

REAL

NO ARTIFICIAL

BY
VARIOUS AUTHORS

COVER:
SAMUEL MORENO

DESIGN:
MACMOUSER GRAPHICS

EDITOR:
ALFREDO CAMPECHANO

LOGO:
SAMUEL MORENO

REGISTERED ©2011
BY ROGER HERNÁNDEZ
ALL RIGHTS RESERVED

ADDITIONAL COPIES CAN BE OBTAINED BY
CALLING 1-503-267-6880 OR AT
PASTORVHA@AOL.COM

PRINTED IN THE UNITED STATES BY
QUALITY INSTANT PRINTING,
SAN DIEGO, CALIFORNIA

REAL

NO ARTIFICIAL

~ INDICE ~

INTRODUCCIÓN	PAGE 3
PARTE 1 — LIDERAZGO REAL	
DAVID ES PROMOVIDO I	PAGE 5
DAVID ES PROBADO II	PAGE 7
DAVID ES PROVOCADO III	PAGE 9
PARTE 2 — SUEÑOS REALES	
JOSÉ ES EL EGIDO I	PAGE 12
JOSÉ ES ENCARCELADO II	PAGE 14
JOSÉ ES ENCARGADO III	PAGE 16
PARTE 3 — TRANSFORMACIÓN REAL	
DE ENFERMEDAD A SANIDAD I	PAGE 19
DE NADA A TODO II	PAGE 21
DE MUERTE A VIDA III	PAGE 24
DE PECADORA A PERDONADA IV	PAGE 27
DE PREOCUPACIÓN A PROVISIÓN V	PAGE 30
DE PROMISCUA A MISIONERA VI	PAGE 33
DE PERDIDO A SALVADO VII	PAGE 36
PARTE 4 — PLAN REAL	
PROPÓSITO I	PAGE 40
ADORACIÓN II	PAGE 43
RELACIONES III	PAGE 46
TRANSFORMACIÓN IV	PAGE 49
PARTE 5 — SANIDAD REAL	
TRANSFORMACIÓN I	PAGE 53
SANIDAD ES TRANSFORMACIÓN II	PAGE 55
SANIDAD MENTAL III	PAGE 57
PALABRAS DE SANIDAD IV	PAGE 59
SANIDAD EN TUS HÁBITOS V	PAGE 61
SANIDAD FINANCIERA VI	PAGE 63
SANIDAD FAMILIAR VII	PAGE 66
SANIDAD DE TUS MIEDOS VIII	PAGE 68
SANIDAD PARA EL FUTURO IX	PAGE 71
SANIDAD DE TUS SUEÑOS X	PAGE 73
PARTE 6 — CREENCIA REAL	
¿QUE PASA CUANDO MORIMOS? I	PAGE 77
UN DIA PARA RENOVAR: REFRESCAR Y RESOLVER II	PAGE 79
TU FUTURO ES MEJOR CON JESUS III	PAGE 82

Introducción

Eres joven y quieres tener una mejor vida. Enfrentas situaciones difíciles. Tienes sueños, aspiraciones, y metas. Estas lecciones son para ti. Estudiaremos juntos acerca de personajes bíblicos, algunos tan jóvenes como tú, algunos también habían inmigrado, lejos de su tierra natal. Ellos tuvieron experiencias parecidas a las tuyas de las cuales puedes obtener valiosos principios que pueden ayudarte a formar tu carácter. Para crecer en la vida cristiana, necesitas ser una persona real, genuina, íntegra. Eso solo lo puede hacer Dios en ti. Es nuestro deseo que a través de estas lecciones puedas conocer al Dios real, quien le dará sentido a tu vida y la transformación que anhela ver en ti.

Liderazgo Real

“La mayor necesidad del mundo es la de hombres que no se vendan ni se compren; hombres que sean sinceros y honrados en lo más íntimo de sus almas; hombres que no teman dar al pecado el nombre que le corresponde; hombres cuya conciencia sea tan leal al deber como la brújula al polo; hombres que se mantengan de parte de la justicia aunque se desplomen los cielos”.

—Elena G. de White



LIDERAZGO REAL



DAVID ES PROMOVIDO

I

REVISA

1 Samuel 16:12-13: “Entonces Isaí mandó a buscarlo. El joven era trigüeño y apuesto, y de hermosos ojos. Y el Señor dijo: —Este es, úngelo. Al estar David de pie entre sus hermanos, Samuel tomó el frasco de aceite de oliva que había traído y ungió a David con el aceite. Y el Espíritu del Señor vino con gran poder sobre David a partir de ese día. Luego Samuel regresó a Ramá”.

ENTIENDE

1. ¿Estaba contento Dios con Saúl, el rey de Israel? **1 Samuel 15:27, 28**
2. ¿Qué instrucciones específicas y peligrosas le dio Dios a Samuel? **1 Samuel 16:1, 2**
3. ¿A quién pensó ungir Samuel como el próximo rey? **1 Samuel 16:6, 7** ¿Por qué crees que Dios rechazó a Eliab, si era el hijo mayor y un guerrero destacado?
4. ¿Habían invitado a David a la fiesta? **1 Samuel 16:11**
5. Nota la manera en que Isaí se refirió a su hijo David. **1 Samuel 16:11**

Lo llamó _____

Lo llamó _____

¿Crees que el padre de David lo tenía en mucha estima? ¿Cómo te sientes cuando no te toman en cuenta, cuando te ignoran, cuando te tienen en poca estima? ¿Cómo reaccionas?



6. ¿Qué poder vino sobre David el día que fue ungido y separado por Samuel?
1 Samuel 16:13 ¿Cómo puedes tu tener ese mismo poder?

APLICA

1. El talento no es suficiente. El rey Saúl era alto, y fornido. El hermano mayor de David era un buen soldado, y el primogénito. Pero fueron rechazados por Dios. Ambos tenían talento, pero no un buen carácter. Dios está buscando personas que tengan un carácter como el de Jesús. ¿Conoces a alguien que tiene muchos talentos, pero los está desperdiciando? ¿Qué estás haciendo tú con los talentos que Dios te dio?

2. Lo que importa es lo que Dios piensa de ti. El padre de David no pensaba en su hijo como rey. Para el, lo único que David podría hacer es ser pastor de ovejas. Como jóvenes, hispanos, quizás podremos encontrar personas que no piensen muy bien de nosotros. ¿Has experimentado la discriminación? ¿Has experimentado el rechazo? ¿Cómo reaccionas cuando otros no creen en ti, cuando te descartan o te ignoran?

3. Para llegar adonde quieres estar, debes dar lo mejor donde ahora estás. David era el mejor pastor de ovejas que podía ser. Era líder y músico, pero en ese momento lo tenían cuidando ovejas. Pero no se amargó ni renegó de su trabajo, lo hizo con esmero y humildad, y Dios lo promovió a su tiempo. ¿Piensas que estás en el trabajo, la escuela o el lugar donde quieres estar? ¿Qué actitud asumes mientras esperas una mejor oportunidad? ¿Estás dando lo mejor de ti ahí donde estás?

LOGRA

Esta semana, da lo mejor de ti ahí donde estás. Recuerda que aunque otros no reconozcan tu esfuerzo, talento o trabajo, Dios sí lo hace. Ten fe que, en su momento, Dios te va a promover.



LIDERAZGO REAL



DAVID ES PROBADO

II

REVISAR

Salmo 142:3-5: “Cuando me siento agobiado, sólo tú sabes qué camino debo tomar. Vaya adonde vaya, mis enemigos me han tendido trampas. Busco a alguien que venga a ayudarme, ¡pero a nadie se le ocurre hacerlo! Nadie me ayudará; a nadie le importa un bledo lo que me pasa. Entonces oro a ti, oh Señor y digo: ‘Tú eres mi lugar de refugio. En verdad, eres todo lo que quiero en la vida’”.

ENTIENDE

David tuvo varias pruebas en un corto tiempo. Estudiémoslas aquí:

1. ¿Qué perdió David en una sola noche? Son tres:

- a. Su trabajo. ¿En que trabajaba David? **1 Samuel 16:22, 23**
- b. Su esposa. ¿Quién era la esposa de David? **1 Samuel 18:27**
- c. Su casa. ¿Dónde vivía David? **1 Samuel 18:1, 2**

Medita un momento en la experiencia de David. ¿Cómo crees que se sintió al perder en una noche su trabajo, su casa y su esposa?

2. ¿A quien acudió David cuando huyó de su casa? **1 Samuel 19:18.** ¿A quién acudes tu cuando tienes problemas en tu casa?

3. David tenía un amigo muy cercano. ¿Qué decisión difícil tuvo que hacer como resultado de la persecución de Saúl? **1 Samuel 20:41-42**

4. ¿Dónde tuvo que inmigrar David y que tuvo que hacer allí? **1 Samuel 21:10-15**
(Nota la actitud hacia el inmigrante que tuvieron los que vivían en Gat).



5. ¿Dónde terminó David y con quién? **1 Samuel 22:1, 2**. Escribe aquí los tres grupos:

Los _____

Los _____

Los _____

APLICA

1. Atraemos lo que somos. Cuando David estaba en la cueva, era un momento muy difícil de su vida. Estaba abajo. Las personas que se le acercaron fueron los que también estaban como él, abajo. Los endeudados, los afligidos, los que tenían problemas. ¿Qué tipo de personas te rodean a ti? ¿Quiénes son tus amigos? Si quieres cambiar tu vida, cambia tus amigos.

2. Da lo mejor, sé lo mejor ahí donde estás. **1 Samuel 22:2** dice que David se hizo capitán de ellos. En otras palabras, él fue su líder: Si no podía ser líder en el palacio, por lo menos podía ser el mejor líder de la cueva. ¿Se te hace difícil dar lo mejor cuando las circunstancias no son favorables? ¿Cómo afectan tus problemas a tu actitud?

3. Dios se lo devolvió todo, y mucho mejor. Si leemos más adelante en la Biblia, vamos a ver a David recuperando lo que había perdido. Es por eso que pudo escribir el Salmo 142 (ver arriba) cuando estaba en la cueva. ¿Qué has perdido últimamente? ¿Qué necesitas que Dios te devuelva mejorado?

LOGRA

Esta semana, mira a las personas que están a tu lado, y pregúntate cómo puedes convertirte en líder para animar, en vez de víctima para sufrir.



LIDERAZGO REAL



DAVID ES PROVOCADO

III

REVISAR

1 Samuel 17:45-47: "David le respondió al filisteo: —Tú vienes contra mí con espada, lanza y jabalina, pero yo vengo contra ti en nombre del Señor de los Ejércitos Celestiales, el Dios de los ejércitos de Israel, a quien tú has provocado. Hoy el Señor te conquistará, y yo te mataré y te cortaré la cabeza. Y luego daré los cadáveres de tus hombres a las aves y a los animales salvajes, ¡y todo el mundo sabrá que hay un Dios en Israel! Todos los que están aquí reunidos sabrán que el Señor rescata a su pueblo, pero no con espada ni con lanza. ¡Esta es la batalla del Señor, y los entregará a ustedes en nuestras manos!"

ENTIENDE

David tuvo varios obstáculos y provocaciones antes de poder matar al gigante.

1. El padre de David trató de limitarlo. ¿Qué le pidió a David que hiciera? **1 Samuel 17:17, 18** (nota que no le pidió que fuera a la batalla, solo que fuera a llevar mandados y traer recados) ¿Alguien alguna vez te ha tratado de limitar, de decirte lo que podías o no hacer en la vida? Comparte tu experiencia.
2. Los soldados que hablaban pero no peleaban. ¿Qué hacían diariamente los soldados israelitas? **1 Samuel 17:20, 21**. ¿Qué hacían cuando aparecía el gigante? **1 Samuel 17:24**.
3. Su hermano que lo insultó y juzgó. ¿Cómo trató Eliab a David? **1 Samuel 17:28, 29**. ¿Por qué crees que lo trató de esa manera?
4. El rey Saúl, intentó que hiciera las cosas a su manera. ¿Cuál fue la reacción de David al tratar de pelear con la armadura de Saúl? **1 Samuel 17:38, 39**.



LIDERAZGO REAL | 1

5. ¿Qué palabras utilizó el gigante contra David? 1 Samuel 17:41-44.

Nota todo lo que hizo:

- a. Lo provocó.
- b. Lo insultó.
- c. Se burló.
- d. Lo maldijo.

¿Cómo reaccionas cuando tus amigos se burlan de tu religión o insultan a Dios?

APLICA

- 1.** No permitas que las personas que te rodean determinen tus acciones. David ignoró las limitaciones de su padre, el miedo de los soldados, la agresividad de su hermano y el espíritu controlador de su rey. Él tenía un propósito, el de matar al gigante. ¿Cuán difícil o fácil es para ti ignorar a las personas que te rodean y proseguir a tus metas y objetivos?
- 2.** Defiende la causa de Dios. Muchas veces nos encontramos en situaciones en las que otras personas, por palabras y acciones, denigran la causa del Dios y al Creador mismo. Callar en esos momentos es complicidad. ¿Cuán pública y conocida es tu fe en tu escuela, en el trabajo y el vecindario?
- 3.** Una persona puede hacer la diferencia. A veces pensamos que una persona no puede hacer mucho. Esta historia demuestra que eso es falso. Sí se puede. Si estás guiado por Dios. ¿En qué áreas de tu vida sientes que estás frustrado porque no recibes apoyo?

LOGRA

Esta semana decide ponerte en pie y defender la causa de Dios aunque tu decisión no sea popular. Aun cuando estés solo, y nadie te apoye, confía en Dios y haz lo correcto.

PARTE 2

Sueños Reales

“El ideal que Dios tiene para sus hijos está por encima del alcance del más elevado pensamiento humano”.—Elena G. de White



SUEÑOS REALES

JOSÉ ES ELEGIDO

I

REVISAR

Génesis 37:5-7: “Una noche José tuvo un sueño, y cuando se lo contó a sus hermanos, lo odiaron más que nunca. —Escuchen este sueño —les dijo—. Resulta que estábamos en el campo atando gavillas de grano. De repente, mi gavilla se levantó, y las gavillas de ustedes se juntaron alrededor de la mía, ¡y se inclinaron ante ella!”

ENTIENDE

1. ¿Qué sucedió una noche con José que lo motivó a contárselo a sus hermanos? **Génesis 37:5**

2. ¿Cómo reaccionaron los hermanos y su padre al sueño de José? De varias maneras

- a. Sus hermanos lo _____. **Génesis 37:8**
- b. Su papa lo reprendió. **Génesis 35:10**
- c. Sus hermanos estaban celosos de él. **Génesis 37:11**
- d. Sus hermanos lo querían _____. **Génesis 37:19, 20**
- e. Finalmente sus hermanos lo vendieron como esclavo. **Génesis 37:28**

¿Por qué crees que otras personas se molestan cuando a ti te va bien? ¿Cómo reaccionas tu cuando a otro le va mejor que a ti?

3. ¿Qué dice la Biblia acerca de como alcanzar los sueños y deseos que Dios tiene para nosotros? **Salmo 37:4**



REAL

NO ARTIFICIAL

4. ¿Qué debes hacer con las personas que se oponen y critican tus ideales y sueños? **Mateo 6:14**

5. ¿Dónde se cumplieron los sueños de José? **Génesis 37:36**. Probablemente tú también estás en tierra lejana. ¿Qué planes y sueños te ha dado Dios en esta tierra extraña?

APLICA

1. No todos van a entender tus sueños. La familia de José no entendía que él era especial. Dios nos da los sueños a nosotros, pero otras personas a veces no entienden y tratan de descarrilar los sueños que Dios nos ha dado. ¿Puedes pensar en una idea, sueño o deseo que has tenido y que cuando lo compartiste con otro no encontraste apoyo?

2. Los senderos de Dios no son los mismos que tú quieres o piensas. Dios le dijo a José que iba a ser líder, pero no le dijo dónde ni cuándo. José nunca imaginó que iba a ser líder en tierra extraña. Quizás tú has venido a este país como inmigrante, y no sabes lo que Dios quiere para tu vida. ¿Cómo te ayuda la historia de José a tener fe en el plan de Dios y no desesperar?

3. Dios siempre va a usar a alguien para protegerte. En la historia de José, vemos a ciertas personas que Dios utilizó para proteger y ayudar a José. José enfrentó duras pruebas, pero nunca estuvo solo. ¿Quién te apoya a ti? ¿A quién puedes acudir cuando estás en problemas?

LOGRA

Esta semana, no permitas que otras personas maten tus sueños. A tus críticos, perdónalos y ámalos.



Sueños REALES

JOSÉ ES ENCARCELADO

II

REVISAR

Génesis 39:19-22: “Potifar se enfureció cuando oyó el relato de su esposa acerca de cómo José la había tratado. Entonces agarró a José y lo metió en la cárcel donde estaban los presos del rey. José quedó allí, pero el Señor estaba con José en la cárcel y le mostró su fiel amor. El Señor hizo que José fuera el preferido del encargado de la cárcel. Poco después el director puso a José a cargo de los demás presos y de todo lo que ocurría en la cárcel. El encargado no tenía de qué preocuparse, porque José se ocupaba de todo. El Señor estaba con él y lo prosperaba en todo lo que hacía”.

ENTIENDE

1. ¿Qué hizo con José su jefe después de oír la mentira de su esposa? **Génesis 39:19.** ¿Crees que el encarcelamiento de José fue justo? ¿Cómo reaccionas cuando alguien te acusa injustamente?
2. Hay dos frases que se repiten en este pasaje. ¿Cuál es la frase que nos da confianza aun en momentos de dificultad? **Génesis 39:21, 23.**
3. José podría haberse desanimado y declararse una víctima de injusticia. En vez de eso, ¿Qué hizo? **Génesis 39:22, 23**
4. ¿Es fácil o difícil para ti dar lo mejor cuando las circunstancias que te rodean no son las mejores? ¿Cómo puedes experimentar el amor de Dios aun en tus peores momentos?
5. José llegó a ser el líder de Egipto. ¿De qué manera el tiempo que pasó en la cárcel lo preparó para su futuro liderazgo?



APLICA

- 1.** Dios guía. Dios sabía que José iba a ir a la cárcel. Esa era la preparación que José necesitaba, y los contactos con el palacio los conoció en la cárcel, no en la casa de Potifar. A veces tenemos que descender, para poder subir más alto. ¿Por qué a veces nos cuesta creer o entender que Dios sigue al control cuando estamos pasando por malos ratos?
- 2.** Dios está contigo. Dos veces en el pasaje se menciona la frase “Dios estaba con José”. Parece raro, porque el calabozo no es el primer lugar que viene a nuestra mente cuando pensamos en el amor y presencia de Dios. ¿Puedes compartir con el grupo una ocasión cuando sentiste a Dios, o lo viste obrar en un lugar fuera de lo común?
- 3.** Dios prospera. El secreto de la prosperidad es tener una relación con Dios y no amargarse por las circunstancias negativas. ¿Cómo está tu actitud últimamente?

LOGRA

Esta semana, cuando te pase algo malo, piensa: “Esto es solo el prelude de la bendición grande que Dios tiene para mi”. Algo grande viene, ¿estás listo?



SUEÑOS REALES



JOSÉ ES ENCARGADO III

REVISAR

Génesis 41:37-40: "Las sugerencias de José fueron bien recibidas por el faraón y sus funcionarios. Entonces el faraón preguntó a sus funcionarios: '¿Acaso encontraremos a alguien como este hombre, tan claramente lleno del espíritu de Dios?'. Así que el faraón dijo a José: 'Como Dios te ha revelado el significado de los sueños a ti, es obvio que no hay nadie más sabio e inteligente que tú. Quedarás a cargo de mi palacio, y toda mi gente recibirá órdenes de ti. Sólo yo, sentado en mi trono, tendré un rango superior al tuyo'".

ENTENDE

1. ¿Cómo recibió un rey pagano las sugerencias de un ex presidiario? **Génesis 41:37**
2. ¿Qué fue lo que convenció al Faraón de que debía oír a José? **Génesis 41:38**. ¿De qué manera se puede ver en ti el Espíritu de Dios?
3. El faraón vio en José dos cualidades: sabio e inteligente. ¿Cuál es la diferencia entre esas dos palabras?
4. José, un inmigrante, sin contactos o ayuda de su familia, llegó a ser el segundo en el reino. ¿Qué mensaje crees que Dios nos quiere dar por medio de esta historia?
5. Estudiemos por un momento la palabra "favor". El sentido bíblico de esa palabra es cuando Dios favorece a uno de sus hijos de una manera especial y significativa. ¿Cómo puedes atraer el favor de Dios a tu vida? **2 Crónicas 16:9; Proverbios 11:27; Proverbios 12:2**



APLICA

1. Tu testimonio te da autoridad. José hablaba con autoridad porque el Espíritu de Dios estaba con él y en él. El evangelio se demuestra con nuestras acciones no con nuestras palabras. ¿De que manera un cristiano puede mejorar su testimonio?
2. No necesitas “palancas”, necesitas a Jehová. José no tenía ayuda. La promoción vino directamente de Jehová, quien, magistralmente, orquestó un plan para bendecirlo y sacarlo de la prisión. ¿Qué peligro hay en auto-promocionarse en vez de buscar la promoción de Dios?
3. La clave para tener el favor de Dios es andar con él. Mientras más cerca de Jesús caminas, más claramente podrás percibir su plan. Busca agradar a Dios y tendrás su favor. ¿Si la salvación es por gracia, porque es importante andar en obediencia para experimentar el favor de Dios?

LOGRA

Esta semana, busca ser obediente, no auto-promovertete. Deja que Dios te promueva.

Transformación Real

“Por el oír de la fe’, recibieron el Espíritu de Dios, y llegaron a ser ‘hijos de Dios por ... y los transforma por su gracia, para que voluntariamente se sienten a sus pies.... participar de los sufrimientos de Cristo para ser conformado a su imagen”.—Elena G. de White



TRANSFORMACIÓN REAL



DE ENFERMEDAD A SANIDAD

I

REVISA

Marcos 5:24-34: “Jesús se fue con él, y lo seguía una gran multitud, la cual lo apretujaba. Había entre la gente una mujer que hacía doce años padecía de hemorragias. Había sufrido mucho a manos de varios médicos, y se había gastado todo lo que tenía sin que le hubiera servido de nada, pues en vez de mejorar, iba de mal en peor. Cuando oyó hablar de Jesús, se le acercó por detrás entre la gente y le tocó el manto. Pensaba: ‘Si logro tocar siquiera su ropa, quedaré sana’. Al instante cesó su hemorragia, y se dio cuenta que su cuerpo había quedado libre de esa aflicción. Al momento también Jesús se dio cuenta que de él había salido poder, así que se volvió hacia la gente y preguntó: —¿Quién me ha tocado la ropa? —Ves que te apretuja la gente —le contestaron sus discípulos—y aun así preguntas: ‘¿Quién me ha tocado?’ Pero Jesús seguía mirando a su alrededor para ver quién lo había hecho. La mujer, sabiendo lo que le había sucedido, se acercó temblando de miedo y, arrojándose a sus pies, le confesó toda la verdad. —¡Hija, tu fe te ha sanado! —le dijo Jesús—. Vete en paz y queda sana de tu aflicción”.

ENTIENDE

1. Leamos juntos **Marcos 5:25, 26**. La Biblia dice que esta mujer había “sufrido mucho”. ¿De qué manera crees que la enfermedad había afectado las áreas más importantes de su vida?

En su papel de esposa: _____

En su trabajo: _____

En la iglesia: _____

2. ¿Cuál fue el plan que esta mujer ideó para obtener sanidad?

Marcos 5:27, 28



TRANSFORMACIÓN REAL | 3

REAL

NO ARTIFICIAL

3. ¿Cuánto tiempo le tomó a Jesús sanarla de su enfermedad? **Marcos 5:29**
4. ¿Cómo se sintió la mujer al acercarse a Jesús por segunda vez? **Marcos 5:33**
5. Hubo dos bendiciones que la mujer recibió de Jesús ese mismo día: Una emocional y otra física. ¿Puedes identificarlas? **Marcos 5:34**

Bendición emocional: _____

Bendición física: _____

APLICA

El propósito de esta sección es aplicar a nuestras vidas las lecciones extraídas de la historia bíblica. Piensa en el suceso de hoy, y descubre cómo la Biblia se hace real para ti.

1. ¿Qué cosas en tu vida te están haciendo sufrir mucho? Escríbelas aquí.

a. _____
b. _____
c. _____

2. ¿Qué planes tienes para solucionar los problemas que te afectan?

3. ¿En qué áreas de tu vida sientes miedo en este momento?

a. _____
b. _____
c. _____

4. ¿Qué realidad de tu vida quisieras que Jesús tocara en este "instante"?

LOGRA

Hoy vamos a orar al Señor pidiéndole sanidad, según sea la necesidad particular: puede ser física, emocional o espiritual. Hemos aprendido que tenemos un Dios tan grande y misericordioso, que puede y quiere sanarnos al instante. ¡Pídele con fe!



TRANSFORMACIÓN REAL



DE NADA A TODO

II

REVISA

1 Samuel 1:1-20: “En la sierra de Efraín había un hombre zufita de Ramatayin. Su nombre era Elcaná hijo de Jeroán, hijo de Eliú, hijo de Tohu, hijo de Zuf, efraimita. Elcaná tenía dos esposas. Una de ellas se llamaba Ana, y la otra, Penina. Ésta tenía hijos, pero Ana no tenía ninguno. Cada año Elcaná salía de su pueblo para adorar al Señor Todopoderoso y ofrecerle sacrificios en Siló, donde Ofni y Finés, los dos hijos de Elí, oficiaban como sacerdotes del Señor. Cuando llegaba el día de ofrecer su sacrificio, Elcaná solía darles a Penina y a todos sus hijos e hijas la porción que les correspondía. Pero a Ana le daba una porción especial, pues la amaba a pesar de que el Señor la había hecho estéril. Penina, su rival, solía atormentarla para que se enojara, ya que el Señor la había hecho estéril. Cada año, cuando iban a la casa del Señor, sucedía lo mismo: Penina la atormentaba, hasta que Ana se ponía a llorar y ni comer quería. Entonces Elcaná, su esposo, le decía: ‘Ana, ¿por qué lloras? ¿Por qué no comes? ¿Por qué estás resentida? ¿Acaso no soy para ti mejor que diez hijos?’ Una vez, estando en Siló, Ana se levantó después de la comida. Y a la vista del sacerdote Elí, que estaba sentado en su silla junto a la puerta del santuario del Señor, con gran angustia comenzó a orar al Señor y a llorar desconsoladamente. Entonces hizo este voto: ‘Señor Todopoderoso, si te dignas mirar la desdicha de esta sierva tuya y, si en vez de olvidarme, te acuerdas de mí y me concedes un hijo varón, yo te lo entregaré para toda su vida, y nunca se le cortará el cabello’. Como Ana estuvo orando largo rato ante el Señor, Elí se fijó en su boca. Sus labios se movían pero, debido a que Ana oraba en voz baja, no se podía oír su voz. Elí pensó que estaba borracha, así que le dijo: —Hasta cuándo te va a durar la borrachera? ¡Deja ya el vino! —No, mi señor; no he bebido ni vino ni cerveza. Soy sólo una mujer angustiada que ha venido a desahogarse delante del Señor. No me tome usted por una mala mujer. He pasado este tiempo orando debido a mi angustia y aflicción. —Vete en paz —respondió Elí—. Que el Dios de Israel



te conceda lo que le has pedido. —Gracias. Ojalá favorezca usted siempre a esta sierva suya. Con esto, Ana se despidió y se fue a comer. Desde ese momento, su semblante cambió. Al día siguiente madrugaron y, después de adorar al Señor, volvieron a su casa en Ramá. Luego Elcaná se unió a su esposa Ana, y el Señor se acordó de ella. Ana concibió y, pasado un año, dio a luz un hijo y le puso por nombre Samuel, pues dijo: ‘Al Señor se lo pedí’”.

ENTIENDE

- El pasaje de hoy nos dice que Ana tenía tres problemas. ¿Cuáles eran?
 - Su esposo tenía dos _____ (1 Samuel 1:2)
 - Ana no podía tener _____ (1 Samuel 1:3)
 - Su rival la _____ (1 Samuel 1:6)
- ¿A dónde acostumbraba asistir Ana a pesar de tener tantos problemas?
1 Samuel 1:9

- ¿Qué promesa hizo Ana al Señor Todopoderoso si él le concedía un hijo varón? **1 Samuel 1:11**

- Lee los siguientes versículos y descubre quién fue la única persona que realmente entendió la situación de Ana.
 - Su rival la atormentaba (vers. 7) _____
 - Su esposo le decía que no llorara (vers. 8) _____
 - Su líder espiritual la regañó (vers. 13) _____
 - Su Dios, ¿qué hizo por ella? (vers. 19). Se _____ de ella.
- ¿Cómo contestó Dios la oración de Ana? **1 Samuel 1:20**

APLICA

El propósito de esta sección es aplicar a nuestras vidas las lecciones extraídas de la historia bíblica. Piensa en el suceso de hoy, y descubre cómo la Biblia se hace real para ti.

REAL

NO ARTIFICIAL

1. ¿Qué personas te causan sufrimiento y dolor?

2. Cuando tienes problemas, ¿corres hacia Dios y su iglesia, o tiendes a alejarte de él?

*Si quieres aprender más de la Biblia acerca de la iglesia verdadera y su función en la tierra, pídele a tu instructora que te provea materiales de estudio gratuito. ¡Adquiérelos ya! ¡Pide y recibirás!

3. ¿Cuál es tu petición más importante en este momento? Escríbela aquí.

4. ¿Qué compromiso estás dispuesta a hacer con Dios si él te concede esa petición?

LOGRA

La oración de hoy tiene un doble propósito:

1. Presentarle al Señor nuestra petición especial.
2. Decirle cuál será nuestro compromiso con él si nuestra petición es concedida. ¡Oremos!



TRANSFORMACIÓN REAL



DE MUERTE A VIDA

III

REVISA

Juan 11:1-44: “Había un hombre enfermo llamado Lázaro, que era de Betania, el pueblo de María y Marta, sus hermanas. Las dos hermanas mandaron a decirle a Jesús: ‘Señor, tu amigo querido está enfermo’. Jesús amaba a Marta, a su hermana y a Lázaro. Dicho esto, añadió: —Nuestro amigo Lázaro duerme, pero voy a despertarlo. —Señor —respondieron sus discípulos—, si duerme, es que va a recuperarse. Jesús les hablaba de la muerte de Lázaro, pero sus discípulos pensaron que se refería al sueño natural. Por eso les dijo claramente: —Lázaro ha muerto, Cuando Marta supo que Jesús llegaba, fue a su encuentro; pero María se quedó en la casa. —Señor —le dijo Marta a Jesús—, si hubieras estado aquí, mi hermano no habría muerto. Pero yo sé que aun ahora Dios te dará todo lo que le pidas. —Tu hermano resucitará —le dijo Jesús. —Yo sé que resucitará en la resurrección, en el día final —respondió Marta. Entonces Jesús le dijo: —Yo soy la resurrección y la vida. El que cree en mí vivirá, aunque muera; y todo el que vive y cree en mí no morirá jamás. ¿Crees esto? —Sí, Señor; yo creo que tú eres el Cristo, el Hijo de Dios, el que había de venir al mundo. Dicho esto, Marta regresó a la casa y, llamando a su hermana María, le dijo en privado: —El Maestro está aquí y te llama. Cuando María oyó esto, se levantó rápidamente y fue a su encuentro... Cuando María llegó adonde estaba Jesús y lo vio, se arrojó a sus pies y le dijo: —Señor, si hubieras estado aquí, mi hermano no habría muerto. Al ver llorar a María y a los judíos que la habían acompañado, Jesús se turbó y se conmovió profundamente. Jesús lloró. Conmovido una vez más, Jesús se acercó al sepulcro. Era una cueva cuya entrada estaba tapada con una piedra. —Quiten la piedra —ordenó Jesús. Marta, la hermana del difunto, objetó: —Señor, ya debe oler mal, pues lleva cuatro días allí. —¿No te dije que si crees verás la gloria de Dios? —le contestó Jesús. Dicho esto, gritó con todas sus fuerzas—¡Lázaro, sal fuera! El muerto salió, con vendas en las manos y en



REAL

NO ARTIFICIAL

los pies, y el rostro cubierto con un sudario. —Quítenle las vendas y dejen que se vaya — les dijo Jesús”.

ENTIENDE

1. ¿En qué problema se encontraban Marta y María? **Juan 11:3, 14**

2. ¿Cómo se describe la muerte en la Biblia? **Juan 11:11-14**

3. ¿Con qué actitud recibieron estas hermanas a Jesús? **Juan 11:21, 32**

4. Analicemos por un momento los sentimientos de Jesús, (un Salvador que realmente se preocupa por las mujeres), y volvamos a leer el capítulo 11 de Juan, especialmente los versículos indicados abajo. Escribe en el espacio designado lo que Jesús sentía.

a. vers. 5 Jesús los _____.

b. vers. 33 Jesús se _____ y se _____.

c. vers. 35 Jesús _____.

d. vers. 38 Jesús se volvió a _____.

5. A Dios le gusta que cooperemos con él en su obra. En el milagro que hemos estudiado hoy, ¿qué papel desempeñó Jesús y cuál fue el de María y Marta? **Juan 11:43, 44**

Jesús _____ [vers. 43]

María y Marta _____ [vers. 44]

APLICA

El propósito de esta sección es aplicar a nuestras vidas las lecciones extraídas de la historia bíblica. Piensa en el suceso de hoy, y descubre cómo la Biblia se hace real para ti.

REAL

NO ARTIFICIAL

1. ¿De qué manera has podido sentir el amor de Jesús en esta semana?

2. ¿Qué diferencias puedes notar entre lo que dice la Biblia acerca del estado de los muertos y lo que la gente regularmente cree?

*Si estás interesado en estudiar más sobre lo que dice la Biblia acerca de la muerte, tu instructor te puede conseguir materiales de estudio totalmente gratis. ¡Pide y recibirás!

3. A veces creemos que es pecado enojarse contra Dios y expresarle nuestras más íntimas emociones. Hoy estudiamos que Dios es lo suficientemente poderoso para sobrellevar nuestros pesares. ¿Qué petición has estado presentando a Dios que aún no ha sido contestada?

4. ¿De qué forma puedes tú cooperar con Dios? ¿Qué actitudes, hábitos, o acciones debes modificar para que él pueda trabajar con más libertad en tu vida?

LOGRA

Hoy vamos a orar para pedirle a Dios “paciencia”: El don de esperar su tiempo y no el de nosotros.

¡Oremos!



TRANSFORMACIÓN REAL



DE PECADORA A PERDONADA

IV

REVISAR

Pasaje de hoy: **Juan 8:1-11**: “Pero Jesús se fue al monte de los Olivos. Al amanecer se presentó de nuevo en el templo. Toda la gente se le acercó, y él se sentó a enseñarles. Los maestros de la ley y los fariseos llevaron entonces a una mujer sorprendida en adulterio, y poniéndola en medio del grupo le dijeron a Jesús: —Maestro, a esta mujer se le ha sorprendido en el acto mismo de adulterio. En la ley Moisés nos ordenó apedrear a tales mujeres. ¿Tú qué dices? Con esta pregunta le estaban tendiendo una trampa, para tener de qué acusarlo. Pero Jesús se inclinó y con el dedo comenzó a escribir en el suelo. Y como ellos lo acosaban a preguntas, Jesús se incorporó y les dijo: —Aquél de ustedes que esté libre de pecado, que tire la primera piedra. E inclinándose de nuevo, siguió escribiendo en el suelo. Al oír esto, se fueron retirando uno tras otro, comenzando por los más viejos, hasta dejar a Jesús solo con la mujer, que aún seguía allí. Entonces él se incorporó y le preguntó: —Mujer, ¿dónde están? ¿Ya nadie te condena? —Nadie, Señor. —Tampoco yo te condeno. Ahora vete, y no vuelvas a pecar”.

ENTIENDE

1. ¿Cuál era la acusación que se hacía contra esta mujer? **Juan 8:3, 4**

2. ¿De qué manera fue tratada esta mujer por el pecado cometido?

a. El hombre con el que tuvo su aventura desapareció

(vers. 3)



TRANSFORMACIÓN REAL | 3

REAL

NO ARTIFICIAL

- b. Los fariseos la _____ (vers. 3-4)
- c. La ley decía que merecía la _____ (vers. 5)
- d. Jesús la _____ (vers. 11)
3. ¿Qué consejo nos da Jesús acerca de la importancia de evitar las acusaciones, críticas y chismes? **Juan 8:7**
-
-

4. ¿Puedes imaginar junto conmigo lo que Jesús escribió en el suelo, lo cual hizo que todos se retiraran? **Juan 8:8, 9**
-
-

5. Jesús perdona a la mujer, pero al mismo tiempo le da una orden. ¿Cuál fue esa orden? **Juan 8:11**
-
-

APLICA

El propósito de esta sección es aplicar a nuestras vidas las lecciones extraídas de la historia bíblica. Piensa en el suceso de hoy, y descubre cómo la Biblia se hace real para ti.

1. ¿Alguna vez te has sentido usado o abandonado? Comenta cómo te sentiste.
 2. ¿Qué diferencia pudiste notar en el trato que los demás dieron a la mujer y la manera en que Jesús la trató? ¿Cómo te hace sentir el saber que Jesús te puede perdonar todo lo que has hecho?
-
-

*Si deseas estudiar más de lo que la Biblia dice acerca del perdón de los pecados, tu instructor puede conseguirte materiales de estudio totalmente gratuitos. ¡Pide y recibirás!

3. El pasaje bíblico de hoy narra la historia de una mujer que tuvo serios problemas a causa de sus aventuras sexuales. ¿Has sufrido tú las consecuencias de la infidelidad en tu vida o en la de algún ser querido? ¿Te has repuesto de esa situación, o necesitas que Dios sane las heridas que aún están abiertas?

REAL

NO ARTIFICIAL

4. Quizás has probado muchos métodos para cambiar tu realidad, pero ninguno te ha funcionado. Hoy estudiamos que hay solo uno que puede cambiar tu ser. ¿Quién es?

Su nombre es: _____.

LOGRA

Para que Jesús pueda cambiar tu vida, hoy debes dar tres pasos sencillos; ellos te ayudarán a afirmar tu decisión por él:

Paso 1: Admite que eres pecador y pídele perdón a Dios por tus pecados.

Paso 2: Debes darle el control de tu vida a Jesús. Desde hoy en adelante, él es tu Jefe.

Paso 3: Debes tomar la decisión de vivir para él.

Vamos a orar y pidámosle con fe. El mismo Dios que perdonó a aquella mujer, te quiere perdonar a ti hoy. ¡Créelo! ¡Es real!



TRANSFORMACIÓN REAL



DE PREOCUPACIÓN A PROVISIÓN

V

REVISAR

Juan 2:1-12: “Al tercer día se celebró una boda en Caná de Galilea, y la madre de Jesús se encontraba allí. También habían sido invitados a la boda Jesús y sus discípulos. Cuando el vino se acabó, la madre de Jesús le dijo: —Ya no tienen vino. —Mujer, ¿eso qué tiene que ver conmigo? — respondió Jesús—. Todavía no ha llegado mi hora. Su madre dijo a los sirvientes: —Hagan lo que él les ordene. Había allí seis tinajas de piedra, de las que usan los judíos en sus ceremonias de purificación. En cada una cabían unos cien litros. Jesús dijo a los sirvientes: —Llenen de agua las tinajas. Y los sirvientes las llenaron hasta el borde. —Ahora saquen un poco y llévenlo al encargado del banquete —les dijo Jesús. Así lo hicieron. El encargado del banquete probó el agua convertida en vino sin saber de dónde había salido, aunque sí lo sabían los sirvientes que habían sacado el agua. Entonces llamó aparte al novio y le dijo: —Todos sirven primero el mejor vino, y cuando los invitados ya han bebido mucho, entonces sirven el más barato; pero tú has guardado el mejor vino hasta ahora. Ésta, la primera de sus señales, la hizo Jesús en Caná de Galilea. Así reveló su gloria, y sus discípulos creyeron en él. Después de esto Jesús bajó a Capernaúm con su madre, sus hermanos y sus discípulos, y se quedaron allí unos días”.

ENTIENDE

1. ¿Cuál era la preocupación de María y de la Novia? **Juan 2:1-3**

2. ¿Qué instrucciones dio María a los sirvientes? **Juan 2:5**



REAL

NO ARTIFICIAL

3. ¿Cuál fue el milagro que hizo Jesús por su Madre y por la Novia?
Juan 2:7-9

4. Usemos nuestra imaginación y pongámonos en el lugar de aquella Novia.
¿Cómo crees que se sintió cuando...

a. El vino escaseó: _____

b. María solicitó la ayuda de Jesús. (Recuerda: Jesús no había hecho un solo milagro antes).

c. Jesús hizo el milagro: _____

d. Diez años después, recordaba junto a su esposo, "el milagro de las bodas".

5. ¿Qué propósito tendrá Dios cuando realiza un milagro en nuestras vidas?
Juan 2:11

- Él quiere revelar su _____ (quiere que sepas que ¡Sí se puede!)
- Él quiere que tú _____ en él. (Esta es la parte crucial.)

APLICA

El propósito de esta sección es aplicar a nuestras vidas las lecciones extraídas de la historia bíblica. Piensa en el suceso de hoy y descubre cómo la Biblia se hace real para ti.

1. ¿A quién acudes cuando tienes problemas? ¿De qué manera esa persona te ayudaría?

REAL

NO ARTIFICIAL

2. La madre de Jesús les dijo a los sirvientes de la boda que “hicieran todo lo que él les ordenara”; y así lo hicieron. ¿Qué mandamiento de la ley de Dios se te hace difícil obedecer? ¿Por qué?

*Si deseas estudiar más acerca de los Mandamientos de Dios según la Biblia, y cómo la obediencia a estos puede traer bendición a tu vida, pídele a tu instructor los materiales de estudio totalmente gratuitos. ¡Adquiérelos ya!

3. ¿Qué situación tienes en tu vida cuando te fallan las opciones y no tienes recursos para continuar?

4. ¿Estás listo para darle el control absoluto de tu vida a Jesús? ¿Qué te hace falta para que eso suceda?

LOGRA

Hoy vamos a decirle a Dios en oración que estamos dispuestos a hacer lo que él nos pida, cuando lo pida y como lo pida. Jesús quiere que tú creas en él, por eso permitió que te “faltara algo”, para que puedas ver su poder en acción. ¡Digámoselo juntos!



TRANSFORMACIÓN REAL



DE PROMISCUA A MISIONERA

VI

REVISA

Juan 4:6-29: "Allí estaba el pozo de Jacob. Jesús, fatigado del camino, se sentó junto al pozo. Era cerca del mediodía. Sus discípulos habían ido al pueblo a comprar comida. En eso llegó a sacar agua una mujer de Samaria, y Jesús le dijo: —Dame un poco de agua. Pero como los judíos no usan nada en común con los samaritanos, la mujer le respondió: —¿Cómo se te ocurre pedirme agua, si tú eres judío y yo soy samaritana? —Si supieras lo que Dios puede dar, y conocieras al que te está pidiendo agua —contestó Jesús—, tú le habrías pedido a él, y él te habría dado agua que da vida. —Todo el que beba de esta agua volverá a tener sed —respondió Jesús—, pero el que beba del agua que yo le daré, no volverá a tener sed jamás, sino que dentro de él esa agua se convertirá en un manantial del que brotará vida eterna. —Señor, dame de esa agua para que no vuelva a tener sed ni siga viniendo aquí a sacarla. —Ve a llamar a tu esposo, y vuelve acá —le dijo Jesús. —No tengo esposo —respondió la mujer. —Bien has dicho que no tienes esposo. Es cierto que has tenido cinco, y el que ahora tienes no es tu esposo. En esto has dicho la verdad. —Señor, me doy cuenta de que tú eres profeta. —Sé que viene el Mesías, al que llaman el Cristo —respondió la mujer—. Cuando él venga nos explicará todas las cosas. —Ése soy yo, el que habla contigo —le dijo Jesús. La mujer dejó su cántaro, volvió al pueblo y le decía a la gente: —Vengan a ver a un hombre que me ha dicho todo lo que he hecho. ¿No será éste el Cristo? Salieron del pueblo y fueron a ver a Jesús. Muchos de los samaritanos que vivían en aquel pueblo creyeron en él por el testimonio que daba la mujer: 'Me dijo todo lo que he hecho'".



ENTIENDE

1. ¿Qué tipo de relación existía entre el linaje de Jesús y el linaje de la mujer?
Juan 4:7-9

2. La Samaritana llevaba una “vida alocada” (muchos maridos y poca estabilidad). ¿Qué le ofreció Jesús? **Juan 4:13-15**

3. ¿Qué petición personal y directa le hizo Jesús a esta mujer? **Juan 4:16-18**

4. ¿Qué le reveló Jesús a esta mujer acerca de sí mismo? **Juan 4:25, 26**

5. ¿Con qué reputación terminó la mujer después de encontrarse con Jesús?
Juan 3:39

APLICA

El propósito de esta sección es aplicar a nuestras vidas las lecciones extraídas de la historia bíblica. Piensa en el suceso de hoy, y descubre cómo la Biblia se hace real para ti.

1. ¿Qué tipo de relación tienes con las personas que son diferentes a ti en raza, color, religión, o manera de pensar?

2. La mujer samaritana compartió con Jesús su triste experiencia en el amor conyugal, y las muchas veces en que fue usada y abandonada. ¿De qué manera te identificas con ella? ¿Será fácil o difícil para ti compartir con otros tus cosas personales?

REAL

NO ARTIFICIAL

3. ¿Qué situaciones han causado inestabilidad en tu etapa de noviazgo, o en tu matrimonio?

*Si deseas estudiar más acerca del matrimonio a la luz de la Biblia, pídele a tu instructor que te provea materiales de estudio totalmente gratuitos.

4. Todos tenemos áreas en nuestra vida de las cuales no nos sentimos muy orgullosos. Esto suele causarnos dolor y, en muchos casos, angustia. Es algo que casi no podemos controlar. ¿Puedes identificar algunas de esas áreas en tu vida?

LOGRA

Hoy abriremos nuestro corazón a Dios, permitiéndole que sea él quien tome el control de nuestra vida, aun en aquellas áreas en las que nadie podría entrar. Tú puedes experimentar la Sanidad, la Restauración, y la Bendición que sólo provienen de él. ¡Oremos juntos!



TRANSFORMACIÓN REAL



DE PERDIDO A SALVADO

VII

REVISAR

Hechos 16:11-15: “Zarpando de Troas, navegamos directamente a Samotracia, y al día siguiente a Neápolis. De allí fuimos a Filipos, que es una colonia romana y la ciudad principal de ese distrito de Macedonia. En esa ciudad nos quedamos varios días. El sábado salimos a las afueras de la ciudad, y fuimos por la orilla del río, donde esperábamos encontrar un lugar de oración. Nos sentamos y nos pusimos a conversar con las mujeres que se habían reunido. Una de ellas, que se llamaba Lidia, adoraba a Dios. Era de la ciudad de Tiatira y vendía telas de púrpura. Mientras escuchaba, el Señor le abrió el corazón para que respondiera al mensaje de Pablo. Cuando fue bautizada con su familia, nos hizo la siguiente invitación: ‘Si ustedes me consideran creyente en el Señor, vengan a hospedarse en mi casa’. Y nos persuadió”.

ENTIENDE

1. Conozcamos a Lidia, una mujer especial. Según el pasaje de hoy, ella poseía las siguientes características:

- a. Le gustaba reunirse con otras mujeres para estudiar la Biblia (vers. 13).
- b. Era comerciante y vendedora (vers. 14).
- c. Tenía un corazón receptivo a la voz de Dios (vers. 14).
- d. Demostró ser una mujer hospitalaria (vers. 15).

2. ¿Cuándo y dónde se reunía Lidia para sus cultos de oración? **Hechos 16:13**



REAL

NO ARTIFICIAL

3. ¿Dónde se encontraba Lidia cuando Dios “abrió su corazón”? **Hechos 16:14**

4. ¿Qué paso importante tomó Lidia después de escuchar el mensaje?
Hechos 16:15

5. ¿Quiénes más fueron bautizados junto con ella? **Hechos 16:15**

APLICA

El propósito de esta sección es aplicar a nuestras vidas las lecciones extraídas de la historia bíblica. Piensa en el suceso de hoy, y descubre cómo la Biblia se hace real para ti.

1. ¿Qué aprendiste hoy acerca de la importancia de asistir regularmente a la iglesia?

2. ¿Crees que Dios le hubiera “abierto el corazón” a Lidia si ella se hubiese resistido?

3. ¿Cuán cerca o lejos estás de entregar tu vida a Dios y ser bautizada como lo fue Jesús?

*Si deseas saber más acerca del bautismo y lo que la Biblia dice al respecto, pídele a tu instructora que te provea el material gratuito.

4. ¿Cuán importante es para ti el que tu familia y tus hijos conozcan de Jesús?
¿Qué pasos estás dando para darles ejemplo?

LOGRA

Hoy vamos a orar para que Dios ponga un corazón de carne en nosotras y nos haga más sensibles a su voz de amor. Quizás este sea el momento de considerar la decisión de ser bautizado pronto. Si lo crees así, marca tu respuesta con una X:

Deseo unirme a Dios y a su iglesia por medio del bautismo.

Quisiera que anotaran mi nombre para el próximo bautismo.

Tus compañeros te dirán lo que necesitas para dar tan importante paso. ¡Sé valiente y hazlo hoy!

¡Oremos!

Plan Real

“El plan de redención abrió el camino para que los habitantes de la tierra volvieran a relacionarse con el cielo. Dios se comunicó con los hombres”.—
Elena G. de White



PLAN REAL



PROPOSITO

I

REVISAR

Jeremías 29:11: “Porque yo sé muy bien los planes que tengo para ustedes —afirma el Señor—, planes de bienestar y no de calamidad, a fin de darles un futuro y una esperanza”.

ENTENDER

Hay tres consecuencias de no saber por qué existes:
(los textos están incluidos ya).

1. Si no sabes por qué existes, tu vida va a parecer muy cansada.

Salmo 69:3: “Cansado estoy de llamar; mi garganta se ha enronquecido; Han desfallecido mis ojos esperando a mi Dios”.

¿De qué estás “cansado” últimamente?

2. Si no sabes por qué existes, tu vida parecerá aburrida y sin sentido.

Eclesiastés 1:8, 9: “No hay nadie capaz de expresar cuánto aburren todas las cosas; nadie ve ni oye lo suficiente como para quedar satisfecho. Nada habrá que antes no haya habido; nada se hará que antes no se haya hecho. ¡Nada hay nuevo en este mundo!”

¿Cuál de estas tres frases describe mejor tu condición actual? Marca una de las tres.

- Me siento con ánimo y ganas de hacer grandes cosas en mi vida.
- Siento que he caído en la rutina, pero veo esperanza en mi futuro.
- Me siento aburrido y sin sentido en este momento.



REAL

NO ARTIFICIAL

3. Si no conoces tu propósito, vas a convertirte en una persona negativa.

Eclesiastés 1:14-15: “Y pude darme cuenta de que todo lo que se hace en este mundo es vana ilusión, es querer atrapar el viento. ¡Ni se puede enderezar lo torcido, ni hacer cuentas con lo que no se tiene!”

¿Qué peligro nos puede traer convertirnos en personas negativas?

Menciona dos

4. ¿Cuál de estos tres sentimientos tienes en esta etapa de tu vida?

- Me siento cansado Sí__ No__
- Me siento aburrido y sin sentido Sí__ No__
- Estoy muy negativo últimamente Sí__ No__



APLICA

Hay tres beneficios de entender por qué existes:

1. Cuando conoces tu propósito, tendrás metas.

Filipenses 3:13: “Hermanos, yo sé muy bien que todavía no he alcanzado la meta; pero he decidido no fijarme en lo que ya he recorrido, sino que ahora me concentro en lo que me falta por recorrer”.

¿Cuáles son algunas metas que tienes en las siguientes áreas?

Financiera _____

Espiritual _____

Familiar _____

2. Cuando conoces tu propósito será más fácil olvidar el pasado.

Filipenses 3:13: “Hermanos, yo sé muy bien que todavía no he alcanzado la meta; pero he decidido no fijarme en lo que ya he recorrido, sino que ahora me concentro en lo que me falta por recorrer”.

¿Te cuesta perdonar y olvidar o lo haces fácilmente?

3. Cuando conoces tu propósito te estás preparando para la eternidad.

Filipenses 3:14: “Así que sigo adelante, hacia la meta, para llevarme el premio que Dios nos llama a recibir por medio de Jesucristo”.

¿Cuán importantes son para ti las cosas espirituales? ¿Sientes que son prioridad en las decisiones que haces o son secundarias? Sé honesto.

4. ¿Cuál de estas tres bendiciones hoy necesitas más?

- Establecer metas
- Preparación para la eternidad
- Olvidar el pasado

LOGRA

1. ¿En qué área de tu vida necesitas más ayuda en este momento? ¿Cómo te sientes al saber que Dios puede hacer algo hermoso de tu vida? ¿Qué esperas aprender durante las próximas semanas? ¿A quién puedes invitar?

2. Escribe tus peticiones de oración en un papel y, cada semana, durante las próximas semanas añadan peticiones y alaben cuando una petición es contestada.



PLAN REAL



ADORACION

II

REVISAR

Romanos 12:1, 2: “Por eso, hermanos míos, ya que Dios es tan bueno con ustedes, les ruego que dediquen toda su vida a servirle y a hacer todo lo que a él le agrada. Así es como se debe adorarlo. Y no vivan ya como vive todo el mundo. Al contrario, cambien de manera de ser y de pensar. Así podrán saber qué es lo que Dios quiere, es decir, todo lo que es bueno, agradable y perfecto”.

ENTENDE

1. La verdadera adoración implica dedicación a Dios.

Romanos 12:1: “Por eso, hermanos míos, ya que Dios es tan bueno con ustedes, les ruego que dediquen toda su vida a servirle y a hacer todo lo que a él le agrada. Así es como se debe adorarlo”.

Este texto nos ayuda a entender que la adoración tiene las siguientes características:

- Nuestra adoración debe ser voluntaria, no forzada.
- Adoramos a Dios no por obligación sino por gratitud.
- Adoramos a Dios con toda nuestra vida, no solo por ratos o días.

¿En qué piensas cuando oyes la palabra “adoración”? ¿Por qué es tan importante adorar a Dios en todo momento, no solo cuando estamos en la iglesia?



2. La verdadera adoración implica transformación a la imagen de Dios.

Romanos 12:2: “Y no vivan ya como vive todo el mundo. Al contrario, cambien de manera de ser y de pensar. Así podrán saber qué es lo que Dios quiere, es decir, todo lo que es bueno, agradable y perfecto”.

¿Cuáles son algunas cosas “del mundo” que te cuesta dejar?

Preguntas de diálogo

1. ¿En qué área de tu vida espiritual haces las cosas porque TIENES y no porque QUIERES?

Ejemplo: asistir a la reunión del grupo, leer la Biblia, diezmar, ayudar en la iglesia.

2. ¿Podrías compartir con tu grupo un área de tu vida en la que ves claramente que Dios te ha transformado?



Hay algunas maneras en que puedes adorar a Dios verdaderamente.

1. Cambia tu mente pidiendo al Espíritu que te dé la mente de Cristo.

1 Corintios 2:16: “Como dice la Biblia: ¿Quién sabe lo que piensa el Señor? ¿Quién puede darle consejos?; Pero nosotros tenemos el Espíritu de Dios, y por eso pensamos como Cristo”. ¿En qué cosas piensas constantemente? ¿Es fácil para ti olvidar tus errores y heridas o constantemente piensas en ellos?

2. Cambia tu actitud aprendiendo a estar feliz en cualquier circunstancia.

Filipenses 4:11: “No digo esto porque esté necesitado, pues he aprendido a estar satisfecho en cualquier situación en que me encuentre”.

¿Cómo se puede estar feliz cuando te pasan cosas tristes? ¿Qué técnicas usas para mantener la calma en medio de tus problemas?

3. Cambia tus hábitos reclamando el poder de Dios.

Filipenses 1:11: “Porque con la ayuda de Jesucristo ustedes harán lo bueno, para que la gente alabe y honre a Dios”.

¿Qué mal hábito necesita Jesús destruir en mí?

¿Qué buen hábito necesito comenzar a practicar?

LOGRA

1. Una parte importante de la adoración es cuando expresamos verbalmente nuestra alabanza a Dios por sus características. Todos los miembros del grupo, de rodillas y con ojos cerrados, dirán en voz alta una característica de Dios, por ejemplo:

Dios yo te alabo porque eres santo. Jesús, yo te alabo porque eres mi Salvador. Espíritu Santo, yo te alabo porque me guías.

Al final, el líder tendrá una oración de cierre.

2. Escribe las peticiones de oración en un papel y, cada semana, durante las próximas semanas, añadan peticiones y alaben cuando una petición es contestada.



PLAN REAL



RELACIONES

III

REVISAR

1 Timoteo 3:14, 15: “Espero visitarte pronto. Pero te escribo todo esto por si acaso no llego a tiempo. Así sabrás cómo debemos comportarnos los que pertenecemos a la iglesia, que es la familia del Dios vivo. La iglesia sostiene y defiende la verdad”.

ENTIENDE

Hay cinco enseñanzas que mejoran nuestras relaciones:

1. Debemos ser personas auténticas.

Romanos 12:9: “Amen a los demás con sinceridad. Rechacen todo lo que sea malo, y no se aparten de lo que sea bueno”.

Hebreos 4:12: “Cada palabra que Dios pronuncia tiene poder y tiene vida. La Palabra de Dios es más cortante que una espada de dos filos, y penetra hasta lo más profundo de nuestro ser. Allí examina nuestros pensamientos y deseos, y deja en claro si son buenos o malos”.

¿Cuál es la razón, en tu opinión, por la cual hay tanta gente hipócrita en el mundo? ¿Qué puedes hacer para no ser tú uno de ellos?

2. Debemos ser personas corteses.

Romanos 12:10: “Ámense unos a otros como hermanos, y respétense siempre.

Tito 3:2: “Que no hablen mal de nadie ni discutan. Que sean amables con todos y muestren humildad en su trato con los demás”.

Muchas personas piensan que en este tiempo se ha perdido la cortesía, ¿Por qué crees que es así? ¿Qué cosas prácticas podemos comenzar a hacer para ser más corteses?



REAL

NO ARTIFICIAL

3. Debemos ser personas que hacen su parte con ánimo.

Romanos 12:11: “Trabajen con mucho ánimo, y no sean perezosos. Trabajen para Dios con mucho entusiasmo. Mientras esperan al Señor, muéstrense alegres; cuando sufran por el Señor, muestren paciencia; cuando oren al Señor, muéstrense constantes”.

¿Cuál de estas dos columnas describe mejor a tus compañeros de trabajo o escuela? Encierra estas actitudes en un círculo:

Alegres Malhumorados

Animosos Apáticos

Entusiastas Perezosos

Constantes Inconstantes

4. Debemos ser personas que demuestran hospitalidad con los que tienen menos.

Romanos 12:13: “Compartan lo que tengan con los pobres de la iglesia. Reciban en sus hogares a los que vengan de otras ciudades y países. Si alguno está alegre, alégrense con él; si alguno está triste, acompañenlo en su tristeza”.

Menciona por lo menos tres cosas que pueden hacer, como grupo, por las personas necesitadas:

1. _____
2. _____
3. _____

5. Debemos ser personas que demuestran unidad y humildad.

Romanos 12:16: “Vivan siempre en armonía. Y no sean orgullosos, sino traten como iguales a la gente humilde. No se crean más inteligentes que los demás”.

¿Cómo podemos diferir de opinión con otras personas y al mismo tiempo ser respetuosos y amables?

Repasemos:

1. ¿En cuál de esas áreas sientes que estás fuerte, y en cual estás débil y necesitas ayuda?
2. ¿De qué manera, como grupo, podríamos, durante esta semana, ayudar a alguien de la iglesia o comunidad?

APLICA

1. Además de trabajar ocho horas en una lavandería, María trabaja en una compañía de limpieza por las noches. Cuando en su iglesia su nombre fue propuesto para ser la líder de un grupo pequeño, dijo que ella no tenía tiempo, que apenas disponía de algunas horas para asuntos personales. Un día, después de escuchar un mensaje sobre el discipulado, tuvo la duda si había tomado la mejor decisión. ¿Qué debe hacer ella si desea ser un discípulo de Jesús y no solo miembro de una religión? ¿Por qué?

2. En su mente hay un conflicto. Su familia, que incluye a tres adolescentes, le reclama a Pedro que las únicas horas libres del domingo las dedica todo el tiempo a reuniones en el templo. Alguien le dijo que la iglesia comienza en la familia, que cuando le dedica tiempo a ésta y a la congregación donde pertenece, en ambos casos está sirviendo a la iglesia, que es el cuerpo de Jesucristo. ¿Debería este padre descuidar a su congregación donde ha servido activamente para atender mejor a su familia? Ayudemos a Pedro a encontrar la armonía entre ambos deberes.

LOGRA

1. Si la iglesia es una familia, ¿qué parte de la familia estamos descuidando más? ¿Qué podemos hacer, como grupo, para cambiar esa realidad?
2. Escribe las peticiones de oración en un papel y, cada semana, durante las próximas semanas, añadan peticiones, y alaben a Dios cuando una petición es contestada.



PLAN REAL



TRANSFORMACION IV

REVISA

Filipenses 2:12: “Queridos hermanos, cuando yo estaba con ustedes, siempre me obedecían. Ahora que estoy lejos, deben obedecerme más que nunca. Por eso, con respeto y devoción a Dios, dedíquense a entender lo que significa ser salvado por Dios. Porque es Dios quien los motiva a hacer el bien y les ayuda a practicarlo, y lo hace porque así lo quiere”.

ENTIENDE

Hay tres herramientas que Dios usa para hacerte como Jesús.

1. La primera herramienta es la Biblia.

2 Timoteo 3:16, 17: “Todo lo que está escrito en la Biblia es el mensaje de Dios, y es útil para enseñar a la gente, para ayudarla y corregirla, y para mostrarle cómo debe vivir. De ese modo, los servidores de Dios estarán completamente entrenados y preparados para hacer el bien”.

Recuerda lo siguiente:

- La voluntad de Dios para tu vida SIEMPRE se encuentra en su palabra.
- La voluntad de Dios NUNCA va a contradecir la Biblia.

Comparte con tu grupo un versículo de la Biblia que te ha ayudado en alguna situación de la vida.

2. La segunda herramienta es el poder del Espíritu Santo.

2 Pedro 1:3: “Dios utilizó su poder para darnos todo lo que necesitamos, y para que vivamos como él quiere. Dios nos dio todo eso cuando nos hizo conocer a Jesucristo. Por medio de él nos eligió para que seamos parte de su reino maravilloso”.



2 Corintios 3:17, 18: “Porque el Señor y el Espíritu son uno mismo, y donde está el Espíritu del Señor hay libertad. Y nosotros no tenemos ningún velo que nos cubra la cara. Somos como un espejo que refleja la grandeza del Señor, quien cambia nuestra vida. Gracias a la acción de su Espíritu en nosotros, cada vez nos parecemos más a él”.

¿Qué cambios le estas pidiendo a Dios que haga en ti últimamente? ¿Has visto progresos?

3. ¡La tercera herramienta son las circunstancias de la vida, incluso el dolor!

Romanos 8:28, 29: “Sabemos que Dios va preparando todo para el bien de los que le aman, es decir, de los que él ha llamado de acuerdo con su plan. Desde el principio, Dios ya sabía a quiénes iba a elegir, y ya había decidido que fueran semejantes a su Hijo, para que este sea el Hijo mayor”.

¿Qué lecciones has aprendido, por medio del dolor, por las cuales hoy agradeces a Dios?

APLICA

Tres decisiones que te van a ayudar a ser más como Jesús.

1. Tú puedes decidir en qué vas a pensar.

Proverbios 4:23: “Y sobre todas las cosas, cuida tu mente, porque ella es la fuente de la vida”.

Efesios 4:23, 24: “Ustedes deben cambiar completamente su manera de pensar, y ser honestos y santos de verdad, como corresponde a personas que Dios ha vuelto a crear para ser como él”.

2. Tú puedes decidir depender del Espíritu en cada momento.

Juan 15:4: “Si ustedes siguen unidos a mí, yo seguiré unido a ustedes. Ya saben que una rama no puede producir uvas si no está unida a la planta. Del mismo modo, ustedes no podrán hacer nada si no están unidos a mí. El discípulo que sigue unido a mí, y yo unido a él, es como una rama que da mucho fruto; pero si uno de ustedes se separa de mí, no podrá hacer nada”.

3. Tú puedes decidir cómo vas a actuar cuando sucedan cosas negativas en tu vida.

Santiago 1:2: “Hermanos en Cristo, ustedes deben sentirse muy felices cuando pasen por toda clase de dificultades. Así, cuando su confianza en Dios sea puesta a prueba, ustedes aprenderán a soportar con más fuerza las dificultades. Por lo tanto deben resistir la prueba hasta el final, para que sean mejores y capaces de obedecer lo que se les ordene”.

LOGRA

1. Compartan entre el grupo cuales son las maneras en que ustedes estudian la Biblia en su tiempo devocional, y animense unos a otros a estudiar más la Biblia durante esta semana.
2. Escribe las peticiones de oración en un papel y, cada semana, durante las próximas semanas, añadan peticiones y alaben a Dios cuando una petición haya sido contestada.

Sanidad Real

“La oración es el alimento del alma. Es el secreto del poder espiritual. No puede ser sustituida por ningún otro medio y al mismo tiempo preservar la salud del alma. La oración pone al corazón en inmediato contacto con la fuente de la vida, fortalece los tendones y músculos de la experiencia religiosa”. — Elena G. de White, Mensajes para los jóvenes, p. 247.



SANIDAD REAL



TRANSFORMACION

I

REVISAR

“Cuando Jesús bajó de la ladera de la montaña, lo siguieron grandes multitudes. Un hombre que tenía lepra se le acercó y se arrodilló delante de él. —Señor, si quieres, puedes limpiarme —le dijo. Jesús extendió la mano y tocó al hombre. —Sí quiero —le dijo—. ¡Queda limpio! Y al instante quedó sano de la lepra”
[Mateo 8:1-3].

ENTIENDE

1. ¿Qué acababa de hacer Jesús cuando se encontró con un leproso?
Mateo 8:1
2. ¿Cuál fue la actitud del leproso cuando pidió ser sanado de su enfermedad?
Mateo 8:2
3. Jesús hizo algo significativo por el leproso (además de sanarlo), que demostró su compasión y amor por él. ¿Qué fue? **Mateo 8:3**
4. ¿Cuánto tiempo se tomó Jesús para hacer el milagro? **Mateo 8:3**
5. Usemos nuestros sentidos para transportarnos a ese día. Imagina que tú estuviste allí; acabas de oír a Jesús predicar, vas caminando a su lado cuando, de repente, se aparece un leproso. Si hubieras estado allí, dínos...

¿Qué viste? _____

¿Qué oíste? _____

¿Qué oliste? _____

¿Qué sentiste? _____



APLICA

Hay algunas aplicaciones importantes en el pasaje de hoy.

- 1.** Jesús siempre tiene tiempo para ti. Quizás para nosotros, una persona, especialmente un leproso, a quien nadie quería, hubiera sido fácil de ignorar, o pasar inadvertida. Pero Jesús no se comporta así. Él tiene tiempo para todos. ¿Cómo te hace sentir el saber que el Dios del universo tiene tiempo para ti?
- 2.** Acude a Jesús con peticiones, no con demandas. Jesús no es “Papá Noel”, a quien vamos con una lista de cosas que queremos, porque hemos sido buenos. Después de haberlo visto actuar en la historia de hoy, ¿cuán importante es la manera como le pedimos las cosas?
- 3.** Jesús quiere transformarte. Aunque nuestra enfermedad no es la lepra, es de igual manera mortal. Si vas a Jesús y le pides con fe, él puede hacer por ti lo mismo que hizo por aquel leproso: transformar tu vida. ¿Qué te está impidiendo ir a Jesús hoy?

LOGRA

- 1.** Esta semana, busca a alguien por quien otros no se interesan, y bríndale tu amistad. Ora para que Dios te guíe hasta las personas que necesitan sentir el amor de Dios de una manera práctica.



SANIDAD REAL



SANIDAD ES TRANSFORMACION

II

REVISAR

"Al irse de allí, Jesús vio a un hombre llamado Mateo, sentado a la mesa de recaudación de impuestos. 'Sígueme', le dijo. Mateo se levantó y lo siguió. Mientras Jesús estaba comiendo en casa de Mateo, muchos recaudadores de impuestos y pecadores llegaron y comieron con él y sus discípulos. Cuando los fariseos vieron esto, les preguntaron a sus discípulos: ¿Por qué come su maestro con recaudadores de impuestos y con pecadores? Al oír esto, Jesús les contestó: No son los sanos los que necesitan médico sino los enfermos. Pero vayan y aprendan lo que significa: 'Lo que pido de ustedes es misericordia y no sacrificios'. Porque no he venido a llamar a justos sino a pecadores" (**Mateo 9:9-13**).

ENTENDER

1. Dios es un Dios transformador. Cuando Jesús estaba en la tierra usó su poder transformador de varias maneras. Aquí tenemos algunas de ellas:

- Transformó las condiciones atmosféricas (**Mateo 8:26**).
- Transformó agua en vino (**Juan 2:8, 9**).
- Transformó cinco panes y dos peces, en alimento para miles

(**Juan 6:11, 12**).

Pero, Dios no solo transforma el alimento o las condiciones atmosféricas. ¡Él transforma personas!

2. ¿Qué pregunta directa le hizo Jesús a Mateo? **Mateo 9:9**
3. ¿Cuál fue la reacción inmediata de Mateo? **Mateo 9:9**



4. Después de experimentar la transformación, ¿a quién invitó Mateo a su casa? **Mateo 9:10**
5. ¿Qué reacción tuvieron los líderes religiosos al ver la transformación de Mateo? **Mateo 9:11**
6. ¿Cómo definió Jesús su misión? **Mateo 9:13**

APLICA

Hay algunas aplicaciones importantes en el pasaje de hoy.

1. Jesús invita a todos a ser transformados. Nadie quería a los cobradores de impuestos. Nadie, excepto Jesús. Jesús invita a ricos y pobres; a buenos y malos; a santos y pecadores. ¿Conoces a alguien que cree que ha pecado tanto que Dios no lo puede perdonar? ¿Cómo le ayudarías a entender que Jesús lo puede transformar a él también?
2. No todo el mundo va a estar feliz con tu cambio. En el texto de hoy vimos que los fariseos, en vez de alegrarse por el cambio de Mateo y sus amigos, se molestaron. Es probable que lo mismo pase contigo. ¿Quién se te ha opuesto desde que comenzaste a andar con Jesús? ¿Cómo actúas hacia esa persona?
3. Nuestra transformación ayuda a otros. Los amigos de Mateo fueron influenciados positivamente por el cambio que vieron en su amigo. Cuando le entregas a Dios tu corazón, el cambio que él obra en tu vida te beneficia no solo a ti, también a los que te rodean. ¿A qué persona cercana a ti, quisieras que Dios transformara? Oremos por ella.

LOGRA

1. Esta semana, presta especial atención a las personas que pasan tiempo contigo y no conocen a Jesús. Pídele a Dios que te ayude a ser una influencia positiva para ellos.



SANIDAD REAL



SANIDAD MENTAL

III

REVISA

“Subió Jesús a una barca, cruzó al otro lado y llegó a su propio pueblo. Unos hombres le llevaron un paralítico, acostado en una camilla. Al ver Jesús la fe de ellos, le dijo al paralítico: ¡Ánimo, hijo; tus pecados quedan perdonados! Algunos de los maestros de la Ley murmuraron entre ellos: ¡Este hombre blasfema! Como Jesús conocía sus pensamientos, les dijo: ¿Por qué dan lugar a tan malos pensamientos? ¿Qué es más fácil, decir: ‘Tus pecados quedan perdonados’, o decir: ‘Levántate y anda’? Pues para que sepan que el Hijo del hombre tiene autoridad en la tierra para perdonar pecados, se dirigió entonces al paralítico, Levántate, toma tu camilla y vete a tu casa. Y el hombre se levantó y se fue a su casa” (**Mateo 9:1-7**).

ENTIENDE

1. ¿Qué milagro hizo Jesús en esta historia? **Mateo 9:1, 2**

2. ¿Cuál era el problema real de los fariseos? **Mateo 9:4**

Nota importante: Hay dos cosas que nos dice el versículo 4, que debemos recordar:

a. Jesús conoce lo que pensamos.

b. Nosotros les “damos lugar” a los pensamientos malos.

3. ¿Qué nos aconseja la Biblia acerca del objeto de nuestros pensamientos? **Filipenses 4:8**

4. ¿Cómo se gana la victoria en la mente? Hay dos cosas que podemos hacer:

a. No dar lugar al _____ (**Efesios 4:27**).



b. Someter a _____ cada pensamiento (2 Corintios 10:4, 5).

Lee este pasaje en una versión fácil de entender:

2 Corintios 10:4-5: “Las armas que usamos no son las del mundo, sino que son poder de Dios capaz de destruir fortalezas. Y así destruimos las acusaciones y toda altanería que pretenda impedir que se conozca a Dios. Todo pensamiento humano lo sometemos a Cristo, para que lo obedezca a él”.

5. ¿Qué promesa nos hace Dios que nos asegure la victoria? **Jeremías 31:33**

APLICA

Hay algunas aplicaciones importantes en el pasaje de hoy.

1. Nuestras acciones son producto de nuestros pensamientos. Los fariseos “murmuraban” (una acción), porque su mente estaba pervertida por el pecado. Si quieres cambiar tu vida, cambia tu manera de pensar. ¿Qué pensamientos negativos quisieras que Jesús transformara hoy?
2. Dios va a hacer su parte, haz tú la tuya. Nuestra parte es no darle lugar al diablo; es decir, cada vez que un pensamiento negativo entre en nuestra mente, debemos rechazarlo en el nombre de Jesús. Piensa en el siguiente ejemplo: Una persona es acosada por pensamientos negativos acerca de su autoestima. ¿Cómo le ayudarías a cambiar su manera de pensar? ¿Qué consejos bíblicos le darías acerca de su valor como ser humano?
3. Jesús promete hacer el cambio hoy. De la misma manera que Jesús ha cambiado la mente de millones, puede cambiar la tuya. ¿Quisieras entregarle a Jesús tu mente y tus pensamiento y pedirle, hoy mismo, que te haga una persona positiva y llena de fe?

LOGRA

1. Cada vez que un pensamiento negativo cruce por tu mente, en ese mismo instante, haz una oración y entrégaselo a Dios. Después de varios días, vas a notar una diferencia en tu estado de ánimo. Regresa la semana próxima listo (a) para compartir el cambio que Dios está haciendo en tu manera de pensar.



SANIDAD REAL



PALABRAS DE SANIDAD IV

REVISAR

“Al entrar Jesús en Capernaúm, se le acercó un centurión pidiendo ayuda. — Señor, mi siervo está postrado en casa con parálisis, y sufre terriblemente. Iré a sanarlo —respondió Jesús. —Señor, no merezco que entres bajo mi techo. Pero basta con que digas una sola palabra, y mi siervo quedará sano. Porque yo mismo soy un hombre sujeto a órdenes superiores, y además tengo soldados bajo mi autoridad. Le digo a uno: ‘Ve’, y va, y al otro: ‘Ven’, y viene. Le digo a mi siervo: ‘Haz esto’, y lo hace. Al oír esto, Jesús se asombró” (**Mateo 8:5-10**).

ENTIENDE

1. ¿Cuál era la necesidad del centurión? **Mateo 8:5, 6**
2. El centurión estaba acostumbrado a ver el poder de las palabras. Él sabía que una palabra poderosa de Jesús podía hacer la diferencia. Al pensar en el poder de las palabras, ¿qué tipo de palabras debemos evitar? **Efesios 5:4**
3. En vez de chismes y críticas, ¿para qué deben ser usadas nuestras palabras?
 - a. Deben ser usadas para _____ a Dios (**2 Crónicas 5:13**).
 - b. Deben ser usadas para _____ al hermano (**Colosenses 3:16**).
 - c. Deben ser usadas para _____ al diablo (**Santiago 4:7**).
4. ¿Qué elemento debe acompañar a nuestras palabras? **1 Tesalonicenses 1:5**
5. ¿Qué efecto tuvieron las palabras de Jesús en el siervo del centurión? **Mateo 8:13**



APLICA

Hay algunas aplicaciones importantes en el pasaje de hoy.

- 1.** Las palabras de Jesús tienen el mismo poder que su presencia. No tenemos la presencia física de Jesús entre nosotros, pero sí tenemos su Palabra. Cuando declaremos las promesas de Jesús sobre nuestra vida, veremos el mismo poder, como si Jesús estuviera presente con nosotros. ¿Puedes compartir algún problema que tengas en este momento, que necesite una palabra de Jesús para ser resuelto?
- 2.** Nuestra fe se demuestra por nuestras palabras. Así como pudimos notar la fe de este centurión por la manera en que habló, otras personas van a darse cuenta de nuestra fe por la forma en que nos expresamos. ¿Tiendes a ser una persona que habla con fe, o sientes que tu fe está débil? ¿Cómo puedes cambiar la manera como te expresas?
- 3.** Las palabras sin “poder” no son efectivas. Uno de los textos de hoy, nos enseñó que las palabras deben ir acompañadas de “poder”. Eso quiere decir que no es suficiente hablar: ¡Hay que poner la fe en acción! ¿A quién conoces que hable mucho, pero que haga poco? ¿Cómo puedes obtener ese “poder” que necesitas para que tus palabras sean efectivas? Comparte tu respuesta con el grupo.

LOGRA

- 1.** Busca a tres personas cada día de esta semana y diles palabras amables, positivas y espirituales. ¡Comienza con tu familia!
- 2.** Haz un ejercicio: Mira a la persona que está a tu lado, y dile algo que admiras, agradeces, o respetas de ella.



SANIDAD REAL



SANIDAD EN TUS HÁBITOS

V

REVISA

“Cruzaron el lago hasta llegar a la región de los Gerasenos. Tan pronto como desembarcó Jesús, un hombre poseído por un espíritu maligno le salió al encuentro de entre los sepulcros. Este hombre vivía en los sepulcros, y ya nadie podía sujetarlo, ni siquiera con cadenas. Muchas veces lo habían atado con cadenas y grilletes, pero él los destruía, y nadie tenía fuerza para dominarlo. Noche y día andaba por los sepulcros y por las colinas, gritando y golpeándose con piedras. Cuando vio a Jesús desde lejos, corrió y se prostró delante de él” **(Marcos 5:1-6)**.

ENTIENDE

- ¿Cuáles eran los hábitos destructivos del endemoniado? **Marcos 5:3-5**
 - Vivía en medio de las _____ (vers. 3).
 - Era rebelde, nadie lo podía _____ (vers. 4).
 - Se pasaba la vida _____ (vers. 5).
 - Se _____ su cuerpo con piedras (vers .5).
- A pesar de que estaba poseído, ¿qué hizo cuando vio a Jesús? **Marcos 5:6**
- ¿Quién era el causante real de los malos hábitos del hombre endemoniado? **Marcos 5:2**
- ¿Quién es el único que tiene el poder de cambiar tus hábitos? **Marcos 5:8**
- ¿En qué se convirtió el ex-endemoniado cuando Jesús transformó sus hábitos? **Marcos 5:20, 21**



APLICA

Hay algunas aplicaciones importantes en el pasaje de hoy. Vamos a ver las tres cosas que puedes hacer para ser liberado de tus malos hábitos.

1. Ve a Jesús tal como estás. Este hombre fue a Jesús tal como estaba. Golpeado, desnudo, herido, endemoniado. No esperó mejorar su situación para ir a Jesús. Si quieres ser liberado de tus malos hábitos, ve a Jesús tal como estás, hoy. ¿Qué hábito quisieras que Jesús quitara de ti?

Escríbelo aquí _____.

2. Desea estar con Jesús. El ex-endemoniado le pidió a Jesús que lo dejara estar con él. Para ser liberado de los malos hábitos, no es suficiente ir una vez a Jesús. Es necesario querer estar siempre con él. Liberado una vez, no significa liberado para siempre. La clave no es comenzar una relación con Jesús, sino mantenerla. ¿Qué elementos crees que son necesarios para mantener viva tu relación con Jesús? Por ejemplo:

____ Leer la Biblia ____ Orar ____ Testificar

3. Hablar a otros de Jesús. Una de las maneras más efectivas de mantenerte victorioso sobre tus hábitos dañinos, es la testimonio. Una persona que constantemente testimonia, es una persona que no tiene mucho tiempo para recaer en los hábitos de su vida pasada. ¿A qué persona específica puedes invitar al grupo la semana que viene? Oremos por ellos en este momento.

Escribe su nombre aquí: _____

LOGRA

1. Practica los tres secretos para la victoria durante esta semana. Estudia tu Biblia diariamente y sin falta. Permanece hablando con Dios todo el día, y busca a una persona con quien puedas compartir tu fe. ¡Notarás un cambio en tu capacidad para decir "No" a la tentación! Escoge a alguien en tu grupo que sea tu compañero de oración, y que todos los días se llamen para animarse.

Mi compañero de oración es: _____

Su teléfono es: _____



SANIDAD REAL



SANIDAD FINANCIERA

VI

REVISA

“Jesús llegó a Jericó y comenzó a cruzar la ciudad. Resulta que había allí un hombre llamado Zaqueo, jefe de los recaudadores de impuestos, que era muy rico. Estaba tratando de ver quién era Jesús, pero la multitud se lo impedía, pues era de baja estatura. Por eso se adelantó corriendo y se subió a un árbol para poder verlo, ya que Jesús iba a pasar por allí” (**Lucas 19:1-4**).

ENTIENDE

1. ¿Cuánto dinero tenía Zaqueo? **Lucas 19:1, 2**
2. A pesar de que era rico, ¿cuál era, realmente, su mayor necesidad? **Lucas 19:3**
3. ¿Qué dos cosas le impedían a Zaqueo poder ver a Jesús? **Lucas 19:3**
 - a. La gran multitud.
 - b. Su pequeña _____
4. ¿Le mencionó Jesús en algún momento el tema del dinero a Zaqueo? **Lucas 19:5-8**
5. ¿Qué hizo Zaqueo que nos demuestra que su conversión fue genuina? **Lucas 19:6-10**



APLICA

Si quieres cambiar tu actitud hacia las finanzas, entiende los siguientes principios:

1. Aunque tengas dinero, siempre algo te va a hacer falta en tu vida. Zaqueo, a pesar de ser adinerado, no tenía paz; porque aunque había escuchado de Jesús, no lo conocía personalmente. Mucha gente dice saber acerca de Dios, pero viven como si no lo conocieran. La desesperanza, la ansiedad y la amargura ahogan al ser humano que intenta llenar el vacío en su corazón con cosas equivocadas.

2. Siempre habrá obstáculos en tu vida. Zaqueo tenía dos tipos de obstáculos que le impedían ver a Jesús. El primero era la multitud; el segundo era su estatura. De igual manera, siempre habrá obstáculos que nos impedirán ver a Jesús. Unos serán de naturaleza externa, tales como: finanzas, familia, críticas o burlas, alguna profesión o el trabajo. Otros, serán de naturaleza interna, como el miedo, las inseguridades, los fracasos y las decepciones. ¡No permitas que los obstáculos te impidan conocer a Jesús personalmente!

3. No tienes que luchar solo. Al aceptar el llamamiento de Jesús, él toma tus cargas y te ayuda a vencer: Zaqueo, cansado del vacío que lo asediaba, tomó la decisión de acercarse a Jesús. En ese momento, Jesús lo llamó por su nombre y le pidió entrada en su hogar, y la vida de este hombre cambió para siempre. Jesús conoce tu sufrimiento. Sabe de las luchas y súplicas que llevas en tu corazón. Tú puedes hacer hoy lo que hizo Zaqueo. ¡Recibe la invitación de Jesús, y él llenará de alegría tu vida y te dará lo que el dinero no te puede proveer!

LOGRA

1. En la parte de abajo, identifica las cosas con las que has tratado de llenar el vacío de tu corazón:

Relaciones Adicciones Dinero Trabajo Placeres

Otro: _____

2. Identifica los obstáculos internos y externos que te impiden ver a Jesús:

a. Un obstáculo externo: (familia, trabajo, finanzas, inmigración)

REAL

NO ARTIFICIAL

b. Un obstáculo interno: (depresión, falta de fe, enojo, mal carácter)

3. Reconociendo que necesitas la ayuda de Dios para sobrellevar las luchas de la vida, indica en qué área de tu vida necesitas la intervención divina. Después, decide orar cada día, pidiéndole a Dios que tome el control de esas luchas, creyendo que él te dará la victoria.



SANIDAD REAL



SANIDAD FAMILIAR VII

REVISA

“El Carcelero despertó, y al ver las puertas de la cárcel abiertas, pensando que los presos se habían huido, sacó su espada para matarse. Pero Pablo clamó a gran voz: “No te hagas ningún mal, que todos estamos aquí”. “El carcelero pidió luz, entró precipitadamente y se echó temblando a los pies de Pablo y de Silas. Luego los sacó y les preguntó: —Señores, ¿qué tengo que hacer para ser salvo? —Cree en el Señor Jesús; así tú y tu familia serán salvos —le contestaron. Luego les expusieron la palabra de Dios a él y a todos los demás que estaban en su casa. A esas horas de la noche, el carcelero se los llevó y les lavó las heridas; en seguida fueron bautizados él y toda su familia. El carcelero los llevó a su casa, les sirvió comida y se alegró mucho junto con toda su familia por haber creído en Dios” [Hechos 16:27-34].

ENTIENDE

1. ¿Qué estaba a punto de hacer el carcelero? **Hechos 16:27, 28**
2. ¿Qué pregunta clave le hizo el carcelero a Pablo? **Hechos 16:30**
3. ¿Qué influencia tuvo el carcelero sobre decisiones espirituales de su hogar? **Hechos 16:31-33**

Nota importante: Los padres son responsables de la educación cristiana en el hogar. A continuación, hay algunos consejos bíblicos acerca de la importancia de guiar a nuestros hijos en el camino del Señor:

- a. Timoteo, un joven pastor, fue enseñado por su _____ [Hechos 16:1].
- b. Timoteo también fue apoyado por _____ [1 Corintios 4:17]



4. ¿Cuántos estudios bíblicos recibió esta familia antes de ser bautizada?
Hechos 16:32, 33

5. Como resultado de su conversión ¿Qué sentimiento experimento esta familia? **Hechos 16:34**

APLICA

Hay algunas aplicaciones importantes en el pasaje de hoy.

1. Los padres pueden ser una influencia positiva en su familia. Aunque el hecho de que un padre sea cristiano no garantiza que los hijos lo serán, las estadísticas demuestran que si el padre es un buen cristiano, aumentará las probabilidades de que sus hijos sigan el mismo camino. ¿Qué influencias recibiste de tus padres? Comparte con el grupo tu respuesta.

2. Si tienes hijos, busca ayuda en todos los lugares que puedas. La mamá de Timoteo crió a su hijo con un padre inconverso. Ella aceptó la ayuda del apóstol Pablo, quien tomó interés en el muchacho, y lo ayudó espiritualmente. ¿Qué personas piensas que pueden ayudarte en la crianza de tus hijos? ¿A quién puedes ayudar tú?

3. Nunca dudes de la conversión de una persona. El carcelero, en solo una noche, fue transformado junto con su familia. A simple vista, parece una conversión producida por la emoción del momento; pero, aunque es importante el estudio de la Palabra de Dios previo al bautismo, debemos ser cuidadosos de no poner obstáculos que impidan que las personas tomen una decisión por Jesús. ¿A qué familia quisieras ver en el reino de los cielos y por la cual estás orando hoy?

Escribe su nombre aquí _____

LOGRA

1. Esta semana, en tu tiempo personal de oración, dedica unos momentos a interceder por una familia. Invítalos la semana que viene al grupo pequeño, o a comer después del culto en la iglesia.



SANIDAD REAL



SANIDAD DE TUS MIEDOS

VIII

REVISA

“Luego subió a la barca y sus discípulos lo siguieron. De repente, se levantó en el lago una tormenta tan fuerte que las olas inundaban la barca. Pero Jesús estaba dormido. Los discípulos fueron a despertarlo. ¡Señor —gritaron—, sálvanos, que nos vamos a ahogar! —Hombres de poca fe —les contestó—, ¿por qué tienen tanto miedo? Entonces se levantó y reprendió a los vientos y a las olas, y todo quedó completamente tranquilo. Los discípulos no salían de su asombro, y decían: ¿Qué clase de hombre es éste, que hasta los vientos y las olas le obedecen?” (**Mateo 8:23-27**).

ENTIENDE

1. ¿Qué causó el miedo en los discípulos? **Mateo 8:23, 24**
2. A pesar de que Jesús estaba con ellos, ¿Qué temían que fuera a pasar? **Mateo 8:25**
3. ¿Qué dijo Jesús que les faltaba, y era la causa real de su miedo? **Mateo 8:26**
4. ¿Cómo podemos aumentar nuestra fe? La Biblia nos da tres consejos:
 - a. Oye la _____ de Dios (**Romanos 10:17**).
 - b. Pídelo _____ (**Lucas 17:5**).
 - c. Pon tu fe en _____ (**Santiago 2:17**).
5. ¿Qué frase se menciona en la Biblia más de 300 veces?



REAL

NO ARTIFICIAL

- Jeremías 1:8 _____
- Daniel 10:12 _____
- Apocalipsis 2:10 _____

APLICA

Hay algunas aplicaciones importantes en el pasaje de hoy.

1. La fe es la clave para eliminar el miedo. Mientras más fe, menos miedo. Mientras más aumenta nuestra fe, más disminuye nuestro miedo. ¿Qué puedes hacer hoy mismo como cristiano para tener más fe que ayer?
2. Una persona con miedo debe ir a Jesús. Los discípulos han sido criticados en esta historia por muchos predicadores y comentaristas bíblicos. Pero ellos hicieron algo bueno. Tenían miedo, estaban desesperados, se sentían preocupados, así que fueron a Jesús. Lo mismo puedes hacer tú hoy. ¿Qué miedos, preocupaciones o problemas necesitas llevar a Jesús hoy?
3. Lleva tus pedidos específicos a Jesús. Si te fijas en la historia de hoy, los discípulos fueron muy específicos en lo que querían que Jesús hiciera. ¡Querían que él evitara que se ahogaran! ¿Cuáles son algunas de las cosas que sientes que te están ahogando en este momento?

LOGRA

1. Esta semana, cuando los problemas traten de ahogar tu vida y provocarte miedos, llévalos a Jesús inmediatamente. Memoriza un versículo cada día de la semana.
“El Señor mismo marchará al frente de ti y estará contigo; nunca te dejará ni te abandonará. No temas ni te desanimas” **[Deuteronomio 31:8]**.
“Así que no temas, porque yo estoy contigo; no te angusties, porque yo soy tu Dios. Te fortaleceré y te ayudaré; te sostendré con mi diestra victoriosa” **[Isaías 41:10]**.
“Porque yo soy el Señor, tu Dios, que sostiene tu mano derecha; yo soy quien te dice: ‘No temas, yo te ayudaré’” **[Isaías 41:13]**.
“Pero ahora, así dice el Señor, el que te creó, Jacob, el que te formó, Israel: ‘No temas, que yo te he redimido; te he llamado por tu nombre; tú eres mío’” **[Isaías 43:1]**.

REAL

NO ARTIFICIAL

“No temas, porque no serás avergonzada. No te turbes, porque no serás humillada. Olvidarás la vergüenza de tu juventud, y no recordarás más el oprobio de tu viudez” (**Isaías 54:4**).

“No le temas a nadie, que yo estoy contigo para librarte”. Lo afirma el Señor” (**Jeremías 1:8**).



SANIDAD REAL



SANIDAD PARA EL FUTURO

IX

REVISAR

“Porque yo sé muy bien los planes que tengo para ustedes —afirma el Señor— planes de bienestar y no de calamidad, a fin de darles un futuro y una esperanza” (Jeremías 29:11).

ENTIENDE

1. ¿Qué profecía nos ha dado Dios respecto a nuestro futuro? **Joel 2:28, 29**
2. ¿Qué trabajo hace el Espíritu Santo en nuestra vida? **Gálatas 5:22-25**
3. ¿Cuál es la única manera en que podemos recibir la plenitud del Espíritu? **Hechos 2:38**
4. ¿De qué manera podemos cooperar con el Espíritu Santo? **Gálatas 5:16-18**
 - a. Debemos vivir por el Espíritu (**Gálatas 5:16**). Esto es estar TODO el día en comunión con él.
 - b. Debemos ser guiados por el Espíritu (**Gálatas 5:18**). Antes de decidir algo, consulta con él.
5. ¿Cuánto tiempo toma nuestra transformación completa? **Filipenses 1:6**



APLICA

Hay algunas aplicaciones importantes en el pasaje de hoy.

1. Tu pasado no determina tu futuro. No importa lo que hayas hecho, Dios te perdona el pasado y te da el Espíritu Santo para que transforme tu futuro. ¿Qué evento o problema del pasado necesitas dejar atrás para poder concentrarte en tu futuro?

- Abandono
- Abuso
- Divorcio
- Fallas Personales
- Otros _____

2. Mi cooperación es importante. Dios es el que cambia, pero el nivel de cambio lo decido yo. Si me interesa poco el cambio, poco cambiaré. Si le pongo mucho interés al cambio y entiendo que es un proceso de toda la vida, veré más cambio en mí. ¿Qué cambio inmediato necesita Dios hacer en ti?

3. El bautismo es esencial para un futuro feliz. Sin el bautismo, la transformación no puede ser completa. Quizás tú has estado pensando en entregarte completamente a Jesús, pero tienes miedo de volver a caer en un futuro. ¿Quisieras entregarle ese miedo a Jesús esta noche y decidir ser bautizado próximamente?

LOGRA

1. Lo más seguro, es que alguna persona en el grupo decida ser bautizada en una próxima fecha. Hagan un círculo alrededor de ella o ellos, y tengan una oración. ¡No dejen de orar por ellos hasta que llegue el próximo bautismo!



SANIDAD REAL



SANIDAD DE TUS SUEÑOS

X

REVISA

“Los descendientes de Judá se acercaron a Josué en Guilgal. El quenizita Caleb hijo de Jefone le pidió a Josué: ‘Acuérdate de lo que el Señor le dijo a Moisés, hombre de Dios, respecto a ti y a mí en Cades Barnea. Yo tenía cuarenta años cuando Moisés, siervo del Señor, me envió desde Cades Barnea para explorar el país, y con toda franqueza le informé de lo que vi. Mis compañeros de viaje, por el contrario, desanimaron a la gente y le infundieron temor. Pero yo me mantuve fiel al Señor mi Dios. Ese mismo día Moisés me hizo este juramento: “La tierra que toquen tus pies será herencia tuya y de tus descendientes para siempre, porque fuiste fiel al Señor mi Dios”. Ya han pasado cuarenta y cinco años desde que el Señor hizo la promesa por medio de Moisés, mientras Israel peregrinaba por el desierto; aquí estoy este día con mis ochenta y cinco años: ¡el Señor me ha mantenido con vida! Y todavía mantengo la misma fortaleza que tenía el día en que Moisés me envió. Para la batalla tengo las mismas energías que tenía entonces. Dame, pues, la region montañosa que el Señor me prometió en esa ocasión. Desde ese día, tú bien sabes que los anaquitas habitan allí, y que sus ciudades son enormes y fortificadas. Sin embargo, con la ayuda del Señor los expulsaré de ese territorio, tal como él ha prometido” (Josué 14:6-12).

ENTIENDE

1. ¿Cuál era el sueño con el cual Caleb había vivido durante 45 años?
Josué 14:12



2. ¿Era este sueño algo exclusivo para Caleb, o había sido prometido por Dios a todo el pueblo de Israel? **Éxodo 3:8, 17; 13:5**

3. ¿Qué pasó con el sueño de Israel? Toma tiempo para compartir algunas cosas que destruyen nuestros sueños. Trata de recordar algún momento de tu vida en el que tus sueños fueron destruidos. **Josué 14:8; Números 13:28, 29, 32-33**

4. ¿Hacia dónde se mueve una persona que ha perdido sus sueños? **Números 14:3**

5. ¿En qué basaba Caleb su fe, según demostró en las siguientes dos ocasiones? **Números 13:30; Josué 14:10-12; Éxodo 34:10, 11**

6. ¿Qué desea Dios que ocurra con nuestros sueños cuando nos aferramos a sus promesas? ¿Y qué me enseña esto acerca de cómo debo enfrentar los gigantes que parecen destruir nuestros sueños? **Jeremías 29:11-13**

APLICA

La historia de los Israelitas se refleja a menudo en nuestras vidas. Tenemos tantos sueños para nuestras vidas, para nuestra familia, para nuestro trabajo; pero en un abrir y cerrar de ojos, los gigantes de este mundo opacan nuestros sueños. Podemos aprender algunas lecciones de la historia de Caleb que nos podrán ayudar a transformar nuestros sueños:

1. Nunca es muy tarde para comenzar a soñar. Caleb soñó durante 45 años, y a la edad de 85 años, Dios le concedió sus sueños. Puede ser que te encuentres en una etapa en tu vida, donde ya tus sueños desaparecieron; pero nunca limites a Dios en lo que él puede hacer por ti. En la situación donde te encuentres, Dios te dará la fuerza para empezar a soñar! ¿Qué sueños te gustaría alcanzar?:

- Tener mi propio negocio
- Tener hijos
- Aprender inglés
- Tener mi casa
- Aprender computación
- Estudiar una carrera
- Cambiar de trabajo
- Estudiar para ser un pastor

2. No todos tus sueños se cumplen tan fácilmente. Mientras más grandes sean tus sueños, más grandes serán tus obstáculos y tus gigantes. Pero, mientras más grandes sean tus gigantes, más grande es tu Dios. De esta manera Dios nos capacita para poder enfrentar esos gigantes y lograr nuestros sueños. Todo depende de nuestra disposición de decir como Caleb: “¡Dame aquel monte donde moran los gigantes!”

3. Nuestros sueños se cumplen al seguir al Señor. Tres veces encontramos la frase en **Josué 14**, que dice “Caleb siguió al Señor”. Dios nos promete, “me buscareis y me hallareis, cuando me busquéis de todo vuestro corazón”. Nuestro éxito como seres humanos y el cumplimiento de nuestros sueños, están ligados a nuestra relación y a nuestra búsqueda de Dios.

LOGRA

Piensa en aquellas cosas que están destruyendo tus sueños. Esta semana, pídele a Dios que transforme tus sueños en realidad por medio de la fe en sus promesas. Cada vez que enfrentes obstáculos, recuerda que Dios es más grande que tu problema. Que tu oración de esta semana pueda ser: “Señor, dame ahora ese sueño que me has prometido. Es cierto que hay fuertes y grandes problemas en mi vida, pero si estás conmigo, los echaré de mi vida como tú lo has prometido”.

Creencia Real

Todos los que oían al Salvador “se maravillaban de su doctrina, porque su palabra era con potestad”. “Porque les enseñaba como quien tiene autoridad, y no como los escribas” (**Lucas 4:32, Mateo 7:29**).

“La enseñanza de los escribas y ancianos era fría y formalista, como una lección aprendida de memoria. Para ellos, la Palabra de Dios no tenía poder vital. Habían substituido sus enseñanzas por sus propias ideas y tradiciones. En la rutina de las ceremonias profesaban explicar la ley, pero ninguna inspiración de Dios conmovía su corazón ni el de sus oyentes. Jesús no tenía nada que ver con los diversos temas de disensión entre los judíos. Su obra era presentar la verdad”. — Elena G. de White



CREENCIA REAL



¿QUÉ PASA CUANDO MORIMOS?

I

REVISA

“Hermanos, no queremos que ignoren lo que va a pasar con los que ya han muerto, [b] para que no se entristezcan como esos otros que no tienen esperanza. ¿Acaso no creemos que Jesús murió y resucitó? Así también Dios resucitará con Jesús a los que han muerto en unión con él. Conforme a lo dicho por el Señor, afirmamos que nosotros, los que estemos vivos y hayamos quedado hasta la venida del Señor, de ninguna manera nos adelantaremos a los que hayan muerto. El Señor mismo descenderá del cielo con voz de mando, con voz de arcángel y con trompeta de Dios, y los muertos en Cristo resucitarán primero. Luego los que estemos vivos, los que hayamos quedado, seremos arrebatados junto con ellos en las nubes para encontrarnos con el Señor en el aire. Y así estaremos con el Señor para siempre. Por lo tanto, anímense unos a otros con estas palabras” (1 Tesalonicenses 4:13-17).

ENTIENDE

Al leer el texto de arriba, contesta las siguientes preguntas:

1. ¿Subirán los muertos antes que los vivos al cielo?
2. ¿Cuándo sucederá la resurrección?
3. ¿Quién llamará a los muertos a la vida?
4. ¿Quién se levantará primero?
5. ¿Qué es lo que garantiza la resurrección (vers.14)?



APLICA

¿Cómo puedes cobrar esperanza al enfrentar la muerte? Tres cosas se deben hacer:

1. Creer en el Salvador resucitado. La buena noticia en cuanto a la muerte es que ¡Jesús ya la venció! Hasta se burla de ella (**1 Corintios 15**). Pero la mejor noticia es que Jesús quiere compartir esa victoria con nosotros. Él nos creó para vivir; y cuando nos conectamos con Él, la fuente de vida, tenemos vida. ¿Ya rendiste tu vida a Jesús? Confía tu vida a él hoy. ¿A cuales de tus seres queridos fallecidos quieres ver otra vez?

2. Entender el tema del estado de los muertos. Hay muchas teorías respecto a lo que sucede cuando alguien muere. La Biblia no guarda silencio sobre este tema. Aquí te presentamos algunas verdades sobre el tema: La Vida es el aliento de Dios + el polvo/cuerpo (**Génesis.2:7**); La muerte es lo inverso de la vida (**Eclesiastés 12:7**). Cuando morimos, nos morimos (**Eclesiastés 9:5-6; Salmo 104:29; Salmo 146:4; Hechos 2:29,34**). La palabra “alma” es una palabra muy mal interpretada, ya que quiere decir “una persona viviente”, y la Biblia dice que muere (**Ezequiel 18:4, 20**). Las personas que mueren no están en el infierno ni en el cielo. Están descansando. A aquellos que aceptaron a Jesús como su Salvador y murieron, solo se les espera escuchar la poderosa voz de su Salvador. ¿Cómo es que las películas de Hollywood y la TV han distorsionado el concepto bíblico de la muerte?

3. Esperar el segundo advenimiento de Cristo. El texto clarifica que no disfrutaremos del cielo hasta que Jesús haya venido por segunda vez, no antes (ver **Lucas 14:14**). Jesús viene a dar a cada uno según sus obras, no antes de su venida (**Apocalipsis 22:12**). Iremos juntos. Entraremos en el cielo a recibir la vida juntos. Esa será una gran reunión. ¿Deseas estar allí? Te animo a que hagas la mejor decisión de tu vida. ¡Dale tu vida a Jesús hoy! ¡Vive la vida como si él viniera hoy!

LOGRA

¿Has perdido a algún ser amado? ¿Un amigo, papá, mamá? ¿Quizás estás preocupado por tu futuro? Esta semana busca esperanza en la promesa de Jesús.



CREENCIA REAL



UN DÍA PARA RENOVAR; REFRESCAR Y RESOLVER

II

REVISA

“Acuérdate del sábado, para consagrarlo. Trabaja seis días, y haz en ellos todo lo que tengas que hacer, pero el día séptimo será un día de reposo para honrar al SEÑOR tu Dios. No hagas en ese día ningún trabajo, ni tampoco tu hijo, ni tu hija, ni tu esclavo, ni tu esclava, ni tus animales, ni tampoco los extranjeros que vivan en tus ciudades. Acuérdate de que en seis días hizo el Señor los cielos y la tierra, el mar y todo lo que hay en ellos, y que descansó el séptimo día. Por eso el Señor bendijo y consagró el día de reposo” (**Éxodo 20:8-11**).

ENTIENDE

1. ¿Cuál es la primera vez que se menciona en la Biblia el sábado, y bajo cuales circunstancias especiales? **Génesis 2:1-4**
2. ¿Existen evidencias históricas para creer que el sábado es el séptimo día de la semana?
3. Dios descansó el séptimo día, porque llegaría a ser una _____ entre él y el hombre. **Éxodo 31:17**
4. ¿Existen algunos beneficios reales para el descanso del día sábado, aparte de obedecer el mandato Divino? **Mateo 11:28-30**
5. Jesús fue crucificado en el sexto día (viernes), y resucitó en el primer día (domingo); ¿Qué hizo Jesús en el séptimo día (sábado) conforme al mandato de Dios? **Mateo 28:1-7**



1. Hay tres ideas principales en el texto de nuestro estudio. ¿Puedes escribir tus propias impresiones o ideas respecto a lo que crees que Dios espera de nosotros y/o desea hacer para nosotros?

a. Recordar: _____

b. Descansar: _____

c. Restaurar: _____

2. Vivimos en un mundo materialista, en el que se nos juzga en base a nuestra producción. ¿Crees que Dios fue un poco optimista al sugerirnos que tomáramos un día libre de todo trabajo?

3. Si la intención de Dios es repararnos mediante el descanso sabático, ¿cómo crees que se logra tal propósito?

4. Tú fuiste creado como un ser totalmente libre, y el sábado es el día que Dios te otorga para declarar tu libertad:

a. Libre para creer que fuiste creado por Dios. No es fácil recordar que nuestras vidas forman parte de algo mucho más grande y de mucha más importancia que lo que nosotros podemos ver: Cuando guardamos el sábado, declaramos nuestra independencia de este mundo y que, ¡Dios está a los controles de nuestras vidas!

b. Libre para pertenecer a la familia de Dios. Una de nuestras necesidades principales es la de saber que somos amados y aceptados. No es fácil sentirnos amados, sobre todo porque no siempre somos lo que debemos de ser. El sábado es el día en el que Dios nos recuerda que nos ama a pesar de lo que somos. ¡Declara tu independencia de problemas y pecados pasados, mientras que te encuentras cara a cara con el infinito amor de Dios!

c. Libre para declararte un ciudadano del reino de Dios. Pareciera que los seres humanos pasamos nuestras vidas buscando dirección y sentido, sin mucho éxito. El sábado nos habilita para dejar atrás las limitaciones de este mundo y para hacernos ciudadanos legítimos del reino de Dios, en el cual todo es posible. Esta libertad nos permitirá vivir eternamente con dirección y sentido, y nos investirá con la sabiduría divina para toda la eternidad.

LOGRA

Aplica las tres palabras centrales que aprendiste esta semana: Recordar, descansar y restaurar. Toma 25 minutos para descansar de la rutina diaria en algún momento del día. Usa por lo menos 15 minutos para relacionarte con Dios mediante la oración, lectura, música, o lo que gustes. Finalmente, toma los últimos 10 minutos para sentirte renovado, relajado y en paz Dios y contigo mismo. Prácticalo tantas veces como puedas y empieza a observar el descanso del sábado como uno de los regalos más maravillosos que Dios nos ha dado.



CREENCIA REAL



TU FUTURO ES MEJOR CON JESUS

III

REVISA

“Él les enjugará toda lágrima de los ojos. Ya no habrá muerte, ni llanto, ni lamento ni dolor, porque las primeras cosas han dejado de existir” (**Apocalipsis 21:4**).

“Presten atención, que estoy por crear un cielo nuevo y una tierra nueva. No volverán a mencionarse las cosas pasadas, ni se traerán a la memoria” (**Isaías 65:17, 18**).

ENTIENDE

1. ¿Cómo quería Dios que viviera el ser humano? **Génesis 1:26**
2. ¿Qué interfirió en los planes que tenía Dios para sus hijos? **Génesis 3:1-13**
3. ¿Qué hizo Dios para transformar la situación en la cual se encontraba el ser humano? **Juan 3:16**
4. ¿En qué momento comienza la transformación del ser humano?
2 Corintios 5:17
5. Dios promete transformar permanentemente la realidad del ser humano.
¿Qué cuatro cosas promete Dios eliminar para siempre? **Apocalipsis 21:4**
 - a. _____
 - b. _____
 - c. _____
 - d. _____

La manera en la cual Dios transforma al ser humano ocurre en tres etapas:



REAL

NO ARTIFICIAL

1. Cuando aceptamos el Sacrificio de Jesús, comienza la transformación. Al invitarlo a vivir en nuestras vidas y comenzar una relación diaria con él, somos transformados en nuevas criaturas. A esto se le conoce como un nacimiento espiritual o conversión. ¿Cuándo aceptaste a Jesús como tu Salvador? ¿Cómo te sentiste?

2. Mientras caminamos con Cristo continúa la transformación. A lo largo de la vida cristiana, sucede una transformación espiritual en la cual comienzas a ver frutos espirituales, tales como: paciencia, bondad, dominio propio y gozo. El propósito de este proceso es que cada día seamos más como Jesús. A esta etapa se le conoce como santificación.

3. Cuando Cristo Jesús venga por segunda vez, se completará la transformación. Cristo prometió volver para transformar para siempre la realidad de la humanidad. La Biblia nos dice:

“Vi un cielo nuevo y una tierra nueva; porque el primer cielo y la primera tierra pasaron, y el mar ya no existía más” (**Apocalipsis 21:1**). **Isaías 65:17-18** lo confirma cuando dice: “Porque crearé un cielo nuevo y una tierra nueva, y de lo primero no habrá más memoria, ni más vendrá al pensamiento, Y se gozaran y se alegraran para siempre en las cosas que voy a crear. Porque voy a crear alegría”.

LOERA

1. Identifica las cosas que quieres que Dios transforme permanentemente en tu vida:

- Relaciones
- Vicios
- Finanzas
- Trabajo
- Toma de Decisiones
- Otro: _____

2. Identifica en qué áreas de tu vida no le has permitido aún a Dios que te transforme:

(Familia, trabajo, finanzas, matrimonio, carácter, rencores, heridas)

3. Reconociendo la promesa de Dios de transformar tu vida para siempre, personaliza y memoriza: **Apocalipsis 21:4**: “Enjugará Dios toda lágrima de (mis) ojos; y ya no (veré) más muerte, ni más llanto, ni clamor, ni dolor; porque las primeras cosas pasaron”.

Have you been

CHANGED

Real Lives in a Real World

Join the movement:

www.ChangedLatinoYouth.com