, pero con el tiempo, vas a ver cómo se restablece la comunicación en tu hogar.

Felices

Hagan del texto de **Efesios 4:26**, un modelo para su vida. Comprométanse a seguirlo, no importa cuán enojados estén. “Si se enojan, no pequen. No dejen que el sol se ponga estando aún enojados”

Nuestra oración: Le pedimos a Dios que nos ayude a resolver los problemas de hoy, sí, de hoy. Que nos dé las palabras para poder expresar lo que sentimos.

Tu Familia Puede Enfrentar los Problemas



DIA 10

Fuertes

Juan 14:27 “La paz les dejo; mi paz les doy. Yo no se la doy a ustedes como la da el mundo. No se angustien ni se acobarden”.

Fieles

Hay tres lecciones que podemos aprender del texto de hoy:

1. La paz tiene sus imitaciones.

Pastillas. Pasión. Música. Yoga. Estrategias de relajamiento. Fotos mentales de playas lejanas. Alcohol. Drogas. El mundo trata de imitar la paz de Dios, y lo consigue. Pero esa solución a los problemas es temporal. Otros tratan de ignorar su problema. Pero tratar de ignorar los problemas no es una buena manera de resolverlos. Por más que metas la cabeza en un hueco, como suele hacer el avestruz, la situación que te agobia no mejorará. Un problema sin atender no es un problema resuelto. Dicho de otra manera: un problema desatendido es un problema en crecimiento. Pretender que los problemas no existen no los hace desaparecer, en cambio, en la mayoría de los casos, se multiplican. Solo Dios puede dar la paz permanente. Cuando lleguen los problemas a tu vida, no escondas la cabeza en un hoyo, como el avestruz. Pide a Dios su paz.

2. La paz es un regalo.

Si alguna persona pudiera empacar “paz” y venderla, se haría multimillonaria. Si necesitas paz, acude a la fuente de la paz. No necesitas un intermediario, tampoco debes pagar por ella. Dios te la da. Para nosotros esa paz es un regalo, pero a él le costó muy cara. Tuvo un precio incalculable, la vida de su hijo Jesús.

3. La paz no es la ausencia de problemas, sino la calma en medio de ellos.

A veces Dios calma la tormenta. Siempre Dios calma a su hijo. Él no promete paz **de** la tormenta, sino paz **en** la tormenta. Muchas veces queremos que Dios retire de nuestra familia las cosas que nos causan estrés, pero Dios no promete eso. Lo que sí promete es que nos dará paz aun en medio de las tribulaciones, el dolor, y la angustia.

Felices

Dialoguen como pareja y descubran si tienen algún problema que no están enfrentando, y del cual no hablan, porque al hablar de él, les causa estrés y preocupación. Después de identificarlo, entréguelo a Dios.

Nuestra oración: Le pedimos a Dios que nos ayude a enfrentar nuestros problemas con confianza y paz. En vez de esconder la cabeza, la levantamos.

En tu Familia Usa Mejor las Palabras



DIA 11

Fuertes

Efesios 4:29 “No digan malas palabras. Al contrario, digan **siempre** cosas buenas, que ayuden a los demás a **crecer** espiritualmente, pues eso es muy necesario”.

Efesios 5:4 “No digan malas palabras, ni tonterías, ni vulgaridades, pues eso no es correcto. Más bien, usen su boca para dar gracias a Dios”.

Fieles

Hay tres lecciones que podemos aprender del texto de hoy:

1. El uso incorrecto de las palabras.

Hay personas que resuelven los conflictos con proyectiles en forma de palabras. “*El Pistolero o la Pistolera*” (ambos sexos disparan igual), usan las palabras para herir. Cada discusión se vuelve más acalorada, y toda situación difícil degenera en una crisis en la que no se puede hablar sin insultar. ¡Qué triste es vivir de esa manera, con palabras soeces, altisonantes y vulgaridades!

2. El uso correcto de las palabras.

Los textos de hoy nos animan a usar nuestras palabras para lo que fueron creadas. Podemos mencionar aquí dos propósitos. Para **ayudar** a crecer a los demás, y para **agradecer** a Dios. Antes de hablar, usa estas dos razones como filtro. Si lo que vas a decir no es para ayudar o para agradecer, resérvatelo y mejor habla con Dios.

3. Nuestras palabras tienen poder.

Las palabras tienen un poder asombroso, para bien o para mal. Pueden hacer sentir a una persona como si estuviera en el mismo cielo, o experimentar el ardor y el calor sofocante del infierno. Dios nos dio dos oídos y una sola lengua. Eso quiere decir que debemos oír el doble de lo que hablamos. ¡Usa tus palabras para construir, para animar, para elevar la estima propia de tu pareja! Recuerda: “*Nunca nadie se arrepintió de algo incorrecto que no dijo*”.

Felices

Tómate un momento para hacer el siguiente ejercicio. Termina la siguiente frase: “Lo que me gusta de ti es _____ (algo físico, algo de su carácter, algo de su vida espiritual)”. Repitan el ejercicio dos veces. Permite que el ambiente se llene de palabras lindas, positivas y espirituales.

Nuestra oración: Oramos para que nuestras palabras puedan crear un ambiente positivo y espiritual en nuestro hogar.

Tu Familia Puede Recuperarse



DIA 12

Fuertes

1 Pedro 3:7 “De igual manera, ustedes esposos, sean comprensivos en su vida conyugal, tratando cada uno a su esposa con respeto, **ya que como mujer es más delicada**, y ambos son herederos del grato don de la vida. Así nada estorbará las oraciones de ustedes”.

Salmo 147:2 “El Señor reconstruye a Jerusalén y reúne a los exiliados de Israel; **restaura** a los abatidos y cubre con vendas sus heridas”.

Fieles

Hay tres lecciones que podemos aprender del texto de hoy:

1. Tus heridas son reales.

La razón por la cual necesitamos ser restaurados de nuestras aflicciones es porque tenemos heridas. Estas heridas han sido causadas por la malicia de otras personas o por nuestras propias decisiones equivocadas. Cuando hay golpes en cualquier momento de una relación, se producen heridas profundas. Es peligroso exagerar la profundidad de nuestras heridas, pero es igual de peligroso minimizarlas o ignorarlas.

2. Tus heridas no tienen por qué matar tu relación.

Algunas personas permiten que las heridas del pasado determinen el éxito en las relaciones de su futuro. No puedes dar marcha atrás al tiempo y cambiar lo que sucedió. Pero sí puedes controlar tu reacción y tu actitud hacia el problema. No eres una víctima. Eres especial para Dios. Él te llama “la niña de sus ojos”.

3. Tus heridas pueden ser sanadas.

Escoge la sanidad. Dios ya ha preparado personas, circunstancias, materiales, mensajes y lugares para darte sanidad. Pídele hoy que te ayude a encontrar lo que él ya ha estado preparando para ti. Recuerda que la restauración es un proceso. No te recuperarás en un día, pero si diariamente.

Felices

Pídele a Dios que te conduzca a una persona que está sufriendo por causa de sus heridas. Haz un compromiso con Dios tomar parte en su restauración. Una de las mejores maneras de experimentar la sanidad propia consiste en ayudar a otros.

Nuestra oración: Que Dios nos ayude a olvidar, y a recuperarnos de todo tipo de abuso que haya ocurrido en nuestra vida, ya sea en nosotros por otros o en otros por nosotros.

Tu Familia Puede Perdonar

DIA 13

Fuertes

Colosenses 3:12 “Por lo tanto, como escogidos de Dios, santos y amados, revístanse de afecto entrañable y de bondad, humildad, amabilidad y paciencia, de modo que se toleren unos a otros y se **perdonen** si alguno tiene queja contra otro. Así como el Señor los **perdonó**, **perdonen** también ustedes”.

Fieles

Hay tres lecciones que podemos aprender del texto de hoy:

1. Perdonar es una decisión.

Perdonar no es un sentimiento. Si esperas sentir deseos de perdonar, probablemente nunca lo harás. Se perdona primero con la mente, luego con el corazón. Esto no significa que va a ser fácil, especialmente cuando has sufrido heridas muy profundas. Tampoco el perdón se basa en los merecimientos de la otra persona. No seas como los arqueólogos. El afán de los arqueólogos es excavar el pasado y ayudarnos a nunca olvidarlo. Hay personas que hacen lo mismo en el hogar. Escarban constantemente el pasado, y reabren antiguas heridas. Decide perdonar. Elige olvidar.

2. Perdonar es tratar al que te hirió como si lo hubieras perdonado.

Quizás te has preguntado: *¿Cómo es que se perdona?* La respuesta es sencilla. Trata a la otra persona como si la hubieras perdonado. Tus actos de perdón, llegarán a producir en ti sentimientos de perdón. Es posible que te sientas extraño (a) al tratar bien a la persona que te ha herido. No te preocupes. Ese sentimiento pasará, y será reemplazado por sentimientos mucho más positivos.

3. Una persona perdonada, perdona.

La razón principal por la cual podemos perdonar a otros, es porque Dios nos ha perdonado a nosotros. Piensa por un momento cómo es Dios contigo. Es paciente. No es rencoroso. Te ofrece otra oportunidad. Tú puedes decir, “ese es Dios”. No olvides, que tienes a Dios dentro de ti para ayudarte. Reclama hoy ese poder en tu vida, y perdona al que te ha ofendido.

Felices

En oración, pídele a Dios que te muestre a alguien a quién debes perdonar. Llámalo o escríbele, y decide perdonarlo. Si esa persona es tu pareja, decide perdonarla en este mismo instante. Recuerda que guardar rencor, es como tomarse el veneno y esperar que se muera la rata. No te hace bien guardar rencor.

Nuestra oración: Oramos para que Dios pueda sanar, animar y unir. Que podamos perdonar así como Dios nos perdonó a nosotros.

Tu Familia Puede Reconciliarse



DIA 14

Fuertes

2 Corintios 5:17 “Si alguno está en Cristo, es una nueva creación. ¡Lo viejo ha pasado, ha llegado ya lo nuevo! Todo esto proviene de Dios, quien por medio de Cristo nos **reconcilió** consigo mismo y nos dio el ministerio de la **reconciliación**: esto es, que en Cristo, Dios estaba **reconciliando** al mundo consigo mismo, no tomándole en cuenta sus pecados y encargándonos a nosotros el mensaje de la **reconciliación**”.

Fieles

Hay tres lecciones que podemos aprender del texto de hoy:

1. La reconciliación comienza por arreglar la relación entre Dios y nosotros.

Una de las primeras cosas que debemos reconocer al hablar de la reconciliación, es que Dios no está enojado con nosotros. Él no está esperando de brazos cruzados, a ver si eres lo suficiente bueno como para darte una oportunidad en su reino. Él trabaja activamente para restaurar su relación contigo, la cual fue destruida por el pecado. Antes de poder reconciliarnos con otros, tenemos que reconciliarnos con Dios.

2. La reconciliación es una obra divina.

En cierta manera, la reconciliación va mano a mano con el perdón. Tienen características parecidas. Primero, no puede haber una sin el otro. En segundo lugar, ambas constituyen la obra de Dios en el ser humano. Visualiza a Dios, durante miles de años, buscando a sus hijos, tratando de restaurar su relación. A veces ignorado, a veces olvidado, pero siempre amando y tratando de comunicarse con nosotros.

3. Tú y yo somos agentes de reconciliación.

Hay tanta gente enemistada en este mundo. Enemistada con la suegra, con la pareja, con los padres, con el vecino, y también con Dios. Desde el momento que experimentas la restauración en tu vida, te conviertes en un agente (pero no secreto) de reconciliación. Esparces unidad dondequiera que vas.

Felices

Pídele a Dios que te muestre hoy personas que necesitan reconciliación, especialmente en tu familia. Proponte junto con tu pareja pedirle a Dios que les de alguna oportunidad para ayudar a reconciliarlos. Comienza a orar por ellos ahora mismo.

Nuestra oración: Para que nuestra familia sea instrumento de reconciliación.

Tu Familia y Su Familia Pueden Llevarse Bien



DIA 15

Fuertes

Génesis 2:24 “Dejará el hombre a su padre y a su madre y se **unirá** a su mujer...”

Génesis 31:1-2 “Pero Jacob se enteró de que los hijos de Labán andaban diciendo: Jacob se ha ido apoderando de todo... También notó que Labán **ya no lo trataba como antes**”. (Nota: lean juntos el capítulo completo de **Génesis 31** para leer la historia de una relación enfermiza entre suegros y yernos)

Fieles

Hay cuatro cortes que deben hacer los suegros con sus yernos y nueras, y viceversa. Hoy veremos tres de ellos:

1. Área física.

Se refiere a la estructura o lugar. Cada pareja, al casarse, pasa por un proceso de ajuste. Es entonces cuando dos personas con diferentes personalidades, caracteres y expectativas, comienzan a conocerse de verdad. Ese proceso suele atrasarse, y muchas veces complicarse, cuando los padres se involucran en los asuntos de la pareja. Por eso, es recomendable que los cónyuges vivan separados de sus padres y familiares.

2. Área financiera.

Una pareja puede estar viviendo en otra casa, pero seguir dependiendo financieramente de sus padres o suegros. Llegará el momento cuando los padres no van a estar ahí para ayudarlos, y cuando ese momento llegue, si la pareja no ha aprendido a sobrevivir por sí misma, serán tiempos difíciles para ambos.

3. Área emocional.

Este es quizás “el corte” más difícil que tiene que hacer la pareja. Hay personas casadas que no viven con sus padres pero dependen de ellos emocionalmente. Para todo problema, conflicto o necesidad de consejo, buscan primero a sus padres y no al cónyuge. Esto crea resentimiento y tristeza en la pareja. Algo anda mal en el matrimonio cuando nuestra primera fuente de apoyo, consejo y ayuda emocional proviene de nuestros padres, en vez de nuestro cónyuge.

Felices

Dialoguen acerca de esta pregunta. Pensando en el dicho: “Ni tan cerca que te quemes ni tan lejos que te hieles”, ¿en que áreas de nuestra relación con los suegros estamos quemándonos o congelándonos?

Nuestra oración: Que Dios nos ayude a amar y respetar a nuestros padres, pero a depender de Dios y poner en primer lugar nuestra relación.

Tu Familia Puede Orar

DIA 16

Fuertes

Santiago 1:5 “Si a alguno de ustedes le falta sabiduría, pídasela a Dios, y él se la dará, pues Dios da a todos generosamente sin menospreciar a nadie. Pero que pida con fe, sin dudar, porque quien duda es como las olas del mar, agitadas y llevadas de un lado a otro por el viento”.

Fieles

Hay tres lecciones que podemos aprender del texto de hoy:

1. Pide.

Quizás no tienes una relación muy buena con los familiares de tu pareja. Quizás sí. De cualquier manera, puedes orar. A veces vemos la oración como algo tan sencillo que la dejamos a un lado. La famosa escritora Elena G. de White nos dice: “Es la voluntad de Dios darnos en respuesta a la oración de fe aquellas cosas que no nos daría si no se las pidiéramos”.

2. Pide a Dios.

No solo es importante pedir, sino pedirle a la persona indicada. Hay gente que quiere ayudarte pero no puede. Otros que pueden ayudarte no quieren. Dios quiere y puede, así que hazle saber tus peticiones. Cuando le pedimos demostramos nuestra dependencia en Dios, y eso le complace mucho.

3. Pide con fe.

Para que Dios pueda contestar, es necesario pedir con fe. Es en este paso donde mucha gente fracasa. Ellos piden, y le piden a Dios, pero no piden con fe. Si hacemos el esfuerzo de pedir, pidamos con fe, creyendo que si es la voluntad de Dios lo recibiremos. La Biblia aconseja que junto con nuestros pedidos incluyamos nuestros agradecimientos.

Felices

Vamos a poner en práctica lo que aprendimos en la lección de hoy. Vamos a tomar tiempo en este momento para orar por personas de nuestra familia (no los hijos, eso lo haremos otro día). Pide con fe por su conversión, su salud, su prosperidad.

Nuestra oración: Pedimos a Dios que mejoren todas nuestras relaciones con personas de nuestra familia.

Tus Hijos Necesitan a Dios

DIA 17

Fuertes

Hechos 2:38, 39 “Arrepiéntase y bautícese cada uno de ustedes en el nombre de Jesucristo para perdón de sus pecados —les contestó Pedro—, y recibirán el don del Espíritu Santo. En efecto, la promesa es para ustedes, **para sus hijos** y para todos los extranjeros, es decir, para todos aquellos a quienes el Señor nuestro Dios quiera llamar”.

Fieles

Hay tres lecciones que podemos aprender del texto de hoy:

1. Nuestras buenas decisiones ayudan también a nuestros hijos.

Podemos identificar tres beneficios de padres entregados a Dios. El perdón (resuelve tu vida pasada), el Espíritu Santo (es poder para tu presente y tu futuro), y el beneficio de la promesa para nuestros hijos. Con un acto de obediencia a Dios y un compromiso con nuestro Creador, podemos cambiar el rumbo de nuestra familia para siempre. Esas son buenas noticias, especialmente si tus antepasados no tuvieron la mejor vida.

2. Dios está llamando no solo a los padres, también a los hijos.

Quizás tienes hijos que pueden entregarse a Jesús. Una responsabilidad de los padres es no solo tomar decisiones en favor de ellos, sino invitarlos a tomar decisiones positivas. Ya sea que seas padre de niños pequeños o que tus hijos ya estén fuera de tu casa, invítalos con la palabra y el ejemplo a seguir a Jesús por medio de tu testimonio.

3. El mejor regalo que le puedes dar a tu hijo es cambiar tu vida.

Los cumpleaños y la Navidad son momentos en los que tradicionalmente damos regalos a nuestros hijos. Si te pones a pensar, la mayoría de los regalos que obsequiamos se rompen o se olvidan después de algún tiempo. No es así con el regalo de la salvación. Cuando por el poder de Dios cambias tu forma de vivir, les estás regalando a tus hijos lo más hermoso que alguna vez pudieron tener.

Felices

Hoy nos toca dedicar tiempo a orar por nuestros hijos. Antes de hacerlo, si es posible, pregúntale a tu hijo si tiene algún motivo de oración. Especialmente ora por aquel hijo que necesita tomar su decisión de entregarse o retornar a Cristo.

Nuestra oración: Por los hijos que necesitan de Dios. Oramos para que puedan recibir a Jesús como su Salvador personal, y siempre se mantengan cerca de él.

Tus Hijos Necesitan Balance: Parte #1

DIA 18

Fuertes

Lucas 2:52 “Jesús crecía en sabiduría, en gracia y en estatura para con Dios y los hombres”.

Fieles

Tus hijos necesitan tu ayuda para ser desarrollados en las siguientes áreas:

1. Área intelectual.

En esto, los padres cumplen una función muy importante. Es responsabilidad de cada padre y madre hacerles ver a sus hijos la importancia del desarrollo intelectual. Una cosa es cierta: la educación abre puertas; y mientras les proveamos a nuestros hijos una educación superior, más posibilidades tendrán en la vida, pues la tecnología sigue avanzando a grandes pasos. Quisiera recomendarles la educación cristiana como una excelente alternativa. Es una influencia positiva en el carácter de sus hijos.

2. Área emocional.

La gracia de Dios, es la que hace posible el desarrollo de todas las demás áreas, y nos brinda la oportunidad de desarrollarnos en cada etapa de nuestra vida. “Crecer en gracia” tiene que ver con la aceptación del perdón de Dios, y de ello sobreviene la salud mental y emocional de la persona. Es nuestro deber, como padres, ayudar a nuestros hijos a aprender a perdonar a otros, a perdonarse a sí mismos, y a aceptar el perdón de Dios, que no es otra cosa que el regalo de vida que él nos ofrece. Este es el primero y el paso fundamental para alcanzar la salud familiar.

2. Área física.

Los niños deben liberar energías diariamente. Debemos promover su actividad física. Es normal que corran, salten, se suban a lugares altos, y que no se queden sentados por mucho tiempo en un mismo lugar. Sin embargo, pareciera que nuestra sociedad cada vez motiva a nuestros hijos a realizar menos actividad física. Es de vital importancia que sus hijos se desarrollen físicamente para tener buena salud. Permítanles que practiquen deportes, que anden en bicicleta, o por lo menos, ¡que brinquen en la cama! Recuerden: La inactividad de hoy, será la enfermedad del mañana.

Felices

Si sus hijos no están recibiendo una educación cristiana, considera en oración, junto con tu pareja, de qué manera esto puede ser una realidad.

Nuestra oración: Le pedimos a Dios que nos ayude a criar hijos balanceados. Si ya los hijos están fuera de la casa, ayúdales con estos principios para tus nietos.

Tus Hijos Necesitan Balance: Parte #2



DIA 19

Fuertes

Lucas 2:52 “Jesús crecía en sabiduría, en gracia y en estatura para con Dios y los hombres”.

Fieles

Tus hijos necesitan tu ayuda para desarrollarse en las siguientes áreas:

1. Área espiritual.

Los niños pequeños son como una esponja que absorbe todo a su alrededor, especialmente durante los primeros siete años de edad. Es precisamente en esa etapa cuando se forja el carácter. Con el simple hecho de hacer el culto familiar diariamente, ustedes están enviando un poderoso mensaje a sus hijos: ¡Dios es importante! El no hacerlo, inconscientemente haría que reciban el mensaje opuesto: Dios no debe ser muy importante, puesto que no hay tiempo para él durante el día.

2. Área social.

El área social concierne a la forma como nos relacionamos con las demás personas. En gran parte, su hijo aprenderá a relacionarse con el resto del mundo de acuerdo a lo que vea y escuche de usted. Es su responsabilidad enseñarles el respeto por los mayores, cómo tratar a las personas del sexo opuesto, los buenos modales en cualquier situación, y cómo comportarse en la iglesia.

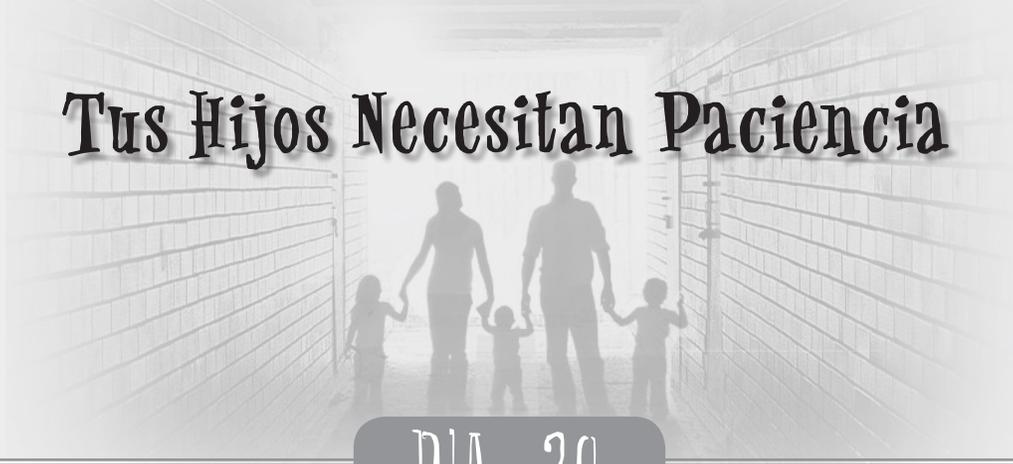
Comentario final: Cuando el niño nace, no sabe ninguna de estas cosas. A ustedes les corresponde enseñárselas. Si no son persistentes con esa instrucción, el niño aprenderá de otras fuentes: la TV, los amigos o el instinto. El tiempo promedio que los padres hablan con los hijos es de dos minutos por día. Eso no es suficiente.

Felices

Intencional y visiblemente demuéstrole amor a tu pareja enfrente de tus hijos. Esto, además de ser un modelo para ellos, les dará un sentido de seguridad. Recuerda que el mejor regalo que les puedes hacer a tus hijos, es un matrimonio sólido.

Nuestra oración: Pedimos al Señor que nos ayude en la crianza de nuestros hijos, y a poder regalarles tiempo y amor diariamente.

Tus Hijos Necesitan Paciencia



DIA 20

Fuertes

Santiago 5:7 “Hermanos, tengan **paciencia** hasta la venida del Señor. Miren cómo espera el agricultor a que la tierra dé su precioso fruto y con qué **paciencia** aguarda las temporadas de lluvia”.

Fieles

Hay tres lecciones que podemos aprender del texto de hoy:

1. Espera, aunque quieras no puedes adelantar tu bendición. (¡Pero si retrasarla!)

Cuando Dios tiene programada para ti una bendición, no hay mucho que puedas hacer para adelantarla, pero sí la puedes retrasar. El pueblo de Israel lo experimentó. Una travesía que debió haber tomado días, le tomó 40 años. Al observar la vida de nuestros hijos, a veces podemos desesperarnos al no ver los cambios que quisiéramos. No te desespere, Dios tiene el control de todo. Así como el agricultor espera y no saca la semilla de la tierra cuando ésta no germina pronto, espera en Dios.

2. Cuida tu actitud mientras esperas.

Una de las cosas que mantuvieron a los israelitas en el desierto fue su pésima actitud. Cada vez que se quejaban, murmuraban o desobedecían, Dios les decía: “Otra vuelta”. Mientras esperas, no te compares, no te enojas, no te preocupes. Una de las maneras más fáciles de complicar la situación con nuestros hijos es andar de mal humor porque las cosas no salen como quisiéramos.

3. La recompensa cuando esperas es mejor.

El texto de hoy nos dice que las personas que esperan cosecharán lo que sembraron. ¡Qué maravillosa promesa! Probablemente alguno que lee esta sección ha estado esperando durante mucho tiempo que Dios cambie alguna situación en la vida de sus hijos. Ten ánimo. Dios no se ha olvidado de ti, ni de ellos.

Felices

Quizás hay algo o alguien en tu vida con lo que te has dado por vencido. Vuelve a orar hoy, vuelve a intentar, vuelve a soñar. Vuelve a pensar que tus hijos pueden cambiar. Menciona un rasgo del carácter de tus hijos que quisieras que Dios cambiara. ¡Ahora, ora!

Nuestra oración: Pedimos a Dios paciencia para esperar en su tiempo, y no desesperarnos aun ante los problemas.

Tus Hijos Necesitan Amor

DIA 21

Fuertes

Juan 3:16 “Porque tanto **amó** Dios al mundo, que **dio** a su Hijo unigénito, para que todo el que cree en él no se pierda, sino que tenga vida eterna”.

Fieles

Hay tres lecciones que podemos aprender del texto de hoy:

1. El verdadero amor viene de Dios.

Es muy fácil decir que amamos. Todos los años decenas de miles de matrimonios se dicen que se aman y se casan. ¿Y cuánto dura este amor? Para tres de cada cinco matrimonios, no mucho. El amor de Dios es diferente. El amor es parte de su esencia, de sus atributos. Si Dios dejara de amarte, dejaría de ser Dios, porque Dios es amor.

2. El verdadero amor es incondicional.

Dios no te ama más cuando te portas bien, ni te ama menos cuando te portas mal. Dios es amor. A nosotros se nos hace difícil entender un amor así. Nosotros amamos con condiciones. Si las circunstancias cambian, usualmente cambia el nivel de amor que expresamos a otros. ¡Gracias a Dios que él no es como nosotros! Ama a tus hijos incondicionalmente. Permíteles que sean lo que Dios quiere que ellos sean, no lo que tú creas que ellos deben ser. Recuerda que tu deber es guiarlos, no forzarlos.

3. El verdadero amor no se limita a unos pocos.

El amor de Dios no tiene límites, no se acaba, hay suficiente para todos. Una triste realidad es que a pesar de que Dios ama a todo el mundo no todo el mundo lo sabe o lo entiende. En un mundo desprovisto de amor, es nuestro privilegio comunicarles a otras personas acerca de la anchura, la altura, la profundidad y la magnitud del amor de Dios. ¿Saben tus hijos estos conceptos? ¿Saben más del amor de Dios o de las reglas de Dios?

Felices

Hay cinco maneras en las cuales expresamos amor. Éstas son: regalos, palabras de afirmación, tiempo compartido, afecto físico y actos de servicio. Escoge una de ellas y demuestra el amor de Dios a tu pareja y a tus hijos en este día.

Nuestra oración: Pedimos que Dios nos ayude a expresar su amor de una manera real e incondicional a nuestros hijos.

Tu Tienes Confianza

DIA 22

Fuertes

Salmo 16:9 “Por eso mi corazón se alegra, y se regocijan mis entrañas; todo mi ser se llena de **confianza**”.

Salmo 56:3 “Cuando siento miedo, pongo en ti mi **confianza**”.

Fieles

Hay tres tipos de celos que afectan a nuestras familias:

1. El celo familiar.

Este tipo de celo sale a relucir cuando comparas a tu familia con la de tu pareja. Te dan celos porque pasa tiempo con ellos, porque pone atención a lo que le dicen, porque su familia ha progresado y la tuya no. Algunos llegan al extremo de prohibirle a su cónyuge el contacto con su familia. La solución es dejar la comparación, pues eso te va a hacer sentir superior o inferior. Ninguna comparación es buena. Da gracias a Dios por lo que tienes.

2. El celo de superación.

Este celo es parecido al primero, pero más específico, pues se limita a tu cónyuge. Te incomoda que tu pareja sobresalga más que tú, o no quieres que lo haga, porque te haría sentir inferior. En vez de gozarte en su superación, le haces la vida imposible, minimizas o ridiculizas sus logros. Este tipo de celos es más común en los hombres. Es producto del machismo, que tanto ha perjudicado a la institución del matrimonio. La solución es alegrarte con los logros de tu pareja, pues los logros de ella son también tuyos.

3. El celo por abandono o pérdida.

Este es el celo más común de todos. Es la definición del diccionario que dice: “Temor a ser suplantado”. Temes que tu pareja te deje y se vaya con otra persona. Para evitar que esto ocurra, tratas de controlar sus decisiones y aun su vida,. Si hay un enemigo que realmente es difícil sacar, es el de los celos. La solución está en aumentar tu autoestima. Eso se logra al leer y creer lo que la Biblia dice acerca de nosotros.

Felices

El ejercicio de hoy consiste en felicitar a tu pareja por algo que ha logrado. Completa esta frase: “Te admiro y te felicito por _____”.

Nuestra oración: Pedimos a Dios que nos ayude a alegrarnos cuando alguien de nuestra familia progrese, y que nos quite la envidia y el celo al ver el progreso de otros.

Tu Tienes Valor

DIA 23

Fuertes

Salmo 17:8 “Cuídame como a la **niña** de tus **ojos**; escóndeme, bajo la sombra de tus alas”.

Zacarías 2:8 “Así dice el Señor Todopoderoso... la nación que toca a mi pueblo, me toca la **niña** de los **ojos**”.

Fieles

El *celo* proviene de una inseguridad personal, causada por una o más de las siguientes razones:

1. Experiencias pasadas negativas.

Si alguien te ha fallado, rechazado o engañado en el pasado, de alguna manera dejó una marca en tu vida y eso afectará tus experiencias futuras. Es posible que tus celos hoy, sean una reacción emocional de lo que viste en tu hogar, con el propósito de evitar que lo mismo te suceda a ti. La solución para esto la encontramos al tratar a cada persona como un caso único, y no permitir que el pasado determine nuestro futuro.

2. Baja autoestima.

Es imposible amar a otra persona cuando tú no te amas a ti mismo. El verdadero amor echa fuera el temor. Por lo tanto, si en tu corazón hay amor hacia Dios y hacia ti mismo, no debes temer que tu pareja te abandone. Si te sientes con la estima por el suelo, lo más seguro es que quieres que otras personas te acompañen allí. La mejor manera de subir nuestra autoestima consiste en leer lo que Dios dice de nosotros, y actuar como si eso fuera verdad y planificar la vida con esa realidad en nuestra mente. En vez de enfocarte en lo malo que te puede pasar, imagínate un mundo lleno de bendición.

3. Decisión equivocada al elegir la pareja.

Por ejemplo, mientras estaban de novios te fue infiel, pero decidiste casarte con esa persona de todas maneras. Sabías que él, o ella, tenía el problema de la infidelidad, y ahora ya es muy tarde, ya te casaste. Quizás tu pareja no muestra señales de querer cambiar, y crees que la única opción que te queda es celarla hasta la muerte. La manera de resolver este problema es pedir paciencia, y enfocar tus esfuerzos en hacer de ti mismo la mejor persona que puedas.

Felices

Compartan como pareja algunas de las maneras como podemos ayudar a la otra persona a sentirse bien y levantar su autoestima. Completa esta frase: “Me siento bien y seguro de mí mismo cuando tú _____”.

Nuestra oración: Pedimos a Dios la capacidad de creer lo que él dice de nosotros.

Tu Tienes Desafios

DIA 24

Fuertes

1 Pedro 5:7 “Depositen en él toda **ansiedad**, porque él cuida de ustedes”.

Proverbios 25:9 “Defiende tu causa contra tu prójimo, pero no traiciones la **confianza** de nadie”.

Fieles

El *celo* causa serios desafíos en tres áreas importantes de tu vida.

1. Afecta tu mente.

Los celos son irracionales. La mayoría de los celosos viven en un mundo que solo existe para ellos. Las personas a tu alrededor no pueden ver los peligros y problemas que ves tú. El peligro de “ser celoso” es que puedes llegar a consumir tu vida hasta el punto que, todo lo que haces, piensas y planificas, está contaminado por el monstruo llamado “celos”. Llevas las cosas más allá de lo que deben ir, ves infidelidad donde no la hay, y lo que es peor, afectas a otros con tu actitud.

2. Afecta tu cuerpo.

Sin haber comprobado la infidelidad de tu pareja, tu cuerpo comenzará a experimentar síntomas, como si lo que estuviste pensando, fuese verdad. Te dolerá la cabeza, no podrás dormir bien por estar pensando en ello, tendrás problemas al comer, y lo poco que comas te caerá mal. Te sentirás malhumorado/a y con estrés, y tendrás dificultad para concentrarte en el trabajo. Cuando leas la Biblia, tu mente no la asimilará, no disfrutarás de los cultos de la iglesia, especialmente si la persona que celas asiste a la misma iglesia. ¡Y todo esto, gracias a algo que existió solo en tu imaginación!

3. Afecta tu relación con tu pareja.

Te pregunto: ¿Cómo crees que se siente tu pareja cuando la vigilas constantemente, acosándolo/a con mil preguntas llenas de sospechas? ¿En verdad crees que eso va a hacer que te quiera y valore más? ¿Así piensas que vas a recuperar la confianza en tu hogar? No permitas que los celos saboteen el fundamento de tu hogar, que es la confianza.

Felices

Una de las maneras en las que los celos afectan tu vida es cuando comienzas a pensar negativamente en el futuro. Cambien eso en este momento. Dialoga positivamente con tu pareja acerca de su futuro. ¿Dónde van a vivir en sus años de retiro? ¿Cuán cerca o lejos van a estar de los nietos? ¿Qué proyectos van a tener juntos para mantenerse activos?

Nuestra oración: Pedimos a Dios que nos ayude a pensar siempre positivamente.

Tu Tienes Soluciones

DIA 25

Fuertes

2 Corintios 10:5 “Destruimos argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevamos **cautivo todo pensamiento** para someterlo a Cristo”.

Fieles

Hay tres lecciones que podemos aprender del texto de hoy:

1. Comienza con una decisión. ¿Notas que dije: “comienza con una decisión”? No dije: “comienza con un sentimiento.” Si esperas dejar de sentir celos, para entonces dejar de ser celoso, probablemente nunca lo harás. Jamás las decisiones se deben regir por los sentimientos. ¡Debemos dirigir nuestro corazón!

2. Admite que eres celoso. Dios comienza a cambiarte desde el momento en que admites que tienes un problema. Mientras no reconozcas que eres celoso, seguirás destruyendo tu hogar. Así que, por lo que más quieras: ¡No te compares con tu cuñado, prima o persona alguna, diciendo: “Por lo menos no soy tan celoso como ellos!” ¡Concéntrate en ti! Si quieres compararte, compárate con Jesús.

3. Proponte seguir el consejo bíblico.

“Destruimos argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevamos cautivo todo pensamiento para que se someta a Cristo” (2 Corintios 10:5). Cuando sientas que tu mente comienza a formular pensamientos negativos acerca de tu pareja, toma control sobre ellos. Si es necesario y no hay gente alrededor, ora a Dios en voz alta diciendo: “Señor Jesús, por tu autoridad y en tu nombre, tomo cautivo este pensamiento y lo someto a tu voluntad”. Hazlo todas las veces que sea necesario, hasta que puedas controlar tus pensamientos, no ellos a ti.

Felices

Martin Lutero dijo: “No puedes evitar que los pájaros vuelen sobre tu cabeza, pero si puedes evitar que hagan nido en ella”. Dialoga con tu pareja acerca de las situaciones en las que te encuentras teniendo una actitud negativa, y cómo el tercer consejo puede ayudarte a vencer ese hábito.

Nuestra oración: Pedimos a Dios que reemplace los celos por la confianza en cualquier área de mi vida que sea necesaria.

Tu Eres Libre



DIA 26

Fuertes

Isaías 61:1 “El Espíritu del Señor omnipotente está sobre mí, por cuanto me ha ungido para anunciar buenas nuevas a los pobres. Me ha enviado a sanar los corazones heridos, a proclamar **liberación** a los cautivos y **libertad** a los prisioneros quebrantados de corazón”.

Fieles

Hay tres lecciones que podemos aprender del texto de hoy:

1. Todos somos esclavos de algo.

Drogas, alcohol, pornografía, chisme, mal genio, trabajo, sexo, rencor, celos, dinero. Esta lista no es exhaustiva pero sí nos habla de la realidad del ser humano. Nacemos malos y nos volvemos peores. Quizás tú te sientes esclavo y no puedes liberarte. No te preocupes, hay buenas noticias.

2. Todos podemos ser liberados.

Cualquiera que sea tu pregunta, Dios tiene una respuesta. Cualquiera que sea tu necesidad, Dios tiene la solución. Cualquiera que sea tu herida, Dios tiene sanidad. Esta liberación no es solo para algunos privilegiados, es para todos, es para ti. La cantidad de años que has estado atado a esa situación no importa. Dios quiere liberarte.

3. La libertad es un proceso.

Una realidad muy humana es la siguiente. Muchas veces pasa un tiempo entre la declaración de libertad y la realización de la misma. Es como caminar en tierra firme después de haber estado en un barco. Aunque estás en tierra, todavía sientes que estas en el mar. Ese sentimiento es real pero temporal. Tú eres libre, créelo, vívelo. Libre de celos. Libre de sentimientos negativos. Libre de ansiedad. ¡Libre!

Felices

Hay algunos rasgos de carácter que todos debemos cambiar. Comenta cuál es uno que quisieras que Dios te cambiara. Permite que tu pareja ponga sus manos sobre tu hombro o tu cabeza y ore por ti para que Dios te dé la victoria.

Nuestra oración: Pedimos que Dios rompa las cadenas de las adicciones o los problemas permanentes, para que podamos creer que es posible ser libre.

Tu Puedes Enfrentar las Pruebas



DIA 27

Fuertes

1 Pedro 1:7 “El oro, aunque perecedero, se **acrisola** al fuego. Así también la fe de ustedes, que vale mucho más que el oro, al ser **acrisolada** por las pruebas demostrará que es digna de aprobación, gloria y honor cuando Jesucristo se revele”.

Fieles

Hay tres lecciones que podemos aprender del texto de hoy.

1. Dios usa las pruebas para purificarnos.

Yo quisiera decirte que el sistema que Dios usa para purificarnos es diferente a lo que dice este versículo. Hemos sido programados por la sociedad para evitar a toda costa cualquier cosa que produzca dolor o inconformidad. Cometemos un error en nuestra vida espiritual al tratar de evitar o eliminar la misma situación, que está destinada por Dios para producir en nosotros transformación del carácter.

2. El proceso de purificación es a veces doloroso.

Sin la cruz no existe la gloria. Sin las contracciones no existe el nacimiento. Sin el ejercicio no existe la buena condición física. Sin la prueba no existe la pureza. Son como las dos caras de la misma moneda. Busca una y viene la otra. Recuerda que a todo lo que Dios bendice el diablo lo ataca.

3. La preocupación no ayuda en el proceso de purificación.

De cada diez problemas que tú **crees** que vas a tener, cinco de ellos nunca llegan, dos no serán tan difíciles como creías. Otros dos, los podrías solucionar si te esforzaras de verdad, y uno de ellos, por más que te esfuerces, no podrás solucionarlo. Así que, ¿para qué te preocupas?

Felices

¿Cuál es la prueba más grande que enfrenta tu familia en este momento? Piensa en cómo Dios ha usado las pruebas anteriores para traer bendición y cómo te ha sacado de los problemas a lo largo de tu vida.

Nuestra oración: Pedimos a Dios que nos ayude a tener una actitud positiva, aun en medio de las dificultades por las que nuestra familia está pasando.

Tu Puedes Soportar la Aflicción



DIA 28

Fuertes

Juan 16:33 “Yo les he dicho estas cosas para que en mí hallen paz. En este mundo afrontarán aflicciones, pero ¡anímense! Yo he vencido al mundo”.

Fieles

Hay tres lecciones que podemos aprender del texto de hoy:

1. El dolor es un regalo.

Medita por un momento en lo que significaría vivir en un mundo donde no exista el dolor. Un hueso se quiebra y no sientes nada. Una mano se quema sin mayor preocupación. La piel se desgarrar sin que te des cuenta. ¿Bueno o malo? Al analizar bien ese sentimiento que llamamos dolor nos damos cuenta de que el dolor es en verdad un regalo de Dios. Un regalo que Dios creó para protegernos. Si ves el dolor como un amigo, como un aliado, podrás cambiar tu actitud y sacarás provecho del dolor, en vez de ansiedad.

2. Pregúntate “¿para qué?”, en vez de “¿por qué?”

Cuando una persona se encuentra en medio de la aflicción la primera pregunta que se hace es “¿Por qué?”. “¿Por qué a mí?” “¿Por qué ahora?” “¿Por qué esto?” “¿Por qué no le sucedió a otro?” El “porqué” le pertenece a Dios. En vez de “¿por qué?”, pregúntate “¿para qué?”. Enfócate en el propósito de tu aflicción, no en su causa.

3. Hay lugares en tu vida a los que solo se puede llegar a través de la aflicción.

El camino hacia el próximo nivel en tu vida espiritual y/o familiar muchas veces se llama “aflicción”. A veces es arduo, a veces complicado, pero siempre bendecido. No hay atajos para aquellos que quieren experimentar la plenitud de la bendición de Dios. Las buenas noticias son, que después de un largo camino el final es siempre glorioso.

Felices

Dialoguen hoy como pareja acerca de cómo el dolor puede convertirse en un aliado, en vez de un enemigo, y cómo podemos apreciar las aflicciones sin convertirnos en masoquistas.

Nuestra oración: Le damos gracias a Dios por las aflicciones que han llegado a nuestra vida, que nos han permitido conocerlo mejor, y que nos hacen anhelar nuestro hogar permanente en la Patria Celestial.

Tu Familia Puede Prosperar

DIA 29

Fuertes

1 Crónicas 29:11 “Tuyos son, Señor, la grandeza y el poder, la gloria, la victoria y la majestad. Tuyo es todo cuanto hay en el cielo y en la tierra. Tuyo también es el reino, y tú estás por encima de todo. De ti proceden la **riqueza** y el honor; tú lo gobiernas todo. En tus manos están la fuerza y el poder, y eres tú quien engrandece y fortalece a todos”.

Fieles

Hay tres lecciones que podemos aprender del texto de hoy:

1. Abre tu mente.

Una de las primeras cosas que debe entender tu familia es que Dios es el dueño de todo. Algunos cierran su mente y piensan que ellos son los responsables de salir adelante en su vida. Una persona bendecida, es una persona que entiende quién es la fuente de la riqueza. Detrás de cada empresa, propiedad o dinero, está Dios. Cuando ese concepto es entendido y aplicado, se abre un sinnúmero de nuevas posibilidades.

2. Abre tu corazón.

Uno de los textos bíblicos que mejor explican el fenómeno de las riquezas es el que dice: “Donde está tu tesoro, allí estará también tu corazón” (Mateo 6:21). ¿Quién tiene tu corazón? ¿Para qué trabajas? ¿Con qué propósito ahorras? ¿Cuál es tu objetivo financiero? A veces trabajamos para comprar cosas que no necesitamos, con dinero que no tenemos, para impresionar a personas que nos caen mal. Que Dios nos ayude a cambiar nuestro corazón según el corazón de Dios.

3. Abre tu mano.

Este mensaje es doble. El que abre su mano recibe. También el que abre su mano da. Así es la vida de la persona que Dios bendice. Abre su mano y recibe bendiciones, pero, no la cierra, sino que la mantiene abierta para que la bendición también alcance a otros. Debemos pensar que estamos trabajando no solo para nosotros, sino también para que podamos bendecir a las personas a nuestro alrededor.

Felices

¿Con quién puedes compartir algo **material** hoy? Aunque no tengas mucho, hazlo. Nada de lo que compartes con otros se pierde. Dios siempre lo restaura.

Nuestra oración: Pedimos que Dios nos ayude a ser tan cuidadosos en el área financiera que tengamos suficiente dinero para suplir nuestras necesidades, y también ayudar a otras familias.

La Prosperidad Comienza en la Mente



DIA 30

Fuertes

Deuteronomio 30:9 “Entonces el Señor tu Dios te bendecirá con mucha **prosperidad** en todo el trabajo de tus manos y en el fruto de tu vientre, en las crías de tu ganado y en las cosechas de tus campos. El Señor se complacerá de nuevo en tu bienestar, así como se deleitó en la **prosperidad** de tus antepasados”.

Fieles

Hay tres maneras de pensar acerca de las finanzas, que debemos cambiar:

1. Mito: “La Biblia está en contra de tener mucho dinero”.

La Biblia condena el **amor** al dinero, **no** el **tener** dinero. Ejemplos como el de Abrahán, José, Daniel, Ester, Mateo, y otros personajes bíblicos, pueden aclarar este punto. Ellos tenían buenos empleos y mucho dinero, pero no amaban al dinero, más bien, amaban al ser humano y compartían con el necesitado. Hoy en día, hay personas que tienen mucho dinero, y con sus ofrendas hacen avanzar el reino de Dios.

2. Mito: “Ser humilde y ser pobre es la misma cosa”.

He escuchado este mito en labios de muchos cristianos bien intencionados. Cuando ven una persona pobre, ellos dicen: “¡Qué humilde es ese hermano!” Pero la humildad y la pobreza no son sinónimas. Y tampoco el tener dinero es señal de orgullo. Muchas de las personas más humildes de la tierra son y han tenido mucho dinero, y sin embargo, se han desprendido de él en beneficio de otros.

3. Mito: “Declararme en bancarrota es la solución a mis problemas de dinero”.

Cada año, más de 100.000 personas en los Estados Unidos de Norteamérica, se declaran en bancarrota. La bancarrota es una salida fácil a un problema complejo. La razón por la cual la mayoría de las personas tiene que declararse en bancarrota es por la mala administración del dinero. Pero la bancarrota no resuelve el problema. El problema es más complejo de lo que se cree.

Felices

Dialoga con tu pareja acerca de los mitos y los conceptos equivocados que nuestros familiares nos enseñaron. ¿Qué comentarios oías en tu casa acerca de los ricos? ¿Cómo tratas a las personas que tienen mucho más o mucho menos dinero que tú?

Nuestra oración: Pedimos a Dios que nos ayude a no creer los mitos que la sociedad propone, sino a confiar en la Palabra de Dios para nuestra prosperidad.

El Secreto de la Prosperidad

DIA 31

Fuertes

Romanos 13:11 "Hagan todo esto estando **conscientes** del tiempo en que vivimos. Ya es hora de que **despierten** del sueño, pues nuestra **salvación** está ahora más cerca que cuando inicialmente creímos".

Fieles

Los mismos conceptos que la Biblia expone acerca de la salvación se aplican a la prosperidad económica. Como familia, debemos estar...

1. Despiertos

Una persona dormida está viva pero desconectada de la realidad. Al diablo no le importa que estés vivo, siempre y cuando estés dormido, porque él sabe que un cristiano dormido es ineficaz. Por eso se nos llama a despertar. Muchas familias están dormidas en el área financiera. No están actuando proactivamente y por eso sus finanzas son un desastre. Esa realidad debe ser la alarma que despierte a nuestras familias adormiladas. ¡Despierta familia!

2. Conscientes

Cuando una persona se despierta le toma unos minutos darse cuenta donde está. Si estamos despiertos financieramente podemos darnos cuenta del tiempo en el que estamos viviendo. Hay crisis financieras por doquier, y necesitamos tomar decisiones que reflejen valores diferentes a los de la sociedad, pues nosotros somos extranjeros en este mundo.

3. Activos

Ya estando despiertos y conscientes de la preocupante realidad de nuestras finanzas, es hora de activarse. Como cristianos no podemos darnos el lujo de sentarnos en las tribunas. Necesitamos ser participantes activos y estar motivados por un sentido de urgencia. Hay que ver a cada persona como un candidato para el reino de Dios, y manejar nuestras finanzas de tal manera que el reino de Dios avance cada vez más de prisa.

Felices

Piensen en cómo pueden usar sus recursos para hacer avanzar el reino de Dios más efectivamente. Quizás por medio de una ofrenda para la evangelización. Quizás por medio de un testamento para dejar sus recursos a la iglesia cuando ya no estén. Hagan de ese proyecto un motivo de oración, y comiencen hoy mismo.

Nuestra oración: Pedimos a Dios que nos mantenga despiertos, conscientes y activos.

Principios de Prosperidad

DÍA 32

Fuertes

Salmo 67:6 “La tierra dará grandes cosechas, y tú nos bendecirás”.

Salmo 85:12 “Dios nos dará bienestar, nuestra tierra dará buenas cosechas”.

Fieles

Hay tres consejos bíblicos acerca del dinero y para obtener una mayor cosecha:

1. Ahorra.

Piensa en lo siguiente. Si hubieras ahorrado tan solo 20.00 dólares a la semana desde el día en que cumpliste 18 años, ¿cuánto dinero tendrías ahorrado hoy? Muchas personas no ahorran porque no pueden separar cientos de dólares cada mes. No todos podemos ahorrar mucho, pero todos podemos ahorrar algo. Asegúrense de no tocar ese dinero bajo ninguna circunstancia. Si es posible, deposítalo en una cuenta que te penalice si lo sacaras antes de tiempo.

2. Ten un plan de gastos, un presupuesto.

Un presupuesto es un instrumento que usas para decirle a tu dinero adonde ir, en vez de preguntarte adonde se fue. Para tener un presupuesto familiar no necesitas haberte graduado de contador público. Simplemente, necesitas saber cuánto dinero entra y sale cada mes. El presupuesto te ayuda a gastar en lo que realmente es importante. En el libro *Enemigos de la Familia* hay un ejemplo de un presupuesto que puedes usar para administrar mejor tus finanzas.

2. Ten mucho cuidado antes de dar tu firma como fiador.

Es un riesgo muy grande el dar tu firma y confiar que la otra persona pagará. ¡Tú no tienes control sobre lo que la otra persona hace! Le puede sorprender un divorcio, una crisis financiera, la muerte, en fin, un sinnúmero de problemas que tú no puedes controlar. Si das la firma a otra persona, prepárate para pagar por algo que no usarás. La Biblia también lo condena, así que, ¡no lo hagas!

Felices

Piensa y dialoga con tu pareja sobre las siguientes preguntas: ¿Cuánto dinero están ahorrando cada mes? ¿Qué respuesta le puedes dar a una persona que te pide que le des tu firma? ¿Tienes un presupuesto? ¿Cuál es tu plan financiero para salir de deudas?

Nuestra oración: Que la promesa de una abundante cosecha se manifieste en nuestro hogar durante este año.

Promesas de Prosperidad

DIA 33

Fuertes

Salmo 119:49 “Tus **promesas me** dan esperanza; ¡no te olvides de ellas!

Job 22:21 “Sométete a Dios; ponte en paz con él, y volverá a **ti la prosperidad**”.

Job 36:11 “Si ellos le obedecen y le sirven, pasan el resto de su vida en **prosperidad**, pasan felices los años que les quedan”.

Fieles

Hay tres lecciones que podemos aprender del texto de hoy:

1. Sus promesas son verdad.

Los políticos prometen cambios, pero las cosas siguen igual. Las parejas prometen fidelidad, pero los divorcios van en aumento. Los vendedores de carros prometen un buen automóvil, pero se te daña al mes. Dios no es así. Cuando él promete, cumple. Quizás no en el tiempo que tú quieres, pero siempre cumple. Acostúmbrate a orar diciendo las promesas de Dios. Eso es recordarle a Dios lo que él hará realidad en tu vida. Especialmente en el área financiera, debes creerle **a** Dios, no solo creer **en** Dios.

2. Sus promesas son para ti.

No sé cuántas veces he encontrado cristianos que dicen: “Esas promesas son muy lindas, pero no son para mí”. Quizás lo dicen porque no ven una manifestación visible de la bendición de Dios. Cambia tu manera de pensar, cree que esas promesas son tuyas, reclámalas todos los días. Espera en el Señor, y alébrate cuando se hagan realidad en tu caminar.

3. Sus promesas de prosperidad tienen condiciones.

En este momento no estamos hablando de la salvación, sino de la prosperidad. Si te detienes en los textos de hoy, advertirás que hay una relación entre la obediencia a Dios y la prosperidad. Al acercarte a Dios, puedes reclamar hoy mismo sus promesas.

Felices

Repasa con tu pareja los momentos cuando viste las promesas de Dios cumplirse en sus vidas, especialmente en el área financiera. Juntos, comprométanse otra vez a ser siempre fieles a Dios en este aspecto.

Nuestra oración: Pedimos que las promesas de prosperidad de la Biblia se hagan realidad en nuestro hogar y en nuestra iglesia.

Conoce a Dios Primero

DIA 34

Fuertes

Juan 10:14 “Así como Dios mi Padre me **conoce**, yo lo **conozco** a él; y de igual manera yo **conozco** a mis seguidores y ellos me **conocen** a mí. Yo soy su buen pastor, y ellos son mis ovejas. Así como el buen pastor está dispuesto a morir para salvar a sus ovejas, también yo estoy dispuesto a morir para salvar a mis seguidores”.

Fieles

Para que puedas conocer bien a tu pareja, primero debes conocer bien a Dios.

1. Conoce a Dios.

Todos conocemos algo acerca del presidente de la república, pero, ¿cuántos lo conocemos personalmente? El primer paso en la intimidad con Dios es conocerlo a él como él nos conoce a nosotros. Lo conocemos al leer de él, hablar con él y escuchar de él. Mientras más tiempo pasemos en su presencia, más vamos a conocer lo que Dios quiere para nuestra vida. Toma el tiempo necesario para conocer a Dios. ¿Cuánto tiempo pasas cada día ante tu computadora, tu televisión, y tu Biblia?

2. Escucha a Dios.

La conversación con Dios es usualmente de “una vía”. Las personas hablan con Dios, presentan sus pedidos o preocupaciones y se levantan sin dar tiempo para que Dios hable también. ¿Si hiciéramos lo mismo en nuestro matrimonio, tendríamos problemas! ¿Por qué hacemos con Dios lo que no hacemos con otros? Permite que Dios te hable. Permanece en silencio, medita en su Palabra, permite que te ayude a sentir su amor y dirección.

3. Agradece a Dios.

En la Biblia se registra la historia de diez leprosos que fueron sanados, pero solo uno regresó a agradecer. En mi experiencia, he visto que ese ha sido el promedio de nuestra gratitud a Dios. Por cada diez cosas que él hace por nosotros, le damos gracias por una. Toma tiempo diariamente para agradecer a Dios y a otros.

Felices

En este momento toma tiempo para agradecer a tu pareja por algo por lo que comúnmente no agradeces. Sé específico y menciona por lo menos tres cosas.

Nuestra oración: Hoy le pedimos a Dios que nos ayude a tener una relación íntima con él, no solo saber de él, sino conocerlo a él, para que entonces podamos conocer las necesidades de nuestra pareja.

Conoce su Necesidad de Intimidad



DIA 35

Fuertes

Cantares 3:4 “No bien los he dejado, cuando encuentro al amor de mi vida. Lo abrazo y, sin soltarlo, lo llevo a la casa de mi madre, a la **alcoba** donde ella me concibió”.

Fieles

Hay tres lecciones que podemos aprender del texto de hoy:

1. El hombre es visual. ¡Arréglate!

Para el hombre es muy importante lo que ve. Ponerte la misma bata o camisón que te regaló tu tía Martina hace diez años, (la que tiene agujeros y manchas de aceite) probablemente no sea el mejor método para que tu esposo se sienta atraído hacia ti. Y no tienes que tener una figura de modelo para verte sexy, pero sí puedes tomar el tiempo necesario para arreglarte. Este consejo se aplica también a los hombres. ¡Hay perfumes y navajas de afeitar que podemos usar!

2. El sexo es lo una de las pocas cosas que solo tú puedes hacer por tu esposo, que ninguna otra mujer puede hacer por él. ¡Esfuézate!

En teoría, cualquier mujer puede lavar la ropa de tu esposo, cocinarle, charlar con él, limpiar la casa, sentarse a su lado en la iglesia o cuidarlo si está enfermo. Lo que es exclusivo de ti como esposa, es que tú eres la única persona que puede tener relaciones sexuales con él sin pecar. Ya que tienes la aprobación de Dios, ¡hazlo bien! ¡Sé creativa y diferente!

3. El sexo es un don de Dios. ¡Disfrútalo!

La primera relación sexual se realizó durante el sábado, después que fueron creadas todas las cosas, y lo más importante es que ¡fue ordenada por Dios! Hay un dato curioso e interesante de lo que ocurre en el pueblo judío. Los judíos, pueblo conservador de los estatutos que señalan la observancia del sábado, consideraban “**bendecida**” a una pareja que concebía un hijo en sábado. El sexo fue hecho para ser disfrutado en el contexto del matrimonio. Si no me creen, tómense un tiempo para leer el libro de *El Cantar de los Cantares*. Ahí encontrarán palabras como: labios, pasión, besos, pechos, muslos, entre otras. ¡Dios lo hizo, disfrútenlo!

Felices

Hay dos temas en los que muchas personas no reciben mucha instrucción de sus padres. El manejo del dinero y las relaciones íntimas saludables. Hablen hoy acerca de sus gustos y expectativas en la **Intimidad**. ¿Están contentos? ¿En qué pueden mejorar?

Nuestra oración: Pedimos que como pareja podamos tener una relación íntima que glorifique a Dios y que sea supla nuestra necesidad de intimidad.

Conociendo su Necesidad de Admiración



DIA 36

Fuertes

Cantares 5:9 “Dinos, bella entre las bellas, ¿en qué ventaja tu amado a otros hombres? ¿En qué **ventaja** tu amado a otros hombres, que nos haces tales ruegos? Mi amado es **apuesto y trigueño**, y entre diez mil hombres se le distingue”.

Fieles

Hay tres lecciones que podemos aprender del texto de hoy:

1. Enfócate en las ventajas de tu pareja.

El hombre necesita admiración. Lo mismo ocurre en el matrimonio. En vez de felicitar a nuestra pareja por sus virtudes, nos concentramos en destacarle sus defectos. ¡Pero eso tiene que acabarse! ¡Desde hoy, debe haber cambios en tu hogar! En vez de repetirle constantemente todo lo que hace mal y lo que pudiera haber hecho mejor, resáltale sus buenas cualidades, las cosas buenas que hace, y los grandes proyectos que está a punto de emprender.

2. Repítele constantemente sus atributos positivos.

Busca adjetivos para describir la grandeza de tu esposo. Felicítalo y alábalo. Hazle saber que estás prestando atención a lo que hace por tu familia. Verás que les dedicará más tiempo y se tornará más accesible. A todos nos agrada pasar tiempo con personas que nos hacen sentir bien. Especialmente si lo haces en público, notarás un cambio casi inmediato en su actitud.

3. El resultado de la admiración es la felicidad.

¡Qué felices nos sentimos cuando nos tratan bien! ¿No es así? ¡Pero qué mal se siente uno cuando le están martillando o repitiendo constantemente la misma cosa! ¿Suena familiar? Creo que sí. El problema con los seres humanos es que tendemos a concentrarnos en lo que está mal, en vez de disfrutar lo que está bien. Esa característica se refleja tanto en hombres como en mujeres, con el detalle de que en las mujeres se puede observar más seguido.

Felices

Pongamos a correr nuestra mente y pensemos en las siguientes cosas: ¿Cuál es la característica que más te gusta de tu esposo? ¿Cuál hábito ha logrado vencer? ¿Qué destrezas tiene que lo hacen especial? Coméntaselo y felicítalo.

Nuestra oración: Pedimos que Dios nos ayude a enfocarnos en los atributos positivos de nuestra pareja.

Conoce su Necesidad de Carino

DIA 37

Fuertes

Cantares 4:9 “Cautivaste mi corazón, hermana y novia mía, con una mirada de tus ojos; con una vuelta de tu collar cautivaste mi corazón. ¡Cuán delicioso es tu **amor**, hermana y novia mía! ¡Más agradable que el vino es tu **amor**, y más que toda especia la fragancia de tu perfume!”

Fieles

Hay tres lecciones que podemos aprender del texto de hoy:

1. Regálale detalles que reflejen tu amor.

Una flor aquí, una nota especial allá. Una llamada inesperada, solo para decirle que piensas en ella, son algunas de las pequeñas cositas que hacen que tu esposa se sienta apreciada. Si eres como la mayoría de los hombres, es probable que estés muy ocupado. ¡Qué mejor razón que esa para seguir este consejo! Y ya que tu esposa sabe cuán ocupado estás, el hecho de recibir de ti algo especial en un momento inesperado, le demuestra lo importante que es en tu vida y cuánto la valoras.

2. Usen palabras que aumenten su estima propia.

Cuando hablen usa palabras que la halaguen haciéndola sentir la reina del hogar. Hay hombres que piensan: *Si trato bien a mi esposa, ella no me va a respetar y tratará de mandarme*. Nada más lejos de la verdad. ¡Cuánto más amor y respeto le brindes a tu esposa, mejor te corresponderá! ¡Olvida esa actitud machista y pasada de moda! ¡Trata a su esposa como a tu princesa!

3. Sea agradecido.

Agradécele por las cosas pequeñas, aquellos detalles que generalmente, pasan inadvertidos. En muchos hogares las esposas trabajan fuera de la casa, y a pesar de eso, el esposo espera que ella llegue de trabajar, prepare la cena, atienda a los niños, limpie y arregle la casa; y para completar, se vista sexy y tenga energías para el juego sexual. Compartan las tareas del hogar y verás que ella tendrá fuerzas para todo eso y más. Lo menos que puedes hacer por ella, es cultivar una actitud de agradecimiento por todo lo que tu esposa hace en favor del hogar.

Felices

Una de las quejas más comunes de la mujer casada, es que su esposo solo la acaricia cuando quiere tener relaciones sexuales. Acostúmbrate a darle a tu esposa caricias no sexuales. Caricias que la hacen sentir bonita y amada, no como un objeto de tu necesidad física.

Nuestra oración: Pedimos que Dios nos ayude a hacer sentir a la reina de la casa como un tesoro especial.

Conociendo su Necesidad de Seguridad



DIA 38

Fuertes

Cantares 2:3 “Me encanta sentarme a **su sombra**; dulce a mi paladar es su fruto. Me llevó a la sala del banquete, y sobre mí enarboló su bandera de amor. ¡Fortalézcanme con pasas, sosténenme con manzanas, porque desfallezco de amor! ¡Ojalá pudiera mi cabeza **reposar** sobre su izquierda! ¡Ojalá su **derecha** me abrazara!

Fieles

Hay tres lecciones que podemos aprender del texto de hoy:

1. La responsabilidad trae paz.

Las mujeres necesitan que sus esposos sean responsables. A ellas les gusta irse a dormir sabiendo que están casadas con una persona que dará todo su esfuerzo, y si es posible, aun su vida por sacar adelante a su familia. Un hombre “vividor” y vago, que no tiene sueños ni objetivos en la vida, no ha madurado aún y no entiende su papel como hombre.

2. La responsabilidad incluye el área espiritual.

El hombre debe tomar una posición de liderazgo en su casa y saber que, como *sacerdote del hogar*, tiene la responsabilidad de ser el líder espiritual. Esta área de la vida masculina muchas veces ha sido descuidada. Qué triste es ver que una esposa llegue sola a la iglesia, o que llega más temprano que el esposo, o que se involucra en la misión mientras su esposo se hace a un lado. Eso indica que el esposo no ha sabido tomar la responsabilidad que Dios le ha encomendado como líder espiritual. Como hombre, eres responsable de que en tu casa se haga el culto familiar, no tu esposa.

3. La responsabilidad no es dictadura.

Si somos honestos, debemos admitir que a las mujeres, a lo largo de la historia, se les ha tratado como *ciudadanos de segunda clase*. Tú eres responsable de que tus hijos vean en tu vida el carácter de Jesús, y que sea evidente para ellos la intensidad con la que amas a Cristo y a tu esposa. Permite que tus hijos perciban que, como padre y esposo, valoras a tu esposa. Permite que Dios te quebrante y transforme a su imagen, para poder dirigir tu familia con sabiduría.

Felices

Piensa de qué manera puedes, como hombre, ser el líder de la casa, sin ser un dictador. Como puedes asegurarte que tu esposa se sienta segura. Y tú que eres la esposa, ¿te sientes segura?

Nuestra oración: Pedimos que Dios nos ayude a ser líderes en el área espiritual y que ambos podamos trabajar juntos para que nuestra familia mejore en esa área.

Tu Familia Se Puede Salvar



DIA 39

Fuertes

Hechos 16:30 “Luego los sacó y les preguntó: —Señores, ¿qué tengo que hacer para ser salvo? —Cree en el Señor Jesús; así tú y tu familia serán salvos —le contestaron. Luego les expusieron la palabra de Dios a él y a todos los demás que estaban en su casa. A esas horas de la noche, el carcelero se los llevó y les lavó las heridas; en seguida **fueron bautizados él y toda su familia**. El carcelero los llevó a su casa, les sirvió comida y se alegró mucho junto con **toda su familia** por haber creído en Dios”.

Fieles

Hay tres lecciones que podemos aprender del texto de hoy:

1. La familia feliz se deja guiar.

El carcelero y su familia demostraron una característica digna de emular. Ellos permitieron que se les enseñara. El horario no importaba, ni el hecho de que no tenían la misma religión que su maestro. Ellos estaban listos a aprender. Cuando permitimos que se nos enseñe, crecemos. ¿Que hubiera pasado si esta familia se hubiera aferrado a sus tradiciones y no hubiera aceptado la enseñanza? Su historia probablemente tendría un final diferente.

2. La familia feliz va a Jesús tal como está.

A la hora que sea, en el lugar que sea, él te acepta. Esta familia aceptó el llamamiento de Dios en la madrugada y a esa hora y en su casa fueron bautizados todos. A veces pasamos mucho tiempo esperando las condiciones correctas para tomar una decisión. No cometas ese error. Ve a Jesús tal como estás. ¿Tu familia tiene problemas? Lo mismo sucede con la de todos. Nuestros problemas no nos descalifican para seguir a Jesús.

3. La familia feliz estudia junta.

Una maravillosa bendición que muchas familias desconocen o han descuidado es el culto familiar. Cuando la familia se reúne a estudiar la Palabra de Dios, cosas buenas ocurren. Dios ha prometido su bendición a aquellas familias que toman tiempo cada día para estudiar juntos la Palabra de Dios.

Felices

Reúne a tu familia y hagan un culto hoy. Prométanse orar cada día el uno por el otro y tomar un tiempo, aunque corto, para buscar a Dios como familia.

Nuestra oración: Pedimos ayuda divina para que el culto familiar siempre sea una costumbre en nuestra casa.

Hacia el Cielo con Tu Familia

DIA 40

Fuertes

Apocalipsis 21: 1 “Después vi un **cielo nuevo** y una tierra nueva, porque el primer cielo y la primera tierra habían dejado de existir, lo mismo que el mar. Vi además la ciudad santa, la nueva Jerusalén, que bajaba del **cielo**, procedente de Dios, preparada como una novia hermosamente vestida para su prometido. Oí una potente voz que provenía del trono y decía: ‘¡Aquí, entre los seres humanos, está la morada de Dios! Él acampará en medio de ellos, y ellos serán su pueblo; Dios mismo estará con ellos y será su Dios’ ”.

Fieles

Hay tres lecciones que podemos aprender del texto de hoy:

1. El cielo eliminará los malos recuerdos.

Todos tenemos malos recuerdos de algo que nos hicieron o que hicimos. A veces, esos recuerdos no nos permiten avanzar en nuestra vida. En el cielo Jesús se encargará de eliminar todos los malos recuerdos. ¡Qué lindo será vivir sin traumas, sin sentimientos de culpa, sin ansiedad! Lo más seguro es que en tu familia han pasado algunas cosas que quisieras olvidar. El cielo se encargará de borrar para siempre esos recuerdos.

2. El cielo aumentará todo lo que es bueno.

El cielo tomará todo lo que nosotros conocemos como bueno, lindo y beneficioso aquí y lo aumentará a un nivel nunca antes pensado. Piensa en todo lo que es bello, placentero y santo aquí en la tierra. Ahora imagínate cómo será vivir con solo cosas buenas a tu alrededor. ¿Verdad que si pensáramos más en el cielo, tendríamos actitudes más positivas?

3. El cielo hará posible que estemos con Jesús.

El cielo tiene muchas cosas positivas, pero la más grandiosa y mejor es la oportunidad de mantener una relación visible y audible con nuestro Salvador. Lo que hace que el sea el cielo, no son los lindos animales, la bella naturaleza y la ausencia de pecado. No, lo que le da sentido al cielo, es la constante presencia de Jesús, y no nos cansaremos de su compañía. ¿Te imaginas pasar la eternidad con Jesús y tus seres queridos?

Felices

Hoy terminan los **40 Días** dedicados a hacer a tu familia más **fuerte, fiel y feliz**. Es tiempo de compartir lo que has aprendido con otra pareja. ¿Cuál será?

Nuestra oración: Pedimos a Dios que al fin de los tiempos, nuestra familia, pueda estar completa y a junta, en el cielo por la eternidad.