

Este recurso es traído para:
Cualquier persona interesada con deseos de crecer
por el
Departamento Ministerial de la Unión del Sur
y
L.E.A.D.
Liderazgo. Evangelismo. Acción. Diversidad.

Twitter: www.twitter.com/leadSU

Facebook: <https://www.facebook.com/leadSU>

Blog: www.leadSU.org

Slide Share: www.slideshare.net/RogerHernandez6

Youtube channel:

www.youtube.com/user/pastorRogerHernandez
rhvidaministries@gmail.com

© **2016**

Copyright Roger Hernandez

Citas bíblicas marcadas **NLT** se han tomado de la Santa Biblia, *Nueva Versión Internacional*, ©1996, 2004, 2007 por Tyndale House Foundation. Usado con permiso de Tyndale House Publishers, Inc., Carol Stream, Illinois 60188. Todos los derechos reservados.

Citas bíblicas marcadas **NVI** han sido tomadas de la Santa Biblia, *Nueva Versión Internacional*, NIV® Copyright © 1973, 1978, 1984, 2011 by Biblica, Inc.® Usado con permiso. Todos los derechos reservados en todo el mundo.

Citas bíblicas marcadas **GNT** se toman de *Traducción de las Buenas Nuevas®* (Segunda edición de la versión en Inglés). Copyright © 1992 Sociedad Bíblica Americana. Todos los derechos reservados.

Citas bíblicas marcadas **CEV** se toman de la *Versión Inglés Contemporánea®*. Copyright ©1995 Sociedad Bíblica Americana. Todos los derechos reservados.

CÓMO USAR EFECTIVAMENTE ESTE RECURSO

1. PROPÓSITO:

La idea detrás de este recurso es ayudarte a entender que a pesar de las dificultades, malos hábitos y otros problemas que como ser humano puedas tener, existe una solución real para nuestros problemas que nos traerán esperanza y sanidad total.

2. LECCIÓN DIARIA:

Cada lección está dividida en cuatro partes:

Ver- Siempre comenzamos con una lectura relevante, un pensamiento, una cita, una historia o con un verso de la Palabra de Dios. Te recomiendo que lo leas con detenimiento. De esa manera comenzaremos a ascender para lograr esperanza.

Inspirar- Esta parte se enfoca en abrir la Biblia y saber qué es lo que la Palabra de Dios tiene que decir sobre el tema. Aparecerán algunas preguntas, llena blanco o auto reflexiones para escribir libremente. Puedes sentirte libre de marcar pensamientos claves que te impacten y sean claves en tu crecimiento personal y espiritual.

Discernir- Esta es la parte de la lección donde pones en práctica lo aprendido en la vida diaria. Podemos estar educados en cuanto a lo que debemos hacer, pero es crucial poner el conocimiento aprendido a través de las lecciones e implementarlo en la vida diaria. Para cumplir con este objetivo, cada lección tendrá tres sugerencias prácticas para vivir en la esperanza.

Ascender- Esta sección se enfoca en contestar la pregunta: ¿Y ahora qué? También nos conecta con las buenas nuevas o el evangelio. ¿Cuáles son las buenas nuevas que esta lección me trajo? ¿Qué puedo hacer con lo aprendido en cada lección? ¿Cómo puedo potenciar al máximo mi vida como resultado?

3. ESTUDIO EN GRUPOS PEQUEÑOS, estudio individualizado, clases en la iglesia o estudio en el hogar. Este recurso incluye ocho lecciones, de manera que se pueda estudiar una por semana. Las lecciones se pueden estudiar en cualquier lugar como hogares, en el trabajo, en los cultos o donde Dios te indique. Son simples, prácticas y fáciles de entender. La lección se toma alrededor de treinta minutos para completar.

4. PENSAMIENTO FINAL: Recuerda el objetivo de las lecciones: Disfrutar, crecer y aprender mientras estudias. Ten tu corazón y tu mente abierta y ora para que Dios te dirija hacia la verdad que te muestra la relación entre él y tú.

TABLA DE CONTENIDO

LECCIÓN 1 Problemas	5
LECCIÓN 2 Conexión	9
LECCIÓN 3 Prioridades	13
LECCIÓN 4 Finanzas	16
LECCIÓN 5 Herido	20
LECCIÓN 6 Enemistad	24
LECCIÓN 7 Fracaso	28
LECCIÓN 8 Fe	31
Pensamientos Finales	35

PROBLEMAS

TODOS TENEMOS PROBLEMAS/¡VIDA!

LECCIÓN 1

VER

Alguien decía que *"la paz no es la ausencia de problemas, sino la presencia de Dios en medio de ellos."* En la lección de hoy analizaremos y entenderemos cómo reaccionar y actuar cuando los problemas se acercan a nuestras vidas. La gran realidad de los problemas y las bendiciones es que ambas vienen sin anunciarse. Busquemos juntos las soluciones.

INSPIRAR

1. ¿Qué dos características definen nuestra existencia humana de acuerdo a Job? **Job 14:1** nos dice: *"¡Qué frágil es el ser humano! ¡Qué breve es la vida, tan llena de dificultades!"*

La vida es _____

La vida está llena de _____

2. La Biblia menciona algunos ámbitos en los que experimentamos problemas. ¿Cuáles son?

- Problemas en nuestras relaciones con los demás o nuestras necesidades. **Proverbios 19:4, 7**
- Problemas por causa de los ataques de los demás. **Salmos 25:19**
- Problemas por nuestras malas decisiones o de nuestros actos pecaminosos **Salmos 38:18**

De los tres problemas anteriores, ¿Cuál es el más que te ha afectado?

3. En vez de concentrarte en tus problemas, ¿Cuál es la mejor opción que la Biblia sugiere?

Filipenses 4:6. _____

4. Pablo, autor de varios libros en la Biblia, tuvo muchas dificultades. Aunque sus circunstancias fueron difíciles, ¿qué pudo experimentar en medio de su dolor?

2 Corintios 7:4 . _____

5. Lea **Romanos 8:35–37**. Escriba al menos cuatro cosas que la Biblia garantiza que no nos pueden separar de su amor:

DISCERNIR

Si estás experimentado problemas, recuerda aplicar los siguientes principios a tu vida:

- 1.** Habla con Dios sobre el problema.
“Expongo mis quejas delante de él y le cuento todos mis problemas” (Salmo 142:2).
-

PROBLEMAS TODOS TENEMOS PROBLEMAS/¡VIDA!

No tienes que llevar tus cargas solo. No necesitas sentir que estás peleando solo. ¿Qué problema está afectando tu vida en este momento? Puedes escribirlo aquí si lo deseas:

2. Deja de preocuparte por el problema.

"Así que no se preocupen por el mañana, porque el día de mañana traerá sus propias preocupaciones. Los problemas del día de hoy son suficientes por hoy." (**Mateo 6:34**).

¿Por qué? Déjame darte tres razones:

- Preocuparse no tiene sentido. Si lo puedes arreglar, hazlo; si no puedes, preocuparte no hará la diferencia.
- Preocuparse no hace que las cosas mejoren. Preocuparse hace los problemas más grandes.
- Preocuparse no aumenta tu fe. Cuando te preocupas minimizas el poder de Dios e incrementas tu nivel de ansiedad.

3. Cree en la ayuda de Dios para superar el problema.

Dios señala directamente tres métodos para manejar adecuadamente nuestros problemas:

a. Me libera DEL problema. *"«¡Socorro, SEÑOR!», clamaron en medio de su dificultad, y él los rescató de su aflicción"* (**Salmos 107:6**).

b. Me da consuelo EN el problema. *"Él nos consuela en todas nuestras dificultades para que nosotros podamos consolar a otros. Cuando otros pasen por dificultades, podremos ofrecerles el mismo consuelo que Dios nos ha dado a nosotros."* (**2 Corintios 1:4**).

c. Eventualmente eliminará TODOS los problemas. *“Y a ustedes que sufren, les dará descanso, lo mismo que a nosotros. Esto sucederá cuando el Señor Jesús se manifieste desde el cielo entre llamas de fuego, con sus poderosos ángeles...”* (2 Tesalonicenses 1:7).

ASCENDER

Mi decisión hoy:

Con la ayuda de Dios me preocuparé menos, oraré más y creeré completamente. Le diré mis problemas a Dios y esperaré su respuesta. La buena noticia es que Dios es más grande que cualquier problema y se preocupa por mí y él está de mi parte.

CONEXIÓN

TODOS TENEMOS PROBLEMAS/¡VIDA!

LECCIÓN 2

VER

"No hagas de la oración un monólogo; hazla una conversación." Anónimo

Las oraciones de los niños son las mejores. Antes de ir al estudio vamos a leer dos de ellas. Seguramente pondrán una sonrisa en tu rostro:

Una madre le estaba enseñando a su hijo de tres años el Padre Nuestro. Por muchas noches repetía la misma oración junto a su mamá. Un día ella dijo que estaba lista para hacerlo sola. Ella escuchó cada palabra hasta la parte final de la oración donde decía: *"No nos dejes caer en tentación, mas líbranos del mall..."*

La oración de un niño pequeño: “Querido Dios cuida de mi mamá de mi papá de mi hermana de mi hermano y de mí. Y te pido que te cuides a ti, porque si te pasa algo estamos en un gran problema.”

INSPIRAR

1. ¿Qué pregunta de gran importancia se le hizo a Jesús?
Lucas: 11:1.

2. El “Padre nuestro” es una oración clásica que encontramos en **Mateo 6:9-13**. Comienza con dos palabras:

_____ y _____.

¿Por qué Dios quiere que lo veamos cómo Padre? ¿Es más fácil o difícil pintar a Dios como Padre? ¿Por qué?

3. Miremos cuatro características de la oración efectiva.

a. Una oración es efectiva cuando es honesta.

1 Samuel 1:10.

b. Una oración es efectiva cuando admitimos nuestras debilidades y nos protege de la tentación. **Mateo 26:41.**

c. Una oración es efectiva cuando tiene como resultado la acción. **2 Crónicas 7:14.**

d. Una oración es más poderosa cuando busca de Dios no solo cuando pides que haga algo por ti. **Salmos 66:20.**

4. ¿Qué obstaculiza la oración efectiva? **Marcos 11:25.**

5. Es importante pedirle a Dios lo que necesitamos. ¿Qué otra parte de la oración es igual de importante? **Filipenses 4:6.**

DISCERNIR

Es el momento de poner en práctica lo aprendido. Crecemos cuando pongamos los siguientes principios de la oración en práctica. Para comenzar,

Dios nos anima a:

1. Ser balanceados.

La oración es efectiva cuando considera los siguientes puntos de suma importancia:

a. La oración se enfoca en Dios y lo que él es.

- Dios es **2 Corintios 9:8**.

_____.

- Dios es **1 Juan 5:14**.

_____.

- Dios es **Deuteronomio 4:31**.

_____.

Quando nos enfocamos en Dios, nuestra perspectiva al hablar con él cambia..

b. La oración mira hacia el interior. Reconoce, confiesa, señala nuestros defectos. **Salmos 38:18**.

c. La oración mira a nuestro alrededor. Busca como bendecir a otros y alaba a Dios por estar a nuestro favor. **Santiago 5:15**.

2. Ser cuidadosos.

Uno de los principios más importantes es este: La oración busca de Dios y no solamente lo que Dios puede hacer por ti. Él no es el medio de conseguir nuestros intereses personales, aunque sea nuestro proveedor. Cuando oras no buscamos solamente sus bendiciones, si su presencia.

3. Ser valientes.

Lee **Hebreos 4:16**. Este pasaje nos habla a nosotros como hijos de Dios y por lo tanto, podemos llegar a él sin temor. No tengas miedo de pedir a Dios. Hazlo de acuerdo a su voluntad y en el nombre de Jesús y deja que él decida qué es lo mejor para ti.

ASCENDER

Mi decisión en el día de hoy:

En esta semana me comprometo a orar tomando en cuenta los principios establecidos en la oración efectiva: enfocarme en Dios primero. Confesar mis faltas, pedir grandes bendiciones para mí y para otros y darle las gracias por su respuesta en mi favor entendiendo que me ama sin medida y hará su voluntad de acuerdo a su inmenso amor.

El texto para esta semana: **2 de Crónicas 15:4** *"Pero cada vez que estaban en dificultades y se volvían al SEÑOR, Dios de Israel, y lo buscaban, lo encontraban."* Entiendo que Dios acepta mi oración no por la persona que ora, sino porque el ama que yo ore. De manera que hoy yo decido desarrolla mi relación con Dios a través de la oración, entendiendo que Dios me escucha y habla conmigo sin importar lo que he hecho o lo que soy.

PRIORIDADES

TODOS TENEMOS PROBLEMAS/¡VIDA!

LECCIÓN 3

VER

Lucas 10:38-42 *“Durante el viaje a Jerusalén, Jesús y sus discípulos llegaron a cierta aldea donde una mujer llamada Marta los recibió en su casa. **39** Su hermana María se sentó a los pies del Señor a escuchar sus enseñanzas, **40** pero Marta estaba distraída con los preparativos para la gran cena.*

*Entonces se acercó a Jesús y le dijo: —Maestro, ¿no te parece injusto que mi hermana esté aquí sentada mientras yo hago todo el trabajo? Dile que venga a ayudarme. **41** El Señor le dijo: —Mi apreciada Marta, ¿estás preocupada y tan inquieta con todos los detalles! **42** Hay una sola cosa por la que vale la pena preocuparse. María la ha descubierto, y nadie se la quitará.”*

INSPIRAR

1. ¿Quién estaba en la casa de Marta? **Lucas 10:38.**
(**Clave:** ¡Es más de una persona!)

2. Describe las emociones de Marta. Escribe por lo menos tres:

3. El nombre de Marta significa “*la que se convierte en amargada*”. ¿Por qué crees que Jesús mencionó su nombre dos veces? ¿Qué hizo que estuviera afanada (amargada en realidad)?

4. Pensando en la actitud de Marta, ¿Cómo crees que le habló a Jesús en verso **40**?

5. Jesús le dijo a Marta que María había “*descubierto*” la mejor parte. ¿Cuán difícil es para ti tomar tiempo para dedicarlo a Jesús?

DANDO EN EL BLANCO

En orden de re enfocar tu vida debes tomar tres decisiones todos los días.

1. Escoge lo importante sobre lo urgente. María escogió y descubrió lo importante, Marta escogió lo urgente. Debemos tener cuidado con la tiranía de la urgencia que buscan desviarnos de las cosas que son verdaderamente importantes en la vida como Dios, la familia y el crecimiento personal. ¿Cuáles son las cosas más urgentes (por lo menos piensa en una o dos) que te desvían de las cosas más importantes?

2. Escoge lo mejor sobre lo bueno. La decisión más difícil para un cristiano no es escoger entre lo bueno y lo malo, es escoger entre lo bueno y lo mejor. ¿Cuáles son las áreas de tu vida donde te conformas con lo bueno solamente?

PRIORIDADES TODOS TENEMOS PROBLEMAS/¿VIDA!

3. Escoge lo permanente sobre lo temporal. La última tendencia, la película más taquillera, el último celular, el mejor vestido (para ellos y ellas) tienen algo en común: buscan llamar tu atención, pero todas son de carácter temporal.

No concentres tus esfuerzos en personas, cosas, problemas que no estarán presentes dentro de veinte años. ¿Cuál es ese problema que te agobia en este momento que tú sabes que pronto pasará?

ASCENDER**Mi decisión en el día de hoy:**

Esta semana memoriza estas tres palabras: **Importante, Mejor y Permanente.** Cada vez que vayas a tomar una decisión pregúntate a ti mismo si tomas en cuenta estos tres conceptos al tomar cualquier decisión en tu vida.

Comparte con un amigo que necesite oír estos principios. No obstante, debemos recordar que nuestras buenas acciones no nos hacen más valiosos para Dios. La cruz nos recuerda que el murió antes de que tú pudieras hacer algo para que lo merecieras.

El evangelio dice: Está hecho. Está terminado. Está completado. Ahora descansa en Él.

FINANZAS

TODOS TENEMOS PROBLEMAS/¡VIDA!

LECCIÓN 4

VER

El dinero ni es moral ni inmoral, no es malo ni tampoco bueno. Es como un ladrillo que podemos usar para construir o para romper la ventana del vecino que escucha música a todo volumen a las tres de la mañana. El problema no es el dinero, es como lo usamos. Adopta las mismas características de su dueño y lo hace más de lo que ya es. Existen **2,500** referencias en la Biblia con respecto a las finanzas. Vamos a ver principios claves que nos pueden ayudar.

INSPIRAR

1. Lee **Lucas 14:28** *"Supongamos que alguno de ustedes quiere construir una torre. ¿Acaso no se sienta primero a calcular el costo, para ver si tiene suficiente dinero para terminarla?"* Este verso tiene cuatro principios para mejorar la

administración de nuestras finanzas.

- a. Ponte metas: Las metas del hombre era construir un edificio. ¿Cuáles eran sus metas financieras? Escribe dos o tres metas financieras que quieres alcanzar de **1-3** años:

- b. Piensa primero: ¿Qué hizo el hombre antes de comenzar a construir? ¿Eres un comprador impulsivo o piensas antes de comprar?
- c. Elabora un presupuesto: ¿Cuál es el propósito de un presupuesto? ¿Qué te detiene de hacer tu propio presupuesto?
- d. Siempre persevera: ¿Es difícil o fácil terminar lo que comenzaste?

2. El libro de Job tiene versículos significativos con respecto a las finanzas. Por ejemplo: *“Si escuchan y obedecen a Dios, serán bendecidos con prosperidad por el resto de su vida. Todos sus años serán agradables.”* **Job 36:11**. ¿Cuál es mi rol con respecto a las finanzas de acuerdo con el verso que leímos? Yo debo obedecer y _____ a Dios.

3. Lee esta historia del inminente peligro de concentrarte demasiado en las cosas materiales. La misma se encuentra en **Lucas 12:16-20**. ¿Qué lección nos quiere enseñar Jesús a través de esta historia?

4. Uno de los aspectos que más liberan al ser humano es que el evangelio no se basa en lo que producimos, en lo que ganamos o en lo que poseemos. ¿Qué es lo que Jesús nos ofrece a través de esta invitación? **Apocalipsis 22:17**.

DISCERNIR

Practicemos tres lecciones adicionales acerca de las finanzas:

1. No se deje seducir. La Biblia nos da el siguiente consejo en **Job 36:18** *“Ten cuidado, o la riqueza podrá seducirte...”* ¿Habr  alguna cosa material en tu vida que est  seduci ndote?

2. No te obsesiones con lo material. Realiza una auto-evaluaci n analizando las siguientes cosas que pueden obsesionarte. (*No ser n discutidas porque es un asunto personal*).

-  Eres negligente con tu familia por causa de tu trabajo?
-  No puedes dejar el trabajo despu s que sales de  l?
-  Piensas en el trabajo hasta en tus vacaciones y d as de descanso?
-  Piensas en el trabajo cuando te levantas y cuando te acuestas?
-  Piensas en el trabajo o en las finanzas cuando oras, lees la Biblia o vas a la iglesia?
-  Seleccionas tu carrera primordialmente pensando en cu nto dinero vas a ganar?
-  Compras productos en especial aun cuando sabes que no los necesitas?
-  Cu ndo sales a comer, comes m s cuando otra persona paga?
-  Es ganar mucho dinero el principal objetivo de tu vida?

3. No te comprometas con las deudas de otros. La Biblia es muy clara con este asunto. **Proverbios 22:26 y 27** nos aconseja *“No te comprometas a garantizar la deuda de otro ni seas fiador de nadie. Si no puedes pagar, te quitar n hasta la cama en la que duermes.”*  Qu  peligro implica garantizar las deudas de otra persona? Mencione al menos dos razones.

ASCENDER

Cuando John D. Rockefeller murió, le preguntaron a su contable cuánto dejó en términos de su fortuna. Su contable dijo: "Lo dejó todo".

Piensa en un basurero público. Allí encontrarás televisores, radios, ropa y miles de objetos que tuvieron alguna vez un valor pero que han sido desechados con el tiempo. Por esos miles de objetos hay gente en la cárcel, matrimonios rotos, amistades disueltas, valores comprometidos, familias negligentes e iglesias abandonadas.

La pregunta es: ¿Vale la pena perder todo por dar prioridad a cosas materiales?

Mi decisión de hoy:

Con la ayuda de Dios decido manejar mis finanzas de una manera que glorifique a Dios y valore mi salud y mi familia. Oraré para encontrar mi valor en base a lo que Dios ha hecho por mí y no por las cosas temporales que pierden su valor.

El evangelio nos da la libertad para producir y ser amados y valorados por lo que somos, no por los que tenemos o por nuestro éxito. Su sacrificio nos da verdadera aceptación, verdadero valor. Eres amado. Punto.

HERIDO

TODOS TENEMOS PROBLEMAS/¡VIDA!

LECCIÓN 5

VER

"Sufro con el dolor de mi pueblo, lloro y estoy abrumado de profunda pena. ¿No hay medicina en Galaad? ¿No hay un médico allí? ¿Por qué no hay sanidad para las heridas de mi pueblo?" **Jeremias 8:21, 22.**

Todos hemos experimentado heridas. Para algunos, las heridas emocionales y físicas son un constante recordatorio de que las palabras y los actos importan. Nuevamente, este es un tema que la Escritura aborda profundamente.

INSPIRAR

Existen muchas causas para el dolor. Podemos mencionar las físicas, espirituales, emocionales y el abuso sexual. Estamos inevitablemente en dos categorías: Probablemente hemos experimentado dolor profundo o conocemos a una persona que lo ha experimentado.

HERIDO TODOS TENEMOS PROBLEMAS/¿VIDA!

1. ¿Quién es el responsable del dolor y el sufrimiento en este mundo? **Apocalipsis 12:9, Romanos 1:24.**

2. Existen por lo menos cuatro razones para el dolor y el sufrimiento. Toma un momento para internalizar estas categorías y analizarlas de acuerdo a tus experiencias de vida. Asigna un porcentaje (*En términos de la cantidad de dolor experimentado*) a cada una:

Dolor intencional causado por otras personas.

Dolor sin intención causado por otras personas.

Dolor intencional que tú mismo te has causado.

Dolor sin intención causado por ti mismo.

3. Desde tiempos bíblicos, Dios ha provisto guías para el respeto que debe existir entre los seres humanos y las consecuencias de cualquier tipo de abuso. Vamos a repasarlas.

a. Abuso a través del incesto. **Deuteronomio 27:22.**

b. Respeto y cuidado de los niños. **Mateo 18:6.**

4. El dolor puede causar heridas profundas, especialmente cuando no has hablado de ellas y no has perdonado. El dolor y el sufrimiento prosperan en secreto. Veamos dos sugerencias que la Biblia da sobre la importancia de compartir nuestro dolor con otros.

a. ¿Cómo se sentía David cuando no podía compartir con alguien su situación? Lee **Salmos 32: 3** ¿Por qué es importante compartir nuestros problemas

y nuestras heridas con alguien responsable y cualificado?

- b. ¿Qué bendición adicional hay en el hecho de compartir tu dolor con otros? **Santiago 5:16.**

5. ¿Por qué es tan importante perdonar? ¿Qué significa realmente perdonar? He aquí una cosa que podemos hacer: **Lucas 6:28.** _____

6. ¿Qué podemos hacer por aquellos que han experimentado dolor? **Hebreos 12:12-13, Isaías 35:3-4.**

7. ¿Qué Dios ha prometido acerca de poner fin a todo dolor y sufrimiento? **Apocalipsis 21:3-4.**

DISCERNIR

Tenemos tres acciones importantes que realizar.

- 1.** Maneja el dolor correctamente.

De acuerdo a investigaciones recientes más de la mitad de las mujeres han experimentado abuso y en los hombres ha ocurrido en el cuarenta por ciento. ¿Qué podemos hacer? Algunos entierran el dolor, otros lo ignoran o lo mitigan a través de las adicciones. En vez de solo hablar del abuso, busca sanidad en Dios, Él puede traer sanidad a tu vida. ¿Qué pasos pro-activos podemos tomar para superar el dolor y seguir adelante en la vida?

- 2.** Perdona completamente.

Hay que dejar el resentimiento. Es como tomar uno tomar el veneno y esperar que la rata sea la que muera. De cualquier manera hay que perdonar. Esto no significa necesariamente que se restaure la relación o recibas en tu hogar nuevamente a un abusador. Significa que puedes tratar con respeto y con amor a aquellas personas que te hirieron a ti. Si has sido una víctima, el primer paso es perdonar. ¿A quién necesitas perdonar hoy?

3. Crece a través del perdón inmediatamente.

Una vez lograste perdonar, comienzas a crecer. A medida que vas dejando tu pasado atrás, ayudarás a otras personas a atravesar con valentía o servirás de consuelo a otros que ya han pasado por la experiencia y se identifiquen contigo.

ASCENDER

Esta semana ora para que Dios te ayude a manejar el dolor, a perdonar y a crecer después de haber perdonado. Si nunca has sufrido el dolor del abuso, agradece a Dios tus bendiciones y ayuda a otros a crecer como seres humanos saliendo del dolor.

La cruz de Cristo nos enseñó que el Dios de la Biblia comprende nuestro dolor y que está a nuestro lado para restaurar todas las cosas. Mientras otras filosofías religiosas enseñan que el hombre comienza a trabajar y esforzarse para llegar a Dios, el cristianismo enseña un Dios todopoderoso que nos rescata descendiendo a la tierra sufriendo nuestros dolores, proveyendo la solución al problema del dolor.

ENEMISTAD

TODOS TENEMOS PROBLEMAS/¡VIDA!

LECCIÓN 6

VER

Hemos sido creados para relacionarnos unos con otros. Nuestra relación con los demás afecta o ayuda nuestra buena salud. Billy Graham acertó cuando dijo: *"Dios está más interesado en nuestro futuro y en las relaciones que tienes más de los que tú estás."*

INSPIRAR

Sorprendentemente para algunos, la biblia tiene mucho que decir acerca de nuestras relaciones con los demás. Daremos algunos consejos prácticos del Diseñador de las relaciones el cual nos enseña a relacionarnos con personas, amigos y enemigos.

1. Escoge tus amigos sabiamente. Lee **Proverbios 12:26**.

ENEMISTAD TODOS TENEMOS PROBLEMAS/ ¡VIDA!

Puedes ser amistoso con todos pero establece una relación cercana solo con pocos. Debes tener mucho cuidado de quién entra en tu círculo íntimo de amistades. ¿Recuerdas alguna amistad mal escogida que eventualmente te ha causado dificultades?

2. Entiende la fragilidad de la condición humana. Lee **Salmos 41:9**.

Hasta en las mejores relaciones amistosas hay momentos amargos. ¿Qué nos enseña el texto acerca de lo delicado de las relaciones humanas?

3. Evita los chismes. El chisme es la manera más segura de destruir amistades. Evítelos. Leamos dos resultados desfavorables que causa el chisme:

Proverbios 16:28 _____

Proverbios 17:9 _____

4. Es trágico y dañino, pero ¿quién a veces nos causa dolor y sufrimiento? **Mateo 10:36**.

5. En lugar de guardar rencor, ¿qué nos aconseja la Biblia como la alternativa correcta? **Salmos 143:9**.

6. Sean amigos o enemigos, la gente nunca llenará tus expectativas y seguramente en algún momento te decepcionarán. ¿En quién puedes realmente confiar y puedes llamar amigo? **Juan 15:15**.

DISCERNIR

Mencionaremos algunos puntos finales sobre las relaciones humanas saludables.

1. Los que están alrededor de nosotros ejercen una influencia grande en nosotros.

Tus relaciones de amistad pueden ser la causa del mayor dolor o de mayor regocijo. Vamos a ver algunas preguntas que debes hacerte cuando seleccionas tus amigos:

- a. ¿Mi amigo me lleva más cerca de Dios? Si tu objetivo final es estar más cerca de Jesús, entonces hay amigos que pueden estar en ese camino o fuera de él. El escritor del libro de Proverbios nos dice que *“Como el hierro se afila con hierro, así un amigo se afila con su amigo.”* (**Proverbios 27:17**). Esto significa que cuando escoges un amigo este debe estar en el mismo camino de compañerismo con Cristo que el tuyo, de lo contrario, te alejará de él..
 - b. ¿Mi amigo me acerca a mis objetivos o me aleja de ellos? Una de las cosas más importantes de la vida es tener metas y objetivos que sean específicos, medibles y alcanzables. ¿Cuáles son los tuyos? ¿Dónde quieres estar dentro de diez años? ¿Tus amigos te detienen en el sentido de alcanzar tus objetivos de vida o te motivan a seguir tus metas?
 - c. ¿Está mi amigo más cerca de mí solo por lo que puede sacar de mí? Muchos amigos solo están interesados en sacar provecho de la persona. Es el tipo de amigo que solo toma y no da. ¿Cómo puedes ayudar a un amigo egoísta que solo lo toma todo en una relación de amistad?
- 2.** Cuando en tu vida tengas personas que no les gustas, piensa en las siguientes cosas:
- a. No lo recuerdes. Una respuesta común guardar resentimiento por lo que te hicieron. Esto no ayuda a nadie, especialmente al que está sufriendo. Dale todo a Jesús. ¿Cómo es posible perdonar aun cuando la otra persona no ha pedido disculpas?
-

- b.** No te relaciones con personas que causan dolor a los demás, ya sea por sus acciones o palabras. Una de las cosas de las personas que nadie les gusta es su relación con personas que causan dolor a otras. Debes buscar más amigos, hay que salir del círculo de amistades que causan el sufrimiento. No continúes tus relaciones con gente tóxica. ¿Estás pensando en cortar alguna relación con ese tipo de persona?
- c.** No tomes represalias con nadie. La venganza es de Dios. Él es un juez justo que dará el pago de acuerdo a las acciones de las personas. Reúsate a tratar la gente de la misma manera vengativa o dañina que te tratan a ti. Usualmente las personas que odian a otros no se tratan bien a sí mismos. Si has pensado en tomar represalias contra alguien, ¿Qué pasos prácticos puedes tomar para no hacerlo?

ASCENDER

Mi decisión del día de hoy:

Buscaré de manera intencional gente que me ayude a crecer como ser humano, no gente que me hunda en el dolor. Pondré mi confianza en Jesús y buscaré que él sea el primero en aceptarme antes que mis amistades. El evangelio me libera de la adicción a la aprobación de los demás. Soy amado y aceptado por Dios porque su hijo Jesús no es solamente mi Salvador, es también mi amigo y me quiere tal y como soy.

FRACASO

TODOS TENEMOS PROBLEMAS/¡VIDA!

LECCIÓN 7

VER

A todos nos gustan los ganadores. Es la razón por la cual tenemos marcadores. *“Si ganar o perder no importa, ¿por qué todos los deportes tienen marcadores?”* Vince Lombardi

Si somos honestos con nosotros, debemos admitir que existen áreas en las que podemos mejorar. La lección de hoy trata sobre el fracaso. Vamos a recordar tres poderosos principios que nos ayudarán a entender y a superar el fracaso:

- El fracaso es un evento, no una identidad.
- Puedes fracasar, pero no significa que eres fracasado.
- Todo el mundo fracasa.

INSPIRAR

1. ¿Por qué la gente fracasa? Veamos dos razones:

a. Somos _____.

Proverbios 16:18 “El orgullo va delante de la destrucción,

FRACASO TODOS TENEMOS PROBLEMAS/ ¡VIDA!

y la arrogancia antes de la caída.”

Las tres palabras más peligrosas en español son: **YO YA SÉ.**

b. Tomamos _____.

Proverbios 21:5. Los planes bien pensados y el arduo trabajo llevan a la prosperidad, pero los atajos tomados a la carrera conducen a la pobreza. ¿En qué áreas de tu vida tienes la tendencia de tomar atajos? Siente la libertad de compartir o reflexionar de manera personal.

Auto evalúate. Marca aquellas que apliquen en tu vida:

- Relaciones
- Ejercicio y dieta
- Finanzas
- Educación
- Espiritualidad
- Otras _____

2. Cuando fracasamos, es importante examinarnos y encontrar por qué fallamos. Después de echar una mirada sobre nosotros, ¿qué gran paso debemos tomar? Lee **Lamentaciones 3:40** y escribe tus pensamientos:

3. Un paso de mucha importancia es reclamar las promesas de vida y esperanza que Dios tiene para nosotros. Por lo menos te invito a practicar tres de ellas:

Salmos 50:5

Salmos 34:7

Isaías 41:10

DISCERNIR

Cada persona reacciona de distintas maneras cuando fracasa. Les daremos las tres más comunes:

1. Algunos renuncian.

Eclesiastés 10:4 “Si tu jefe se enoja contigo, ¡no renuncies

a tu puesto! Un espíritu sereno puede superar grandes errores."

No te des por vencido en Dios. No te des por vencido en las relaciones con los demás. No dejes de ir en búsqueda de tus sueños.

2. Algunos culpan a los demás.

Génesis 16:5 *"Entonces Sarai le dijo a Abram: — ¡Todo esto es culpa tuya! Puse a mi sierva en tus brazos pero, ahora que está embarazada, me trata con desprecio. El SEÑOR mostrará quién está equivocado, ¡tú o yo!"*

Recuerda, que nuestro futuro no se construye basado en culpar a otros por lo que nos pasa.

3. Algunos crecen.

Filipenses 3:12-14 *"No quiero decir que ya haya logrado estas cosas ni que ya haya alcanzado la perfección; pero sigo adelante a fin de hacer mía esa perfección para la cual Cristo Jesús primeramente me hizo suyo. No, amados hermanos, no lo he logrado, pero me concentro únicamente en esto: olvido el pasado y fijo la mirada en lo que tengo por delante, y así avanzo hasta llegar al final de la carrera para recibir el premio celestial al cual Dios nos llama por medio de Cristo Jesús."*

Efesios 3: 20-21 *"En cambio, nosotros somos ciudadanos del cielo, donde vive el Señor Jesucristo; y esperamos con mucho anhelo que él regrese como nuestro Salvador. Él tomará nuestro débil cuerpo mortal y lo transformará en un cuerpo glorioso, igual al de él. Lo hará valiéndose del mismo poder con el que pondrá todas las cosas bajo su dominio."*

ASCENDER

Mi decisión hoy: Con la ayuda de Dios siempre recordaré que el fracaso es un evento, no una identidad. Aprenderé de mis errores, pero no me dejaré definir por ellos. La muerte y resurrección de Cristo me ha enseñado que en la hora más oscura mi bendición está por llegar. Decido creer en Jesús y en el plan que ha diseñado para mí.

FE

TODOS TENEMOS PROBLEMAS/¡VIDA!

LECCIÓN 8

VER

Hay cuatro preguntas que la gente como tú y como yo nos hemos hecho a través de la historia.

¿De dónde venimos?

¿Cómo debo vivir?

¿Cuál es mi propósito en esta vida?

¿Hacia dónde voy?

Las buenas noticias que nos trae el evangelio contestan todas estas preguntas. El evangelio es buenas noticias, no solo buenos consejos. Veamos el significado del evangelio dado por Jesús.

INSPIRAR

Existen cuatro puntos significativos en la vida del ser humano en relación con las buenas nuevas:

1. Lo que somos. ¿Cómo la Biblia describe la condición humana?

Somos _____ **Romans 3:10-12.**

Somos _____ **Efesios 2:1.**

2. Somos responsables de nuestras acciones. Cada acto y cada decisión tienen consecuencias. Lee **Hebreos 9:27**. Piénsalo. La responsabilidad descansa en nosotros. La demandamos de nuestros líderes cívicos, maestros y familias. Somos responsables de las decisiones que tomamos.

3. No tenemos la capacidad de hacer el bien por nosotros mismos. ¡Debemos dejar entrar a Jesús en la ecuación! ¿Qué hace Jesús con nuestra condición? **Colosenses 2:13.**

4. Podemos aceptar o negar un hecho histórico como la muerte y la resurrección de Jesús. Te pido entonces, que tomes tiempo para leer **1 Corintios 15:1-8** y analices los detalles que contiene este pasaje.

5. Los resultados que provee la aceptación del evangelio se resumen acertadamente en una vida transformada. *"Pues, cuando les llevamos la Buena Noticia, no fue solo con palabras sino también con poder, porque el Espíritu Santo les dio plena certeza de que lo que decíamos era verdad. Y ya saben de nuestra preocupación por ustedes por la forma en que nos comportamos entre ustedes."* **1 Tesalonicenses 1:5.**

Una vida que ha sido cambiada no significa que esta salvada, pero una vida salvada siempre cambia. Es el resultado

del entendimiento y la experiencia del evangelio en tu vida.

DISCERNIR

Ahora daremos el mejor resumen de los consiste el evangelio:

1. Una relación con Jesús impacta tu pasado. **2 Corintios 5:17.**

Todos hemos cometido errores, malas decisiones que han producido dolor en nosotros y en otras personas. El proceso para trabajar con tu pasado se basa en estas dos premisas:

- a. Confesión: Cuando tú confiesas tus pecados admites responsabilidad.
- b. Arrepentimiento: Cuando te arrepientes reconoces que necesitas un cambio en tu vida.

2. Una relación con Jesús impacta tu presente.

Vivir intensamente como una persona que ha sido perdonada tiene implicaciones prácticas en la vida. Míralo en este pasaje bíblico: **Ezequiel 18:31** *“Deja atrás tu rebelión y procura encontrar un corazón nuevo y un espíritu nuevo. ¿Por qué habrías de morir, oh pueblo de Israel?”*

Es tan liberador sentirse libre del pasado, de tus errores y de preocupaciones futuras. Desde que eres perdonado y aceptado por Dios sientes la libertad y capacidad de hacer lo mismo por otros.

3. Una relación con Dios impacta tu futuro. **Salmos 31:15.**

Una de las maneras más importantes del impacto que el evangelio logra en ti es saber que vivirás un futuro con esperanza, un futuro que mira hacia una vida mejor. A través de toda la Escritura se han hecho profecías de liberación, salvación y restauración. Podemos entender y saber que tenemos un futuro seguro cuando vemos como Dios ha cumplido con cada profecía. Si estás interesado en estudiar los temas

proféticos, la próxima serie de lecciones analizaremos estos temas. Te invitamos a continuar uniéndote al próximo estudio.

ASCENDER**Mi decisión el día de hoy:**

Reconozco que soy un pecador. Le doy el control de mi vida a Dios y le pido a Jesús que sea mi Salvador y Líder. He entendido que no importa cuán vergonzosos sean mis pecados, Dios no está disgustado conmigo. Mi Padre celestial ha tomado todas mis cargas, mis culpas y el rechazo que yo merecía. Hoy decido escoger y seguir a Jesús.

PENSAMIENTOS FINALES

1. Si has disfrutado de estas lecciones y quieres contactarnos, puedes hacerlo a **rhvidaministries@gmail.com**

2. Esta es la **primera parte** de tres. Si estás interesado en más estudios bíblicos y quieres entender cuál es tu próximo paso en tu caminar con Cristo, pídele a la persona que te hizo llegar este estudio que te consiga la **segunda parte** de estos estudios. O puedes escribirme a **rhvidaministries@gmail.com** para mayor información.

3. La mejor manera de aprender y crecer es compartir. Piensa en alguien que se puede beneficiar del estudio de estas lecciones e invítalos a compartir contigo el estudio de las mismas.

